

冬病夏治正当时 水城市民趁热打“贴”

聊城市妇幼保健院专家提醒：选择三伏贴应谨慎



杨琳琳(左一)和同事在为一名小朋友贴敷三伏贴

□文/图 鞠圣娇

“入伏了,今天带老人、孩子一块儿来贴三伏贴。”7月18日,聊城市妇幼保健院中医治疗室里,市民张雨晴(化名)一家都贴了三伏贴。

据了解,入伏前,有的医院就启动预约,并为群众提前进行体质辨识。入伏后,群众可以直接来贴敷。7月15日入伏第一天,我市不少医疗机构迎来了贴三伏贴的群众。有的医院在门诊大厅开展三伏贴贴敷活动,多个科室工作人员齐

上阵,前来贴敷的群众络绎不绝。“群众贴三伏贴的热情还是很高的,有的群众还没入伏就来咨询。”聊城市妇幼保健院中医科主任杨琳琳说,今年科室在入伏前举办了中医药义诊活动,受到群众欢迎。

是不是所有人都适合贴三伏贴呢?杨琳琳给出的答案是否定的。“贴敷之前,要进行中医辨证,由中医师结合患者的体质、病情,选择合适的穴位,写下处方后,由医护人员进行贴敷。”杨琳琳介绍,三伏贴是根据中医“冬病夏治”理论开展的中医外治法。三伏天是天气最热、阳气最盛的时候,此时将合适的中药材膏贴贴敷到特定的穴位上,可以达到刺激穴位、调理身体、增强抵抗力的目的,适用于虚寒、湿漏类病症,如冬天易复发、加重的疾病。按照不同的功能,聊城市妇幼保健院的三伏贴分为呼吸贴、脾胃贴、成人疼痛贴、妇科疾病贴等,分别用于慢性呼吸系统疾病(如慢性咳嗽、支气管哮喘、过敏性鼻炎等)、慢性胃肠道疾病(如消化不良、胃肠功能紊乱)、骨关节疾病(如颈肩腰腿痛、风湿性关节炎等)、妇科疾病(虚寒性痛经、产后头疼等)。如果患者的体质不适合,不建议贴敷三伏贴。此外,孕妇、3岁以下儿童、感染性疾病患者、皮肤疾病患者、严

重心肝肾功能障碍患者都不适宜贴敷三伏贴。

有些市民会从网上购买三伏贴自己贴敷。在某销售平台上,有的三伏贴9.9元就可以购买30贴。从本质上说,三伏贴是一种药品。《国家中医药管理局关于加强冬病夏治穴位贴敷技术应用管理的通知》(以下简称通知)要求,三伏贴服务必须在医疗机构内开展,保健场所、美容院等非医疗机构不得开展三伏贴服务。该通知还提到,三伏贴处方用药及穴位选择应由具有丰富临床经验的主治医师以上专业技术任职资格的中医类别执业医师拟定。“我们不建议市民从网上购买三伏贴自己贴敷,一是因为无法了解自己身体的实际情况,二是因为药品的疗效不能确定。”杨琳琳说,虽然使用的药物大部分相同,但每家医院都有自己的“独门秘籍”,这是三伏贴起作用的关键。

杨琳琳提醒市民,应该到正规医疗机构,由医师判断是否适合贴敷三伏贴、如何贴敷三伏贴。此外,成人每次贴敷时间一般为2—4小时、儿童为1—2小时。贴敷后,皮肤有轻微发热、灼痛感是正常的,如果难以忍受,可提前去除。贴敷三伏贴期间应禁食生冷食物,避免处于过凉的生活环境中。

聊城市第二届水城胸部肿瘤论坛举行

本报讯(岳耀军)7月20日,聊城市第二届水城胸部肿瘤论坛暨肺癌综合诊疗学术研讨会在东昌宾馆举行。会议由聊城市肿瘤医院主办,邀请了业界多位知名专家作学术报告。来自全市20多家医疗机构的60余名胸外科及相关专业医护人员参会。

论坛开篇是知名专家、复旦大学附属肿瘤医院胸外科主任陈海泉在线上的题为《早期非小细胞肺癌的外科治疗

进展》的报告。作为从聊城走出去的知名专家,陈海泉始终把家乡的医疗卫生事业发展放在心里,适时来聊城市肿瘤医院坐诊、做手术、查房或讲学,让水城百姓在家门口就能享受到知名专家的医疗服务。他的报告内容丰富、观点新颖,赢得学员们的热烈掌声。

随后,苗朝良、宋庆平等教授分别作专题报告。专家们结合实际案例分享各学科胸部肿瘤治疗进展与成果,总

结当前胸部肿瘤领域科研与技术进展,探讨多学科诊疗与综合治疗的推进与发展。研讨会上,各位专家还针对胸部肿瘤诊疗中的热点、难点问题进行了深入探讨与分析,与会学员纷纷表示受益匪浅。

聊城市肿瘤医院胸外科是我市第一批市级重点学科,被中国医师协会授予“加速康复外科示范病房”荣誉称号,年有住院病人3000余人,年手术量500

余台。聊城市肿瘤医院胸外科与复旦大学附属肿瘤医院胸外科长期开展合作,于2020年成立了“陈海泉教授工作室”。

“此次学术会议的召开,将极大地促进我们医院肿瘤精准治疗技术的发展,提升全市医疗机构在肿瘤诊治方面的技术和服务能力。”聊城市肿瘤医院党委委员任少达表示。

医者说

预防 HPV 感染,从青少年开始

□ 郑丽丽

1. 什么是 HPV

HPV 是人乳头瘤病毒的简称,一般认为它通过性行为传播,其实它还可以通过水、物品以及母婴传播。因此,无论男女,各年龄段的人均可能感染 HPV。HPV 在男性中的感染率和传播速度与女性无异,会诱发感染部位病变,如导致疣、炎症甚至癌变等。

目前科学家已发现并分离出400多种 HPV 亚型。根据对人群的致病程度,HPV 分为高危型和低危型两类。其中,高危型 HPV 长期持续感染易导致宫颈癌、肛门癌、口咽癌、阴茎癌等,低危型 HPV 感染可导致生殖疣。

2. HPV 感染的早期筛查

HPV DNA 检测可以基本满足所有

人群 HPV 感染情况的初步筛查。对于女性人群,2021 年 WHO 新的宫颈癌筛查指南将 HPV DNA 和宫颈细胞学联合检测作为早期的筛查策略。2024 年 4 月我国出版的《肿瘤 DNA 甲基化标志物检测及临床应用专家共识》将甲基化检测推荐到宫颈癌的早期筛查中。

宫颈癌 DNA 甲基化检测具体适用人群为:① HPV DNA 筛查阳性尤其是高危型 HPV 持续感染或宫颈细胞学异常的女性宫颈癌风险的早期预测;② 宫颈鳞状上皮细胞低级别病变者是否进行阴道镜转诊进行分流;③ 已确诊为宫颈癌者,辅助选择更加有效的个性化治疗方案;④ 宫颈癌或高级别病变治疗后患者进行癌症预后情况鉴别。

3. HPV 感染的预防和应对

预防 HPV 感染,首先要避免传染

源。对于育龄男女来说,最好做好孕前检查。即使检查出阳性也不必恐慌,夫妻同查同治即可。而且 HPV 感染有自限性,80%以上的感染者会在一年内清除,仅少数感染者会转为持续性感染并导致癌变。其次,可以通过接种 HPV 疫苗预防。目前我国批准应用的 HPV 疫苗有三种,根据预防的 HPV 类型分为二价、四价和九价。接种疫苗会预防相应类型的 HPV 感染,可降低患宫颈癌或其他 HPV 相关癌症的风险,但这不等于可以终身防癌。对于已婚或有性生活3年及以上的女性,即使接种了 HPV 疫苗,仍建议定期进行宫颈癌筛查。

4. 了解 HPV 疫苗

9—14 岁女孩是 WHO 推荐的 HPV 疫苗首要接种人群。根据实际情况,我国对不同种类的 HPV 疫苗规定了不同的

接种年龄。2023 年 1 月,我国推出《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030 年)》,提出到 2025 年试点推广适龄女孩 HPV 接种服务,到 2030 年持续推进适龄女孩 HPV 接种试点工作。HPV 感染有两个高峰年龄,分别为 20 岁初次性生活和 50 岁左右绝经期,因此 40 岁以上的女性可以根据自身情况考虑是否加强接种 HPV 疫苗。男女均可接种 HPV 疫苗。

接种 HPV 疫苗,常见副作用为:接种部位红肿、发痒、发热,偶见头晕恶心症状,但症状轻微,一般不超过两天。

备孕、怀孕、经期、哺乳期、感冒发烧期间,对蛋白或疫苗其他成分过敏者,不宜接种 HPV 疫苗。HPV 疫苗不能与其他疫苗同时接种,至少要间隔 2—4 周。使用球蛋白后,要间隔 3 个月以上才能接种 HPV 疫苗。

(作者单位:聊城市人民医院)