

中医药在聊城
名医
专访

聊城市基层名中医宋守金： 矢志岐黄泽苍生



▲宋守金在翻阅医书
▲宋守金在为患者把脉

本报记者 马永伟

“有些疑难杂症不是治不好，关键在于用药、配伍是否妥帖到位。”7月23日上午，在阳谷县风湿类风湿专科医院的一间诊室内，医院院长、主任医师，聊城市基层名中医宋守金为一名外省患者把脉问诊后，耐心地向患者解释病情。

矢志岐黄之术，秉承大医精诚。宋守金扎根医疗一线40余年，擅长运用中医中药治疗高血压、心脏病、风湿类风湿等疾病，凭借精湛的医术和高尚的医德，得到广大患者的高度认可，锦旗、牌匾、感谢信纷至沓来。

“看病需要新眼光，治病需要新思路，用药需要新配伍；学习需要深入化，研究需要深层化，治疗需要简单化，这样才能治好病。”这是宋守金根据自己多年的从医经验总结出的治病原则，也是多年来他从博大精深的中医药文化中体悟到的精髓。

中医药可有效治疗疑难病症

唐代医药学家孙思邈在《大医精诚》中说：“夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然。宽裕汪汪，不皎不昧。省病诊疾，至意深心。详察形候，纤毫勿失。处判针药，无得参差。”大医之体，志存救济，宋守金一直用实际行动践行着一名中医药人的初心使命。

风湿类疾病如果没有早期干预和治疗，往往会对人体造成不可逆的伤害。患者张某患类风湿多年，一到夜里就咳嗽得睡不着觉，这给从事文艺工作的她带来不小的影响。“在医院住了三天，吃了宋院长给我开的中药后，我的咳嗽就止住了，直到现在也没在犯过。”时隔多年，张某对此记忆犹新。同样从事文艺工作的应某罹患高血压、心脏病、类风湿性关节炎多年，谈起宋守金用中药为她解除顽疾，她满是感激：“感谢宋院长，感谢这家医院的所有医护人员，要不是他们，我们还不知要受多少罪呢。”

宋守金早年酷爱中医，经过几十

年的潜心研究，在治疗高血压、心脏病、股骨头坏死、风湿类风湿等疾病方面形成了独特的诊疗方法，疗效显著。

“用药如用兵、治病如打仗，可以把自己想象成一位行军打仗的统帅，中药就是士兵，要取得胜利，需掌握士兵的特点，这就要求中医师开药时必须掌握每味药材的功效，这样才能融会贯通、精准施治。”宋守金说。

中医辨证治疗高血压的生动实践

除了为患者诊疗，宋守金最喜欢做的事情就是研究中医中药。他常常挑灯夜读各类医书，他的办公桌上堆满了《中药药理与应用》《中华名方剂大全》《中华本草》等各种医学书籍，一些常看的医书早已被他翻烂了。

“这本书我不知道翻了多少次了，现在仍爱不释手。”宋守金拿着一本1996年出版的《新编家庭医疗指南》说。记者看到，这本书已无封面，上下书角卷页破损，还有一些水渍。宋守金为何如此重视一本28年前出版的家庭医疗类书籍？

“这本书的内容十分丰富，记载了临床上的常见病和多发病，为正确预防、及时诊断、合理治疗提供了必要的帮助。”宋守金介绍，这其中就包括高血压。

高血压作为一种常见病、多发病，影响着很多人的生活。高血压的可怕，在于它引起的各种并发症并对人体造成的伤害，它可以引起脑出血、脑梗、冠心病、心肌梗塞等多种疾病。资料显示，国家为防治高血压投入了大量人力物力，每年投入的防治高血压的费用高达1500亿元。

宋守金长期坚守在医疗一线，接触的高血压患者不计其数，结合多年临床经验和研究，他认为高血压的发病原因在于气血不和、气虚血瘀。“我根据这个认识，从调整人体气血入手，对症用药，采用中医辨证论治方法，以中药汤剂为主，根据患者具体情况配合使用中药冲剂，效果明显。”宋守金说。

患者刘某患高血压40余年，还患有冠心病，宋守金为其开了中药，刘某服用十天后，血压稳定；患者霍某患严重高血压、高血糖多年，服用中药方剂治疗后，血糖趋于正常……这

样的患者不胜枚举。“患者通过服用中药，可调补身体气血，气血充盈后五脏调和，功能就增强了，所以身体更舒服、有力了。”宋守金说。

23年前盖了5个公章的求助信

“很多患者家庭经济困难，既然来到医院找到我了，我就得让他们看得起病。”几十年来，宋守金救治了不少家庭困难患者。

采访当天，宋守金从办公桌的抽屉里拿出一封求助信，信纸已残缺泛黄，上题是“吉林省通化县江甸镇兴胜村民委员会”，下方盖了“通化县人民政府办公室”“通化县残疾人联合会”“通化县江甸镇人民政府”“通化县江甸镇民政办公室”“江甸镇兴胜村支部委员会”五个公章，信中写道：

“兹证明江甸镇兴胜村三组村民卢某珠、卢某玉二人(双胞胎)已有病两年之久，准备去山东省阳谷县骨科医院(今阳谷县风湿类风湿专科医院)治病。该人家中有四口人，父亲是残疾人，丧失劳动能力，家中农活全靠母亲承担，但母亲年岁大、没有经济来源。家中三人有病，治疗费全靠兴胜村村民赞助，但也欠不少外债。今日特此证明，希贵处见字伸出温暖的手，在经济方面给予适当照顾为盼。”

据介绍，卢某珠、卢某玉二人均患有强直性脊柱炎，经过宋守金的治疗和医院医护人员的精心呵护，二人基本实现了生活自理，后被家人接走。

“只要医院能运转，对于来院的病人，我们都该看的看、该治的治、该救的救。”宋守金的话掷地有声，“医院到目前已运营了30余年，现在患者也都有城乡居民基本医疗保险，看病能报销一部分，都能看得起病了。”

“中医药文化是中华优秀传统文化的重要组成部分。作为一名中医，我要紧抓中医药振兴发展历史机遇，切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，继续学习精研中医药文化，为群众的身体健康保驾护航。”宋守金说。



宋守金在检查中药库存

(本版图片均由葛思逸拍摄)