中医药在聊城 名医专访

李秀河在看中医经典著作

李秀河在给患者把脉

李秀河在病房查房

扎根基层三十载 『医』心为民践初心

——访山东省基层名中医(药)专家李秀河

本报记者 马永伟

南宋名医张杲曾云:“为医者,须绝驰骛利名之心,专博施救援之志。”这句话诠释了医者的职责与使命,彰显了医者全心护佑生命的崇高职业道德与仁爱情怀。

在茌平区乐平铺镇郝集卫生院,就有这样一位医者。从医31年来,他勤勤恳恳地耕耘在基层医疗临床一线,用奋斗践行医者仁心,用医术祛除患者病痛,用大爱书写人生华章,以无悔“医”心守护着一方百姓安康。

他就是山东省基层名中医(药)专家,聊城市基层名中医,郝集卫生院业务副院长、内科主任李秀河。

31年一直坚守临床一线

1993年7月大学毕业后,李秀河便来到郝集卫生院,一干就是31年。

31年来,李秀河秉持“大医精诚”的精神,一直坚守在中医内科临床一线。作为一名党员,他始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,多次为患者垫付医药费、检查费,为困难群众捐款,为行动不便的患者免费出诊。对待患者,他不分贫富贵贱,一心施救,认真负责,得到患者的高度认可。

10月14日,在郝集卫生院中医一科诊室内,李秀河正在为患者诊治。“张嘴抬脸,大声说‘啊’,让我看看嗓子。”“针对你现在的症状,这种中药代茶饮能起到辅助治疗作用。”“这种胶囊记得饭前吃,每天三次、每次三粒。”一上午的时间,李秀河接诊了近30名患者。他耐心询问每一名患者的病情病史,细心检查他们的身体状况,并认真解答患者的疑惑,叮嘱患者用药注意事项。

“李大夫心细人好、医术高超,医德更没得说。”今年66岁的杨先生患有“三高”和冠心病,一直找李秀河诊治,他非常认可李秀河的医德医术。“笑一笑,十年少。人上了年纪,要保持乐观的心态,避免过度忧思。”杨先生拿完药后,李秀河再次叮嘱道。

5岁的小申嗓子疼了十多天,最近食欲不振、精神状态不佳,小申的父母带他找到了李秀河。“最近有没有感冒?有没有咳嗽?”李秀河详细询问小申的父母,又对小申进行仔细检查,然后给小申开了一些中成药。同时,他向小申父母传授了中医儿科育儿口诀:“一把蔬菜一把豆,一个鸡蛋一点肉;鱼生火、肉生痰,萝卜白菜保平安;缺锌缺铁儿常见,调理脾胃是关键。”“李大夫,太谢谢您了!”小申的母亲感激地说。

四诊合参 辨证施治

“一名合格的中医医师既要有扎实的理论基础,更要不断地进行临床实践,积累临床经验。”李秀河告诉记者。

为此,李秀河反复学习、钻研中医理论和中医经典,熟读《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等中医经典著作,深入学习刘渡舟、李克绍、黄煌等经方大家的著作。

2014年,李秀河参加聊城市中医临床骨干培训,跟随聊城市人民医院中医科主任、山东省名中医(药)专家、全国优秀中医临床人才谷万里教授学习。他每日侍诊,悉心观摩、学习谷万里的辨证技巧和用药规律。那段时间,他把日程表安排得满满当当,每周五天跟师学习、两天回院诊治患者,他将学习和临床实践紧密结合,诊疗水平大幅提升,临床疗效显著提高。2015—2020年,他再次系统学习了《温病学》《神农本草经》等中医经典著作,进一步夯实了理论基础。2017年5月,李秀河被授予“聊城市基层名中医”称号;2022年3月,他又获得“山东省基层名中医(药)专家”荣誉称号。

中医四诊之妙令人惊奇,李秀河对腹诊、脉诊、舌诊、望诊等中医诊断技术掌握得较为娴熟。“诊断时虽然强调中医四诊并重,但具体疾病各有侧重,比如皮肤病首重望诊,肺系疾病注重闻诊,而脾胃病则重视腹部的切诊和舌苔的望诊,这样才能诊断精准。”李秀河介绍。

此外,李秀河善于采用中医方法处理急性心肌梗死、脑梗死、慢性肝炎、肝硬化、慢性胃炎、结肠炎、静脉血栓等急慢性疑难、危急重症,并经常深入病房,对住院病人进行望闻问切,四诊合参,综合施治,提高疗效。

诊治疑难病症 惠及辖区群众

31年间,李秀河一直扎根基层医疗临床一线,不断从实践中总结经验,寻找临床常见病、多发病的最佳诊疗方案,精心研究施治疑难病症。

有一件事,李秀河至今记忆犹新。

“刚上班时,我发现辖区有不少乙型肝炎病毒导致的慢性肝炎患者,其中有些已发展为肝硬化、肝癌,患者非常痛苦,家庭负担很重。”李秀河说,从那时起,他决定重点研究慢性肝病,重点诊断治疗肝硬化、肝腹水等病症。他采用中西医结合、内外治结合的方法,取得了良好疗效。他根据临床经验总结撰写的论文《灸药并用 温阳行气治疗肝硬化腹水腹胀观察》于2011年刊发在国家级刊物《中国民族民间医药》上。

“中医内外治疗的方法有很多,各有特色,简单易行,花费低廉,疗效可靠。”李秀河总结道。针对骨关节炎发病增多的情况,李秀河创制了“关节痛消散”,此方由川乌、草乌、威灵仙、川牛膝等药材组成,加酒醋润湿蒸制,采用湿热外敷疗法,以温阳散寒、止痛、活血化瘀,大多数患者使用3天即可止痛,两周取得显著疗效。他还创制了“肠系膜淋巴结炎贴膏”“慢性咽炎方”等多个药方,用于肠系膜淋巴结炎、慢性咽炎等常见病的中药外敷治疗,配合耳穴揿针、埋针或体针“三针”疗法,取得良好的临床效果。

没有豪言壮语,也没有可歌可泣的英雄事迹,从弱冠青年到年过半百,李秀河扎根基层医疗31年,心系一方百姓,守护群众健康。

(本版图片均由马新涛拍摄)