

中医药在聊城 名医专访



武守恩在翻阅中医经典书籍

文/图 本报记者 马永伟

“虽然从事中医药工作已经十余年了，但我感觉自己像刚刚迈进中医的大门。”9月9日上午，在聊城古城区成颐堂中医馆，执业中医师武守恩说，中医药学传承千年智慧，每一味草药、每一个经典方剂，都蕴含着古人对生命与健康的深刻洞察，“能投身中医药事业，我感到非常荣幸。当前，国家大力支持中医药事业的发展，我需要做的就是

守正创新，为传承弘扬中医药文化贡献力量。”

当日10时许，成颐堂中医馆弥漫着淡淡的中草药香，细问病史、把脉、看舌苔……武守恩仔细诊断后，为一名患者开出方子。虽然年轻，但武守恩医术精湛，慕名前来求医的患者络绎不绝。

武守恩

传承岐黄瑰宝 书写中医华章

青翠的麦冬、淡雅的辛夷花、亭亭如盖的枇杷树、迷人的紫藤萝……时隔10余年，武守恩仍对自己从医之路开始的地方——南阳医学高等专科学校校园里栽种的多种中药材记忆犹新。南阳，是“医圣”张仲景的故乡。

“我就读的中医系位于张仲景国医学院内。学院很有名气，吸引了国内外许多学子前来求学。”武守恩回忆道。

从南阳医学高等专科学校毕业后，武守恩考入河南中医学院（现为河南中医药大学）继续

深造。两年多的时间里，他重新学习了一遍中医学基础课程，系统学习了《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》和《温病学》等经典，并接触了《拨开迷雾学中医》等相关课程。十多年来，他将所学知识与实践相结合，形成

了自己独特的辨证论治方法。

“中医最简便的学习方法就是‘至简之道’。要让头脑放松下来，‘不增不减’地学习中医经典。”武守恩说，影响中医疗效的因素很多，辨证是否精确是最重要的因素。

从医之路始于张仲景故里

对“六经辨证”有独到认识



武守恩在给患者把脉

通过精研经典和长期的临床实践，武守恩形成了自己独特的辨证论治方法，他认为，“在核心的把脉法中需要掌握‘人迎气

口辨脉法’，以分辨患者处于六经病中太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴的哪一个状态。另外，需要把握‘风则浮虚、寒则牢

坚、沉潜水蓄、支饮急弦、动则为痛、数则热烦’等细则，才能在辨脉时对病情一目了然。再结合患者的舌像与口述病症，就能迅速准确研判病机”。

患者柴某，男，23岁，晚上值班时不慎感染风寒，后脑勺疼痛，无发热恶寒等症状，按脉弦紧，舌苔薄白。《伤寒论》记载：“太阳病，头痛发热，身疼、腰痛、骨节疼痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。”武守恩遂予患者麻黄汤原方2服。服了一服药后，患者不再头痛。

患者冯某，女，29岁，剖腹产手术后腹胀、腹痛2周，平躺时疼痛更为明显。冯某丈夫来电告知病情，武守恩为冯某开汉森四磨汤口服液2盒。5日后，冯某丈夫再次来电，说患者服药后腹

胀、腹痛减轻，但根本问题仍未解决。武守恩发电子问诊单让患者填写，得知患者现症为晨起口苦、打嗝、胃部胀气、怕热、舌红苔白，遂诊断为阳明腹实证，开具大承气汤药方，嘱患者服药后如腹泻勿怕，服药后泻下即停药。患者服药后1晚泻下3次，腹胀、腹痛等症状消失，后未再复诊服药。

除了给患者诊治疾病外，武守恩还提醒患者要注重预防疾病和养生。“秋天天气干燥，可以多吃一些富含维生素的食物，如甘蔗、梨。还可吃一些宣肺化痰、滋阴润燥的补品，如百合、银耳、沙参等。”武守恩说，白露节气刚过，要注意防秋燥，预防过敏性鼻炎、哮喘等疾病，少吃或不吃海鲜及生冷刺激性食物。

让中华文明的瑰宝焕发出新光彩

在中医药文化氛围浓厚的成颐堂中医馆工作，武守恩自感受益良多，也更加感受到传承、弘扬中医药文化的责任重大。

“对我来说，中医药工作是一份神圣且具有使命感的事业。”武守恩说，在日常工作中，能为患者解除病痛是他最大的

心愿，每当看到患者经过中医药调理、治疗而逐渐康复，他的满足感和自豪感就无法言表。

“‘国医亚圣’成无己是聊城中医药文化的一张名片，他的学术思想和医学成就对我的影响颇深。”武守恩说，成无己的《注解伤寒论》条理清晰、论证严谨，使得深

奥的医理变得通俗易懂，为后世学者打开了深入理解这部经典的大门。成无己以毕生精力致力于中医经典的研究，为中医药文化的传承和发展作出了巨大贡献。

“在成无己故里从事中医药工作，我深感责任重大。在以后的工作中，我会更加认真地研究

成无己的学术思想，汲取更多的精华，像谷越涛老先生一样扎根基层，为群众提供细致周到的中医诊疗服务。”武守恩说，他坚信，中医药有着广阔的发展前景，只要做好守正创新、传承发展工作，一定能让这一中华文明的瑰宝焕发出新光彩。