

心有所爱 行则必至

——访聊城市第三人民医院泌尿外科副主任刘宪军

青春守医者

编者按 在我市医疗战线活跃着一支青年医师队伍,他们是群众健康的守护者,是建设“健康聊城”的青春力量。他们凭借精湛的技艺,恪守职业道德,在岗位上默默耕耘。

为展示我市青年医师们积极向上、充满活力且富有责任感的形象,激励一代代优秀青年医师为职业理想砥砺前行,本报开设“青春守医者”专栏,讲述优秀青年医师的从医故事、成长历程。敬请关注。

□ 鞠圣娇

连续两年受邀参加行业内顶级学术会议并分享手术经验是一种什么感受?聊城市第三人民医院(以下简称“市三院”)泌尿外科副主任、副主任医师刘宪军的答案是“很荣幸、很激动,充满动力”。

2023年10月,由中华医学会、中华医学会儿科学分会主办的第三十届全国泌尿外科学术会议在北京举行,刘

宪军受邀上台分享β刀经尿道膀胱黏膜剥脱治疗大面积浅表性膀胱肿瘤的手术方式,受到与会专家的高度赞扬。2024年9月,他又被邀请参加第三十一届全国泌尿外科学术会议,与来自国内外的众多专家学者、行业精英齐聚一堂,共同探讨泌尿外科最新研究成果、临床经验和未来发展趋势。

膀胱癌是泌尿系统常见的恶性肿瘤,主要表现为间歇性、无痛性肉眼血尿,70%以上患者初诊时,膀胱肿瘤仅限于黏膜层或黏膜下层,属于非肌层浸润性癌,即浅表性膀胱癌。过去,经尿道膀胱肿瘤电切术一直被认为是治疗浅表性膀胱癌的主要手术方式,即从尿道外口插入电切镜,电流通过时,电切镜上的电切环就可以切割组织,也能通过灼烧组织进行止血。但大量实践证明,这种手术存在缺陷,如切除深度不明确、标本切面容易产生焦痂、影响术后病理等,而且手术中电流刺激可能导致闭孔神经发生反射,轻则影响手术,重则可能引发膀胱穿孔、盆腔脏器损伤等严重并发症。

医疗技术的快速发展为临床诊疗提供了新的思路 and 解决策略。刘宪军采取的β刀经尿道膀胱黏膜剥脱治疗大面积浅表性膀胱肿瘤手术,是一种较为前沿的手术方式。操作时,需先把肿瘤附近的黏膜层逐层挑起、剥离,再将肿瘤与黏膜下相连的组织逐一挑起、切断,最后切

除整个肿瘤,并整块取出,有效降低了术中闭孔神经反射发生率和术后复发率,为膀胱癌患者保住膀胱带来了希望。

“不断更新手术方式的目的是让患者受益,我想这也是我能在全国泌尿外科学术会议上分享手术经验的原因。”刘宪军说,同行们在泌尿系统疾病方面的探索让他大开眼界,也让他体会到先进技术对治疗疾病的重要推动作用,激励他学习、应用更多新技术。

刘宪军能够登上全国舞台,是对其所在的市三院泌尿外科技术实力的肯定,也是医院加强学科建设、以技术提升带动医疗服务提质增效的最好证明。多年来,市三院加强人才建设,搭建外出学习、进修的平台,与国内外知名医院建立联系,让人才有机会接触前沿学术知识,指导工作实践,刘宪军就曾到中国人民解放军总医院第三医学中心泌尿外科医学部学习。

市三院人精益求精的品质,在刘宪军身上得到了充分体现。刘宪军在参加第三十届全国泌尿外科学术会议前准备了19页演示文稿,并在工作之余反复演练,只为更好地呈现手术技巧、医院实力。刘宪军经常思考:“为什么别人的手术做得这么好?如何让患者受益更多?”这督促着他不断学习,朝着更高的目标努力。

在熟练掌握β刀经尿道膀胱黏膜剥脱治疗大面积浅表性膀胱肿瘤手术的基础上,刘宪军又给自己定了新目



刘宪军在全国泌尿外科学术会议现场。(受访者供图)

标。他曾在一次手术中,发现有的膀胱肿瘤滋养血管比较发达,逐层分离后血管呈树冠状态,如采用传统电切方式对同一血管在不同层面反复切割,会增加肿瘤细胞进入血管进而转移的风险。而采用β刀对肿瘤进行分离,解剖出血管,阻断了滋养血管的血供,达到了“饿死”肿瘤的目的。“好技术来源于临床、应用于临床,我将继续收集这方面的资料,争取早日运用新技术服务群众。”刘宪军说。

“医护上门服务,居家护理真好”

——聊城市第五人民医院居家护理服务获患者点赞

□ 文/图 鞠圣娇

“大爷,‘十一’假期过得好吗?”10月8日,聊城市第五人民医院长期护理保险科工作人员李慧敲开东昌府区古楼街道湖北小区居民张永旺(化名)的家门,热情地跟他打招呼。

“闺女,又见面了!前几天外孙特地从外地赶来陪我,我很高兴!”张永旺连忙让李慧坐下。

张永旺是李慧的居家护理服务对象。李慧每周会为张永旺提供两次上门服务,为他进行医疗服务、心理照护、慢性病管理等护理服务。

今年6月,聊城市第五人民医院成立长期护理保险科,建立了包括医生、护士、康复师在内的居家护理团队,有需要的群众提交居家护理服务申请,通过审批,办理好“住院”手续后,医护团队就可以提供上门服务。针对不同患者的病情和需求,医院会安排不同专业的医护人员提供服务,如医生到患者床旁查房,根据患者病情随时调整用药;护士上门提供注射、换药、导尿等服务。

针对康复期患者,康复治疗师会为其制定个性化康复方案,通过康复训练、物理作业治疗等手段帮助患者恢复身体功能,提高生活自理能力。而且,上门服务的医护人员会全面评估患者的身体情况,为患者制定个性化护理方案,对于患有糖尿病、高血压、心脏病的患者,医护人员会定期监测他们的病情变化,及时调整治疗方案,帮助患者控



李慧(右)在为居民讲解长护险医保政策

制病情,提高生活质量。

李慧是一名经验丰富的主管护师。两年前,医院推行“互联网+护理”服务,李慧作为网约护士进行上门服务,因技能娴熟、服务到位,受到患者一致好评。如今,加入长期护理保险科后,李慧和患者处成了亲人。

张永旺患有糖尿病,还做过股骨头手术,后来因为下楼活动少,股骨头出现变形。到聊城市第五人民医院就医时,在神经内科医师的介绍下,他申请了居家护理服务。现在,张永旺逐渐戒了甜

食、油腻食物,血糖水平得到了控制。“医护上门服务,居家护理真好。”张永旺赞叹。

不少享受居家护理服务的患者像张永旺一样受益了。医护人员不仅科学指导患者如何健康生活,还对他们进行心理疏导,让他们更加积极地面对生活。

“目前,还有很多群众不了解居家护理服务。我们不仅要服务好现有患者,还要加大宣传力度,让更多因病被困在家的患者享受到专业的医疗服务。”李慧说。

采访札记

让更多老人“老有所护”

如今,如何享受高质量晚年生活成为老人不得不面对的问题。尤其是老人失能、失智时,日常照料对家人来说是一个不小的挑战。

医院提供的居家护理服务解决了这个难题。长期照顾失能老人,照护者的身心健康也容易出现。医护人员与照护者交流,能利用专业知识帮助他们及时了解患者的病情进展,提前做好应对措施,也可以为患者疏导情绪,可谓一举多得。

而要想让更多老人受益于居家护理服务,需要多方努力。一方面,居家护理服务是个新事物,很多思想固执的老年人很难接受这项服务;另一方面,一些老年人认为居家护理服务会给家庭带来一定的经济负担,从而不敢轻易尝试。

如今,我市正在探索建立适合聊城居民的长期护理保险政策体系,这将减轻老人享受居家护理服务的经济负担,让更多老人“老有所护”。