

年轻男子患高血压20年 血管超声找到元凶

市二院专家提醒：患高血压后一定要找出病因

□文/图 鞠圣娇 宛然

“能帮这位患高血压20年的年轻患者找到病因，我们很欣慰。这种降主动脉缩窄患者，在临床上确实不多见。”7月11日，提起前几天收治的一位患者李亚林（化名），聊城市第二人民医院（以下简称市二院）颅脑血管超声科主任彭涛说。

据了解，今年37岁的李亚林17岁时就患上了高血压，吃了很多降压药效果不佳。6月28日，李亚林来到市二院神经内科就诊，为了找到疾病的根源，他遵医嘱到颅脑血管超声科进行肾动脉彩超检查。

肾脏和高血压关系密切，高血压会引起肾损伤，肾脏病变同样可引起血压高。超声科医师刘茂元检查发现，李亚林双侧肾脏外形大小和双肾肾动脉管腔形态正常。一般这种情况下，超声科医师就算完成了一次检查，直接上报正常就可以。然而，刘茂元注意到李亚林的肾动脉血流动力学不正常。工作严谨的刘茂元不放过任何蛛丝马迹，立即请来彭涛会诊。二人决定沿着肾动脉向上追查原因，检查发现李亚林腹主动脉的血流动力学和肾动脉的血流动力学有相同的改变，而颈动脉的血流动力学正常。他们认为李亚林可能是左侧锁骨动脉、腹主动脉中间的降主动

脉出现了问题。更换超声探头后，刘茂元重点检查李亚林的降主动脉，发现其降主动脉局限性重度狭窄，直径约0.5cm，而正常人的为2.0—2.5cm。

彭涛介绍，人的动脉就像高速公路，从心脏射出的血液沿着动脉被输送到全身各处，如果道路畅通，血流就能顺利通过。降主动脉是人体主动脉的一部分，如果缩窄了，就像道路减少了一条车道，导致血流不能顺利通过，血液会“堆积”在上半身，导致上肢血压高于正常值、下肢血压低于正常值。同时，李亚林的肾脏始终处于缺血状态，他的身体进行自我调节，通过提升血压来减少肾脏缺血的状态。这就是李亚林吃了很多降压药却无效的原因。

后来，李亚林又进行了主动脉血管造影检查，证实是降主动脉缩窄。市二院心外科为李亚林做了支架植入术，即利用支架撑开降主动脉狭窄的部分，让血流顺利通过。术后，李亚林的上下肢血压恢复了正常，再也不用服用降压药物了。

如果不是刘茂元、彭涛这两位颅脑血管超声科医师认真仔细地检查，找到了隐藏在李亚林血管中的病变，李亚林可能还要吃降压药，这个病例充分证明了血管超声检查的必要性。



彭涛在为一位患者进行检查

彭涛提醒市民，日常测量血压时，可以同步测量四肢的血压，得到左右上臂、左右脚踝的血压值，根据相关数值可以计算得出一些指标，这些指标对于判断是否有心脑血管疾病风险、筛查亚临床动脉粥样硬化疾病和主动脉缩窄疾病有

一定的帮助。“降主动脉缩窄大部分是先天性的，有些人因降主动脉缩窄患上了高血压。建议青年人患高血压后，一定要积极找出病因，以便更好地控制疾病。”彭涛说。

健康教育

日常小伤口 处理有讲究

□ 鞠圣娇

“大夫，我在家切菜时切破手了，需要打破伤风针吗？”

“孩子骑车时摔倒擦破了皮，消毒了，但快半个月了伤口还没好，怎么处理？”

在聊城市中心医院急诊科，经常有外伤患者前来寻求帮助，还有些市民因自己处理伤口不当引起感染，又到医院寻求补救措施。生活中不免遇到一些擦伤、磕伤、刺伤，应该怎样处理呢？7月12日，聊城市中心医院急诊科主任王建民给出一些建议。

“很多市民家中都储备了一些用于给

伤口消毒的药水，但这些药水的用途不同。过去人们常用的紫药水、红药水，现在已经淘汰了，建议市民不要再使用了。”王建民说，浓度70%—75%的酒精可以用来消毒，浓度太高、太低都会影响消毒效果。此外，酒精对伤口的刺激性较大，适合完整皮肤消毒。碘酒中含有酒精，常用于完整皮肤消毒，不宜用于破损皮肤、眼部消毒。碘伏相对安全，可直接用于破损皮肤以及黏膜伤口消毒。双氧水可用来清洗伤口创面、溃疡、脓疱等，但它易失效，如果使用未看到气泡，就可能已经失效了。高锰酸钾需要现用现配，可用于清洗被蛇咬的伤口。

夏天市民穿衣服少，也容易受伤。出

现小外伤后，王建民建议，如果伤口流血较多，要第一时间止血，用干净的布最好是纱布按压5—10分钟，中间不要中断。擦伤、划伤后如果没有流血，可以先用清水或生理盐水清洗创口，再使用药水消毒，也可以涂抹抗生素软膏，根据创口大小、位置决定是否需要使用医用无菌敷贴覆盖创口，避免摩擦或污染创口，促进创口愈合。如果是刺伤后的小伤口，拔出异物后，使用碘伏或碘酒等药品进行消毒，若伤口比较深，应该到医院进行咨询。如果是动物咬伤，应及时用双氧水或生理盐水、肥皂水冲洗，并到医院进行咨询。

王建民提醒市民，如果不能判断伤口的严重程度，或伤口很深、很长，大量出

血、边缘不整齐、内有异物，持续红肿或在特殊部位，一定要到医院进行仔细检查。有的创口太深（超过6毫米）或创面太大，伤到真皮层，就需要到医院缝合，以促进快速愈合。很多人擦伤后喜欢贴创可贴，但这样可能会导致伤口感染，尤其是天气炎热的夏天。

什么情况下需要打破伤风针？王建民表示，破伤风是破伤风杆菌自伤口入侵身体后引起的特异性感染，小而深、大且被污染的创口容易被破伤风杆菌“攻破”。因此，被玻璃、木屑或生锈的铁钉、针弄伤，或伤口接触了泥土，要第一时间就医，在医生的指导下打破伤风针或接种破伤风疫苗。

医者说

眼药水使用四大误区

□ 吕建伟

眼药水是治疗眼部疾病的常用药物，但如果使用不当，会伤害眼睛，甚至产生严重后果。在日常生活中，使用眼药水主要有以下四大误区：

一、四大误区

误区一：眼药水开封后，没过保质期可以一直使用

保质期是指在正确的保存条件下未开封物品的使用日期。眼药水一旦开封，容易受微生物污染而变质。开封后，大部分眼药水只能使用一个月，部分眼药水只能使用7天，单支小剂量、不含防腐剂的 eye 药水只限24小时内使用，极少数特殊

包装的眼药水开封后可使用3个月。使用眼药水前要仔细阅读说明书。

误区二：患类似症状时，继续使用之前的眼药水

即使两次发病症状类似，也不一定是由同一种疾病引起的，治疗时需要使用不同的药物。患者不可自行用药，经医生诊断后方可用药，以免用药错误延误病情。

误区三：全家人患同一种传染病，共用一瓶眼药水

结膜炎是常见的眼科传染病。多名患者共用一瓶眼药水时，若其中一人眼部有致病细菌，眼药水瓶口不小心与眼睑、睫毛接触，可能会沾染上细菌，造

成药液污染。其他人再用这瓶眼药水时，就可能造成交叉感染，甚至引发其他眼疾。

误区四：眼药水一次多滴几滴，效果更好

正常情况下，结膜囊的容积大约0.03ml，内有0.01ml的泪液存留，还可容纳药液0.02ml。一滴眼药水大约是0.04—0.05ml，因此，滴眼药水，每次滴一滴就够了。

二、特别提醒

1. 激素类眼药水是把“双刃剑”，使用得当，效果立竿见影；滥用误用，贻害无穷。若长时间不当使用激素类眼药水，可能会引

发激素性青光眼，还可诱发白内障，甚至会导致失明。患者应在医生指导下使用激素类眼药水，不可私自使用或停用。

2. 大多数眼药水含有防腐剂，若长期大剂量使用，会引发干眼症，甚至导致药源性角膜溃疡等严重后果。

（作者单位：聊城市人民医院）

