

# 全民健身，与奥运同行

□ 侯莎莎

北京时间8月11日凌晨3时，巴黎奥运会大众组马拉松鸣枪开跑，2小时41分3秒后，厦门程序员黄雪梅夺得女子第一名的好成绩。

“太棒了，彰显了我国全民健身的成效”“所以，她跑过了谷爱凌”……黄雪梅，这位白天写程序、业余时间练习跑步的选手，用行动证明了只要有梦想和毅力，普通人也可以创造奇迹，同时向全世界展现了中国全民健身的成果。

一群普通人，跑进奥运马拉松。这是奥运历史上首次设置大众马拉松赛，全球共40048名大众选手中签参赛，其中

包括120余名中国跑者。前些天，95后姑娘徐艺铭也因参加这一比赛登上热搜，领导爽快准假并鼓励她“跑出中国人的风采”。

奥运赛场上，运动员突破极限、摘金夺银、为国争光；赛场外，追求“更快、更高、更强——更团结”已超越竞技体育范畴，成为推动全民健身的强大动力。

说起巴黎奥运会的特点，把比赛搬进地标景点值得一提。比如，他们将巴黎大皇宫改造为击剑、跆拳道馆，在埃菲尔铁塔南侧广场举办沙滩排球比赛，把荣军院对面的广场变成射箭场……这些遍布城市各个区域的临时比赛场地，让人们感受到巴黎无处不在的体

育氛围。

而体育作为一种生活方式，本就可以在城乡各个角落开花结果。把视线拉回国内，很多群众体育赛事和体育运动，也正拥抱更广阔空间，营造出浓厚的群众体育氛围。比如，7月份进行的2024年贵州“村超”联赛总决赛，吸引了全国网友观看。无论是乒乓球、羽毛球、游泳等广为人知的项目，还是滑板、攀岩这样的新兴运动，都在奥运精神的引领下焕发出新活力。

面对群众的健身需求，各地都在挖掘可利用的资源。在聊城，不仅越来越多学校等单位的运动场地向群众敞开大门；还有越来越多的大型场馆、口袋公

园、健身步道成为百姓的健身园地。这些举措让运动空间成为生活空间的一部分，丰富了人们的生活方式。

普通人与奥运的关系，不仅仅是简单的观看与被观看的关系，其中，还有一种精神上的参与和共鸣。我们期待，更多人参与到体育运动中来，无论是在社区篮球场，还是在城市的马拉松赛道上，都能找到属于自己的位置。

让我们在世界高水平运动员超越自我、突破极限精神的感召和激励下，共同参与体育运动，在自己的赛道上跑出精彩、跑向未来！

画里画外

□ 李霞



## 七夕节，“礼物节”？

徐民 作

街谈巷议

# 全红婵大哥带货无可厚非

此次巴黎奥运会，全红婵在女子10米跳台跳水决赛中成功卫冕，成为中国奥运历史上最年轻的“三金王”。赛场外，全红婵的家人同样备受瞩目。很多网友注意到，全红婵的大哥全进华成了“三农”主播，带货湛江本地的特产水果，全红婵的母亲也时常入镜。

大多数网友表示，只要靠自己的双手和能力赚钱，全红婵家人带货无可厚非。但也有质疑者认为，大哥全进华直播带货，是蹭妹妹全红婵流量，想赚快钱。

这样的揣测毫无道理，有的指责更带有恶意。

据报道，全进华的果蔬店成立已近三年，并非蹭本届奥运的热度。谈及带货的原因，全进华表示，一是妈妈身体不好，做主播比较自由，方便照顾长辈；二是家乡水果有时滞销，想帮一下村里人。全进华并没有过度消费和利用妹妹，恰恰相反，他的社交媒体账号上很少出现妹妹的身影；直播中有人询问全红婵，他也不大回应，更表示妹妹不是他赚钱的工具。全红婵常年在外训练，是大哥在家费心操持家务。一家子相互扶持，何来蹭流量一说？家人的善意，不该被恶意解读，不该被贴上急功近利的标签。

客观来说，无论全红婵家人从事何种职业，都多多少少会因为冠军的光环受到关注。但全进华是“三农”主播，切切实实地帮当地农民解决了销路问题，不让村里人眼睁睁看着“水果烂在地里”，应该受到的是点赞，而不是诋毁。即便全红婵哥哥再多沾一些妹妹的名气，只要所带的货都保质保量，只要达到了助农的目的，也不该受到苛刻的指责。

质疑全进华直播带货的人，不妨扪心自问：是全进华在消费妹妹的名气，还是自己在消费奥运冠军之家？究竟是全进华不该选择带货，还是自己内心对带货行业存有偏见？全进华是全红婵的哥哥，也是一名有择业权的普通百姓。相比主播的家人是谁、有何名气，网友或许更应该关心的是，带货主播全进华介绍的产品准不准、水果品质好不好、价格公不公道。

全红婵说不喜欢比赛过程中的杂音，因为会干扰她的思考和状态。全红婵哥哥的直播间虽不如跳水赛场那般紧张，也不该被无关的杂音干扰。

据《北京晚报》

## “藏手机神器”藏不住教育的隐忧

□ 张英东

在这个信息技术飞速发展的时代，智能手机如同一把双刃剑，既打开了知识的大门，也为青少年健康成长带来了前所未有的挑战。近期，一种名为“藏手机神器”的产品悄然在学生群体中走红，其背后折射出的教育领域深层次的隐忧，值得我们深思。

“藏手机神器”，顾名思义，是一种帮助学生在校内隐藏手机的工具。这些神器外观上往往伪装成书本、笔筒或其他日常用品，其核心目的是帮助学生在学校或家庭中逃避老师及家长检查。

“藏手机神器”的流行，反映出当前教育中存在的一些困境。在数字化时代背景下，孩子们的生活与学习越来越

离不开手机，这种依赖不仅影响了他们的视力健康，更可能影响他们的心智发展。面对学生手机使用的管理，学校既要保障学生的信息获取权，又要避免手机对学习造成的干扰，这本身就是一个难以平衡的问题。

“藏手机神器”的出现，给教育者提出了新的挑战。一方面，学校和教师需要加强对学生使用手机的引导和监管，制定合理的手机使用规则，培养学生的自律意识。另一方面，家长和社会也应承担起责任，共同营造一个有利于孩子成长的环境。

如何利用现代技术手段，在技术使用与教育目标之间找到平衡点，使手机成为孩子们学习的助手而非负担，是值得深思的问题。教育者应该引导学生正确认识和使用手机，让技术服务

于学习，而不是成为学习的障碍。同时，利用技术手段，创新教学方法，提高教学效率。

“藏手机神器”的流行，也提醒我们要重视对孩子自律能力的培养。自律是一个人成功的重要因素，它能帮助孩子抵制诱惑，专注于学习和成长。家长和教师应该通过榜样的力量、合理的规则和积极的激励，帮助孩子建立起自律的习惯。

“藏手机神器”虽然藏得住手机，却藏不住教育的隐忧。它提醒我们，教育的初心是培养全面发展的人，而非仅仅是知识的传递。面对这一挑战，我们需要回归教育的本质，关注孩子的身心健康，引导他们成为有责任感、有创造力、能够自我管理的新时代公民。