

更好呵护儿童青少年的心灵成长

——来自博鳌亚洲论坛全球健康论坛分论坛的声音



重庆市北碚区北温泉街道的“爱心妈妈”陪伴困境儿童在重庆自然博物馆参观(7月10日摄)。新华社发(秦廷富 摄)

新华社记者 徐鹏航 李恒 侠克

心理健康伴随着全人群的全生命周期,而儿童青少年处于心理发育“关键期”,更需关注。如何更好呵护儿童青少年的心灵成长,成为7月16日在京举行的博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会的重要议题之一。

“如果儿童青少年心理问题未能得到及时有效解决,其负面影响或可持续到成年以后。”国家心理健康和精神卫生防治中心主任姚宏文在儿童青少年心理健康分论坛上指出,心理健康服务是一项系统工程,需要各相关部门密切配合,共同完善预防、筛查、预警、干预工作机制,进一步形成学校、社区、家庭、医疗卫生机构等协同配合的心理健康服务模式。

儿童青少年身心健康事关国家和民族未来,事关千千万万家庭幸福安康。2021年国家卫生健康委印发《健康儿童行动提升计划(2021—2025年)》,提出加强儿童精神心理专科建设,促进儿童心理学科发展等一系列举措;2023年教育部等17部门印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》,推动完善学校、家庭、社会和相关部门协同联动的学生心理健康工作格局……

“我们正在努力提高儿童青少年心理健康服务的公平性、可及性和标准化。”国家卫生健康委妇幼健康中心副主任许宗余介绍,在联合国儿童基金会支持和相关单位配合下,中心积极探索青少年心理健康“服务包”,

指导教师等群体解决青少年心理健康问题。截至今年7月,已收到300多所学校申请,覆盖4万多名青少年。

当前,我国儿童青少年心理健康诊疗服务体系仍存在儿童精神科科室和床位数量不足、精神卫生资源分布不均衡等问题。中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林建议,加快儿童青少年精神心理服务医疗资源建设,利用人工智能、信息技术,构建区域儿童青少年精神心理问题筛查和诊治网,形成“预防、诊疗、康复”一体化网络。

此外,专家还建议加快学科发展和人才培养,建立针对儿童青少年人群的常态化心理服务队伍,让广大儿童健康快乐成长。

新华社北京7月16日电

□ 头条相关

安徽合肥市提升 残疾儿童康复救助服务成效 办好民生实事 关爱残疾儿童

日前,记者走进安徽合肥市残疾儿童康复中心,7岁的孤独症患者童童(化名)正在接受“一对一”认知训练。工作人员手拿一张张卡片,启发孩子发出正确的词语。目前,累计有20多名脑瘫儿童和60多名孤独症儿童在这里接受康复治疗。

“0—6岁是干预治疗残疾儿童的关键期。”合肥市残联康复处处长王勤介绍,对于这个年龄段的孩子,按照“应救尽救”的原则进行康复治疗。对于6—18岁的儿童,则根据家庭实际情况给予救助。此外,合肥市还探索了“预约单训”的方式,利用课外或节假日时间,为16岁以内的残疾儿童提供个性化康复服务。

据介绍,合肥市目前共有58家定点机构,针对听力、视力、语言、肢体、智力障碍和孤独症6类残疾儿童提供康复训练。自2021年实施残疾预防行动计划3年以来,合肥市累计为16069名残疾儿童提供康复服务。

“今年,合肥市将继续实施残疾儿童康复救助训练,开展孤独症儿童关爱促进行动,推动孤独症医疗、教育、康复服务等深度融合。”王勤说,合肥市不断提升残疾儿童康复救助服务成效,同时开展“辅具进校园工程”服务,帮助残疾学生提高学习生活的便利性。

据2024年7月17日《人民日报》

记者手记

关爱罕见病患者,“因为努力才看到希望”

新华社记者 李恒 徐鹏航 熊琳

演讲台上,带着恬淡、从容的微笑,脆骨症患者王奕鸥正分享她组建团队,成立公益基金会,帮助上千家庭挑战病痛的故事。

这是7月16日在北京举行的博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会“实现全民健康——罕见病国际合作,保障人民健康”分论坛上的动人一幕。

王奕鸥,北京病痛挑战公益基金会发起人,有双美丽清澈的蓝眼睛,熟悉病情的人知道,这双“蓝色巩膜”正是有着“瓷娃娃”之称的脆骨症患者的典型症状之一。疾病虽然罕见,但她与疾病勇敢斗争的精神,帮助同样遭遇患者的事迹赢得了全场嘉宾的热烈掌声。

世界卫生组织将罕见病定义为患病人数占总人口0.065%到0.1%之间的疾病或病变,临床上病例少、经验少,罕见病患者往往被称为“医学孤儿”。

罕见病是诊疗难度极大的疾病,也是一个比较突出的公共卫生问题。当前在疾病诊疗、药品研发、医疗保障、跨国合作等方面,仍存挑战。博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会专门设立关注罕见病、关爱罕见病患者的分论坛,与会嘉宾共同探讨如何帮助患者获得更多健康权益保障。

2019年,国家卫生健康委遴选324家医院组建全国罕见病诊疗协作网,建立双向转诊、远程会诊机制。北京协和医院作为全国罕见病诊疗协作网的国家级牵头医院,建立国家罕见病多学科诊疗平台,不断缩短患者平均确诊时间。

“一站式救治方案”让患者平均确诊时间从以往的4年缩短到不到4周。”北京协和医院院长、中华医学会罕见病分会首届主任委员张抒扬说,截至目前,罕见病诊疗协作网已覆盖全国419家医院,助力罕见病早诊早治

能力不断提高。

“临床上儿科实际上是罕见病的主战场,儿童罕见病管理需要建立一个完善的诊疗体系。”首都儿科研究所副所长、主任医师谷庆隆说,罕见病目录中收录的207种罕见病,该院涉及其中176种罕见病的治疗,每年诊疗患者1000余人次。“要加强儿科医生的跨专业培训,提高对罕见病的认知,尤其是要提高基层医生对罕见病的诊治能力。”

数据显示,全球已知的罕见病有7000多种,其中95%的罕见病无有效治疗药物。努力降低罕见病药物研发成本、鼓励生物医药创新事关罕见病患者用药需求。

中日友好医院儿科副主任王琨蒂认为,要推进罕见病药物研发,加强罕见病药物基础研究和临床转化研究,倡导制药企业积极投入罕见病药物研发。

从发布两批罕见病目录到超80种罕见病用药进医保,从加大国家罕见

病登记注册平台建设力度到新版国家质控工作改进目标涉及罕见病等专业,从支持中医药参与罕见病防治到成立中华医学会罕见病分会……提升罕见病诊疗能力,中国一直在加速。

罕见病治疗是一项系统性工程,需要全世界共同努力。与会专家呼吁,应加强国际合作与创新,通过共享医疗资源、加强专家交流、推动科研合作、促进药物研发和供应等,让更多医学成果惠及罕见病患者。

“正是因为大家的努力,罕见病患者及其家庭才能看到更多希望。”王奕鸥的一番话,再次引发全场掌声阵阵。

面对罕见病诊治的世界性难题,我们期待全世界携手合作,加速罕见病困境“破冰”,向患者投去温暖目光,伸出友爱之手,努力让“医学孤儿”不孤单。

新华社北京7月16日电