

让更多患者重获“钢筋铁骨”

——聊城市肿瘤医院骨科“快速康复理念”探寻

□ 王军豪

“吕主任,我母亲的身体恢复得非常好,跟没摔伤时没什么两样。感谢您的关心照顾,是您让我母亲重新站了起来,也给我们这个家带来了希望。”6月10日,在接到聊城市肿瘤医院关节脊柱科主任吕士金的回访电话时,李华(化名)满怀感激地说出了这番话。

李华的母亲今年91岁,前段时间不小心摔伤了胯部,疼得厉害,无法下床。李华当即决定带母亲到市肿瘤医院骨科治疗。之所以去市肿瘤医院治疗,是因为一年半前李华的母亲也发生过一次摔伤,导致右侧股骨颈骨折,最终在吕士金的主刀下顺利进行了关节置换手术。术后,李华母亲的身体状况恢复得很好,与伤前无异。因此,这次母亲摔伤,李华第一时间就想到了吕士金大夫。

来到市肿瘤医院,李华的母亲做了身体检查,被诊断为左侧股骨颈骨折。“吕主任,见到你就看见希望了!”91岁的老人握着吕士金的手说。

市肿瘤医院骨科专家团队经过会诊,并与患者家属商量后,最终决定为

老人进行关节置换手术。经过周密准备,吕士金带领医护团队为老人做了手术。手术非常顺利,切口小、创伤小,用时仅20分钟。尤其令人惊叹的是,第二天老人就能下地行走了。出院时,老人及家属更是连声道谢:“吕大夫医德高尚、医术高超,我们全家人都非常感激。”

这样的情形,几乎每天都会在市肿瘤医院骨科发生。早在去年,吕士金就主刀为一名102岁的老人进行了髌部关节手术。术后第二天,老人就能扶床站立,第三天就能借助助行器行走。作为市肿瘤医院的骨科专家,吕士金已经为2000多名75岁以上的患者成功进行了髌膝关节置换手术。

吕士金介绍,为高龄患者开展手术治疗,能够让他们的晚年生活有质量有尊严。“如果采取保守治疗的方式,患者很可能长期卧床,继而可能会导致褥疮、肺部感染等,既加重患者的痛苦,也增加患者家属的负担。”吕士金说。

市肿瘤医院骨科主任高金楼向记者介绍,市肿瘤医院骨科在骨创伤、骨病、骨感染三大领域开展了有益探索,并取得了一定的成绩,走在了全市前列。

“我们在对病人,尤其是对高龄病人进行治疗时,积极贯彻‘快速康复理念’,让病人早日康复。”高金楼介绍,这一理念主要包括技术到位、康复到位、理念到位,三者合一,围绕患者康复目标,让病人早日回归正常生活。比如,患者手术后的中医适宜技术就将中药应用和指导病人康复锻炼结合在一起,让病人在身体允许的范围内进行有效的功能锻炼,以防出现血栓,加速病人康复。此外,对于接受关节置换手术的病人也有很好的效果。在骨感染治疗方面,市肿瘤医院骨科也有一支优秀的专家团队,在诊断、鉴别、治疗等方面建立了一套科学有效的体系。在技术创新发展上,市肿瘤医院骨科在微创手术上进行了深入探索,如无创口的CT下射频臭氧微创治疗术、创口仅0.7厘米的椎间盘镜治疗术,都能让病人在痛苦较小的状况下以最快的速度康复。

技术、理念、设备要想充分发挥作用,离不开一支优秀的医护团队。市肿瘤医院骨科医护团队有22人,其中高级职称人员有8人,都在省部级以上医院

进修过。此外,该科还与上级医院保持着良好的沟通协作。“如果患者或家属有需要,我们也可以随时邀请上级专家前来坐诊治疗。”高金楼说,“我们的目的,就是为更多的患者及家庭造福。”

技术领先、理念先进、设备先进,市肿瘤医院骨科“快速康复理念”的效果立竿见影。

一名在其他医院手术失败、肘关节多年不能正常屈伸的患者,在这里手术后,伸展自如;

一名自幼双腿严重变形,行动困难,只能靠拄拐生活的患者,从这里出院后,“扔”掉了双拐;

一名面临截肢的患者,在多家医院表示对其无能为力,四处求医无果后,在这里保住了手臂;

……

一个个患者重新回归正常生活,一声声道谢背后是一个个暖心的故事。或许在聊城人眼中,市肿瘤医院并不以骨病治疗见长,但这里的骨科,每一天都在悄悄发生着奇迹。

为提升居民健康素养,6月10日,东阿铜城街道社区卫生服务中心医护志愿者开展了义诊送健康服务活动,将节日祝福和健康服务送到老百姓身边。

王殿申 摄



健康教育

炎热夏季,警惕泌尿系统结石

□ 鞠圣娇

“真是想不到,一个小小的结石竟然差点要了命!”6月11日,聊城市中心医院重症医学科病房,患者韩金玉(化名)的家属在了解完病情后,心有余悸地说。

韩金玉今年76岁,前几天因为“高热、寒战、意识不清”被家属送到聊城市中心医院,入院时,这种症状已持续了3个多小时。到达医院后,急诊医师迅速为患者测量体温,并进行颅脑、胸腹部CT检查,发现患者体温高达40℃,血压降至76/48mmHg。腹部CT结果显示,

患者左侧输尿管结石、尿路梗阻,面临生命危险,被立即收入重症医学病房。

接到抢救任务后,重症医学团队立即做好了抢救准备,综合体格检查、临床医学检查等情况,泌尿外科主任医师李宗峰、重症医学科副主任医师崔庆涛判断患者因输尿管结石导致了泌尿系梗阻,尿液流动缓慢,细菌趁机迅速大量繁殖。而且因局部压力过高,部分炎症物质联合细菌进入血液,引起急性血流感染,发展至脓毒症休克,导致患者多脏器功能损害。患者病情危重,在持续心电监护下,医师立即为其控制体温,并进行后续治疗,调整炎症反应、液

体复苏并留取血、尿等标本送实验室进行细菌培养和药敏试验,同时尽快进行内环境纠正及脏器功能维护……经严格的脓毒症休克集束化治疗后,患者的意识很快恢复,血流动力学及呼吸功能趋于稳定。经重症医学48小时的强化治疗,患者神志转清,血流动力学逐渐稳定,脏器功能指标好转。

“泌尿系结石包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石,最常见的是肾结石与输尿管结石。夏天是泌尿系统结石急性发作的高发季节。”重症医学科主任医师刘延科提醒市民,因天气炎热,人体汗液蒸发较多,尿液浓度增

高,尿中的结晶体沉积,容易形成结石,每年夏天,泌尿系统结石患者就会增多。此外,夏天饮用过多的含有矿物质的饮料和碳酸饮料,也会促进结石的形成。有些办公室白领长时间坐在空调室内工作,因室内干燥,同样会造成尿液浓缩。

患者要想减少泌尿系统结石对身体的影响,最主要的方式就是多喝水。平时一旦出现急性腰、腹疼痛伴高热等临床症状,要尽快到就近的正规医疗机构接受检查和诊治。否则,严重时容易引发生命危险。