

# 山东省第十四届全民健身运动会 跳绳比赛在冠县举行

本报讯(记者 刘晓伟)10月12日—13日,冠县职业教育中心学校艺体馆内人声鼎沸,气氛热烈,山东省第十四届全民健身运动会跳绳比赛在这里举行。本次比赛由山东省体育局、山东省总工会、山东省妇女联合会、山东省教育厅、山东省民政厅、山东省卫生健康委员会、山东省农业农村厅、山东省文化和旅游厅、山

东省体育总会联合主办,山东省跳绳运动协会、聊城市教育和体育局、中共冠县县委、冠县人民政府共同承办,来自全省各地的1000余名选手参与激烈角逐。

12日上午9时,比赛在一片欢腾氛围中正式开始。一支支参赛队伍陆续登场,选手们动作整齐划一,绳子的摆动与选手跳跃节奏完美同步,仿佛是一场精

心编排的舞蹈表演。在个人速度赛中,选手们如疾风般穿梭于跳绳之间,绳影翻飞,每一次跳跃都充满了力量与美感。

本次比赛分为个人项目和集体项目,设置了学生组、社会青年组、社会中年组、社会中老年组、亲子组、特教组等多个组别,确保了各年龄段选手的广泛参与。

“我们积极响应国家推广跳绳运动的号召,走进社区、村庄、商场和景区开展相关活动。本次赛事得到了冠县人民政府的大力支持,聊城市也做了广泛宣传,使得赛事的影响力和规模达到了前所未有的高度。我们希望通过这次比赛,让更多人参与到跳绳运动中来。”山东省跳绳运动协会会长李文记说。



《赛马》表演

10月11日,聊城体育馆内欢乐喜庆,聊城市首届市民运动会广场舞比赛成功举办。本次活动由中共聊城市委、聊城市人民政府主办,聊城市教育和体育局、聊城市委市直机关工委、聊城市总工会承办,共有16支队伍参赛。

葛思逸 摄



《活力青春》表演

## 聊城市卫生健康委员会 组织开展中医药文化宣讲系列活动



谷万里在义诊

本报讯(文/图 记者 孙克锋)“善于养生的人,在时令上讲究春夏养阳,秋冬养阴;在饮食上避免过度进食膏粱厚味,切忌暴饮暴食;在运动起居上动静相宜劳逸结合,合于天道。”10月11日下午,山东省名中医专家、聊城市人民医院中医科主任谷万里来到聊城市科技局,讲授了一场精彩的中医养生课。这是聊城市卫生健康委员会组织的中医药文化宣

讲系列活动之一。

谷万里以《中医养生与健康》为题,深入浅出地讲授了中医基础理论、中医体质辨识以及生活中需要注意的养生知识等。讲座结束后,他又应邀进行义诊,为大家一把脉问诊。

聊城市卫生健康委员会中医药发展规划和产业发展科科长王佩瑞介绍,为了提高公众对中医药文化的认知,推进中医药文化科普知识宣讲常态化、制度化,提升公民中医药健康文化素养,近日市卫生健康委组织全市知名中医药专家成立聊城市中医药文化宣讲团,推进中医药文化进机关、进校园、进社区、进乡村、进企事业单位,在全市范围内定期开展中医药文化宣讲活动,这也是“中医药在聊城”文化体验季系列活动之一。

目前,聊城市中医药文化呈现蓬勃发展的良好势头,全市拥有国家及省级中医药文化宣教基地4个,省级中医药健康文化知识角7个。同时组建市县两级

中医药文化志愿者教师团队,在中小学开设中医药文化课,试点打造中医药文化

“动态长廊”、“百草园”种植基地,推动中医药文化贯穿国民教育始终。

### 延伸阅读

种植面积3.8万余亩

### 聊城出产40余种中药材

本报讯(记者 孙克锋)“聊城中药材资源优质且丰富,药材种植面积3.8万余亩,出产40余种中药材,阿胶、瓜蒌入选山东省中药材‘鲁十味’名录。”10月11日,聊城市卫生健康委员会中医药发展规划和产业发展科科长王佩瑞介绍。

“聊城新三宝”品牌享誉国内外,东阿阿胶连续9年蝉联“健康产业品牌价值榜”榜首;冠县是全国最大的灵芝种植基地,年产销灵芝子实体、孢子粉等产品1.3万余吨,远销20多个国家和地区;临清市被称为“中国桑黄之都”,桑黄中药饮片国内市场占有率超过70%。

目前,聊城市东昌府区、冠县、高唐县共5家种植基地入选省中药材生态种植(养殖)基地,其中,阳谷县杏林生态养殖基地主要以养殖蟾蜍、水蛭、壁虎等林下中药材为主,采用林下生态规模化养殖模式,保持林地合理利用,实现了“林地—动物—草地”的良性循环。东阿县黑毛驴养殖基地是国内最大的黑毛驴规模养殖场,拥有国内唯一的驴冻精生产线,年产冻精400余万剂;东阿黑毛驴产业已经形成了现代化特色养殖、商品驴交易、活体循环开发、屠宰加工、生物制药等全矩阵发展模式。