

中医药在聊城
名老中医
专访

悬壶济世五十载 仁心不渝绘华年

——记聊城市名老中医李猷河

李猷河在给患者把脉诊疗

本报记者 马永伟

切脉、查看舌苔、耐心解答患者疑惑……10月9日上午,在聊城市人民政府机关门诊部中医科的一间诊室内,聊城市人民医院中医科原主任、聊城市名老中医、泰山医学院教授李猷河正在给患者看诊。

怀高超之技、秉仁德之品,济人于病痛之中。行医近50载,今年已74岁的李猷河仍身体力行地诠释着“医者仁心,医德为先”的准则。虽两鬓花白,但他仍意气风发、思维敏捷,眉宇间透出行医多年练就的从容和坚定。他用精湛医术为患者祛除病痛,以高尚的医德、高洁的医风护佑百姓健康,赢得无数患者赞誉。

1 “见到李大夫心里就踏实了”

“嘴干嘴苦吗?”

“怕冷怕风吗?”

“咳嗽有痰吗?”

当日上午,张女士前来就诊时,李猷河仔细询问了其病情。得到对方的确切答复后,李猷河结合切脉情况,向其解释:“在中医上,你这个病症叫燥咳,是燥邪伤肺导致的咳嗽。”

“早就听说李大夫医术精湛、医德高尚,我一见到他,心里就感觉很踏实。”张女士告诉记者。

无独有偶。患者呼先生因过敏性鼻炎前来就诊,自述“十一”期间生活饮食不规律、缺乏锻炼,受寒后止不住地打喷嚏、流鼻涕,偶尔还伴发哮喘,他经熟人介绍找到了李猷河。

“你这是表气虚,是卫气不固、身体抵抗力差的表现。”李猷河为呼先生开了一些固护卫表的中药,并叮嘱其要规律作息、适当运动,保持良好心态。

面对每一名患者,李猷河都展现出无尽的耐心与关怀。耐心问诊,既是对病情的细致探究,更是对患者心理的抚慰;仔细叮嘱,可以让患者在治疗之路上感受到温暖和力量。

正如一名患者所述:“李大夫不仅用医术治病,更用爱心温暖人心。见到李大夫心里就踏实了,病痛在无形中就消减了几分。”

2 退休14年仍坚守临床一线

2003年,李猷河被授予“聊城市名老中医”称号;2004年8月,他研究的两个项目《强脊合剂治疗强直性脊柱炎的临床研究》《糖肾Ⅱ号治疗糖尿病肾病的临床研究》分别获得聊城市科学技术进步奖。李猷河擅长诊治脾胃病、心脑血管病、周围血管病、老年病、妇科疾病及肾病。他已退休14年,却仍坚守在临床一线,每周出门诊,精心诊治患者,对临床常见病症的中医特色疗法有独到见解和研究。

“古人有‘怪病多痰’之论。”李猷河说,痰既是病理产物,又是致病原因,除由肺咳出的有形之痰外,还可见于多种病症,其与气、血、津液及肝、脾、肾都有非常密切的联系。

48岁的患者杨梅(化名)一年前因甲状腺瘤施行手术。到李猷河的门诊就诊时,杨梅的颈部右侧可摸到一个花生米大小的硬结,她想要服用中药治疗。李猷河为其检查后,发现其胸闷、心烦、口干,脉弦稍滑,属肝气郁结、痰宁气滞,治疗时宜疏肝理气、化痰散结。所以,李猷河选择逍遥散加减柴胡、半夏、当归等制成药方,让患者日服一剂。患者服用10剂后,胸闷、心烦的症状明显减轻,颈部硬结变软且似有减小,但仍觉口干。于是,李猷河在上述药方中加入生地、浙贝母等药材,患者继续服用20剂后,颈部硬结明显减小。数月后,患者复诊时,颈部已触及不到硬结,B超显示其甲状腺未见明显肿块,患者便停服中药,随访时患者情况良好。

58岁的患者刘亮(化名)初诊时自述头晕目眩、头重如裹,伴随恶心呕吐、倦怠乏力、肢体沉重。经检查,李猷河发现其患有脑动脉硬化、脑供血不足,属痰湿中阻、脾失健运,治疗时宜益气健脾、燥湿化痰。李猷河为患者配制了药方,患者服用5剂后,头晕、恶心症状见轻,继续服用20剂后病情明显好转,再服用10剂后症状基本消失。

“治痰者,必当治脾肾,以治痰之本。使根本充足,则痰将不治而去。”李猷河说。

3 坚守医德医风 护佑群众健康

“竭大医之精诚,施仁术于含灵;求善纯佳境,秉厚德而济生。”在门诊部二楼的一面玻璃墙上,主题为“国粹寻根 医学求真”的“中医科铭”赫然在目。

这也是李猷河几十年如一日坚守医德医风、护佑群众健康的真实写照。

从医近50载,李猷河以提高临床疗效为宗旨,坚持理论与实践相结合。“行医几十年来,我不断研究中医四大经典著作,深刻体会到中医基础理论的重要性。”李猷河说,在理论指导下进行临床实践,才能更好地确保疗效。

谈到如何学好中医,李猷河说:“要熟读背诵中医四大经典著作,将古人的智慧内化于心。另外还要注重向有经验的老中医学习,和他们交朋友,通过不断地学习和交流,才能把别人的长处和经验转化为自己的知识和本领。更需及时总结临床经验,向病人学习,对疗效好与不好的病例进行总结,分析为什么疗效好、为什么疗效不好,从而达到提高临床疗效的目的。”

“中医药不仅仅是医术,更是一种文化传承。”李猷河表示,作为一名中医,不能忘记医者的初心和使命,只有以患者为中心,坚守医德医风,才能真正发挥中医药的价值和优势。

(本版图片由马新涛拍摄)



李猷河在为患者开药方