



聊城晚报



聊城日报社 出版
2024年7月23日 星期二 甲辰年六月十八

LIAOCHENG WANBAO

国内统一连续出版物号:CN 37-0049
今日8版 第5539期



国医之韵,在水上古城流转

本报通讯员 金增秀

一纸经方,一脉相承。一场盛事,一城风华。

7月21日晚,水上古城,光岳楼下,人流如织,共赴“最city”的健康之约——“弘扬国医精粹 共享健康聊城”中医药文化夜市活动。

把中医药文化搬到夜市上,会有怎样的场景和体验?人们带着新奇,满怀期待,在现场流连,品味国医之韵,尽享生活之趣。

逛集市 中医药文化融入夜生活

华灯渐上,“集味”愈浓。徜徉在融合传统文化和现代市集元素的夜市,置身于集趣味性、互动感于一体的沉浸式“逛街”场景,领略一部中医史,识闻一缕百草香,水上古城之夜瞬间燃动。

“量身打造这么大规模的中医药文化夜市,在聊城还是第一次,‘逛’出了新境界,‘游’进了新领域。”在中医药养生文化展区,专注于了解药膳文化的市民王明深有感触地说,把祖先留给我们的中医药瑰宝传承、发展、利用好,人人有责。

东昌府区中医院康复科大夫安静从事中医工作已有十几个年头,她告诉笔者,因为热爱中医文化,所以她选择了这个职业。现场,她分享了中医药“辨识谱”“功效说”“养生经”。市民刘朝芳边听边感叹:“以前购买了含有中医药成分的药品,看不懂说明书,现在知道了中医药讲究适用,再也不会盲目买药了。”

接地气的城市生活大抵如此,市井长巷,聚拢来是烟火,摊开来是人间,而人间的烟火气,就是把人们喜欢、需要、期盼的一切送到身边,融入琐碎而烦琐的生活,变成现实中充盈着温暖、幸福、健康的存在。举办这场富有“烟火气”的中医药文化夜市,初衷如此,结果如是。

品特色 中医药文化引领新潮流

历久弥新的中医药文化,在传承中不断发展。膏方、药膳、代茶饮,悄然现身古城中医药文化夜市,成为备受市民青睐的国货“潮品”。

“香囊制作得很精美,除了具有药用价值,还能当装饰品”“中药代茶饮、膏方这样的‘轻养生’产品,越来越受欢迎”“我试过聊城市中医医院的‘华清膏’,对体虚乏力症状有一定疗效”……赶夜市的市民三五成群喝着茶、聊着天,享受着生活的舒适和惬意。

听大家聊起中医膏方,在场的聊城市中医医院一位工作人员连忙介绍道,该院建有中药制剂中心,生产了45种具有省级批准文号的中药制剂、10余种协定膏方。他还一一列举了这些制剂、膏方防病治病、养生调理的功效,更加激发了围观群众的热情。

透过中医药文化夜市这扇窗,可以预见,随着中医药元素渗透进市场热销产品,中医药文化将以“弄潮儿”的姿态走向大众。未来,聊城将紧跟时代潮流,不断推陈出新,深化中医药文化内涵,满足各类人群的健康需求。这是追逐梦想,也是发展必然。

试疗法 中医药文化带火一座城

中医药在养生、治未病、治已病、康复等各阶段具有的独特优势,成为中医药年轻化、适老化的有力推手。在夜市体验区,青年人、老年人的高参与度,证明了这一点。

“平时想锻炼,但忙完工作,人会乏力,不愿意进行高强度的运动。”26岁的市民刘燕坦言,像“八段锦”这种时尚又健康的传统养生运动,很受年轻人欢迎,练起来不费事,练完通体舒适,让人心平气静。

随着老龄化社会的到来,积极、健康、乐观的生活方式被老年人广泛认可。在夜市各展区都能看到老年人的身影,他们或寻求保健之道,或慕名请医生把脉问诊。

从阳谷寿张赶来的李强今年70岁,看上去精神矍铄。他说:“我相信中医,理疗效果挺好,我这次是奔着名医来的。”说起名医,山东省名中医药专家谷万里恰好在现场,他表示,好疗效就是好口碑,举办中医药文化夜市,就是要用中医药疗效增强人们的文化自信心。



▲医生在给市民辨别体质。
商景豪 摄



▲市民在体验古法捶痧疗法。
商景豪 摄

夜色渐浓,聊城市中医药文化夜市活动首场收官。让中医药文化生活化,构建用美德滋养健康的新时代生活方式,聊城一直在“向新突破”。
中医夜市,燃情出圈。两河之城,活力迸发。



中医药文化夜市现场。商景豪 摄

市民在体验耳穴压豆疗法。葛思逸 摄