

即刻行动,关注阿尔茨海默病

□ 文/图 鞠圣娇

“在临床上,阿尔茨海默病存在群众知晓率低、就诊率低的特点,还有些群众认为‘老糊涂了’是正常现象。据统计,每10个65岁以上的老年人中,就有1个患有阿尔茨海默病。”10月22日,聊城市人民医院神经内科主任医师、医学博士张锐说,阿尔茨海默病是发生在老年期及老年前期,以进行性认知功能障碍和行为损害为特征的中枢神经系统退行性病变,是痴呆最常见的病因。

如何诊断阿尔茨海默病

记忆力下降是阿尔茨海默病的症状之一,也是群众就诊的主要因素。张锐在市人民医院总院、东昌府院区均开设了记忆门诊,方便患者就诊。

然而,阿尔茨海默病起病隐匿,进展缓慢。患者就诊时,除了记不住近期发生的事情,还有的出现认知障碍,如听不懂他人的话语,穿着与季节不相符的衣服,或者空间感知、计算能力出现问题。张锐会先判断患者是否存在认知障碍,再寻找引发其认知障碍的原因,像炎症、低钠血症、脑血管病等,经治疗可以缓解。

“现在对阿尔茨海默病的诊断,常采用ATNX框架,A是指病理性淀粉样斑块,T是指神经纤维缠结,N是指神经变性,X代表其他标志物。”张锐表示,脑脊液和血液检查能了解患者的指标变化,海马磁共振、PET-CT

检查等影像学检查可以发现患者大脑外形的变化,医师还会利用量表评估患者的精神状态、认知状态,还可以借助基因检查,判断患者是否患有阿尔茨海默病,并确定下一步的干预方向。

笔者注意到,量表是通过一些题目考察患者的记忆、注意力、语言等功能,如要求患者重复某些句子和多个词语,要求患者画出走到特定时间的钟表,这都反映其大脑认知功能的高低。

及时干预,延缓认知障碍衰退

阿尔茨海默病分为痴呆前阶段、痴呆阶段,后者又分轻、中、重度。患者生病初期还能正常生活,家人可能感觉患者记忆力下降了,或者与患者交流时有困难。随着病情的进展,患者的症状会增加,比如更加健忘,穿衣、洗漱、如厕等需要他人帮助,更难控制情绪;通常患病5年后,可能会发展到疾病晚期,这时患者可能不认识熟悉的亲戚、朋友,无人帮助时不会进食、不会走路,需要家人照顾。

张锐说,早期确诊、早期干预,虽然不能逆转认知功能衰退,但可以减轻病情,延缓病情进展。有的患者就诊时没有选对科室,导致误诊、漏诊;还有的患者和家属认为吃药就会好转,但却因看不到疗效而放弃用药,最终导致病情加重。针对阿尔茨海默病,有药物治疗、非药物治疗,药物可以改善患者的认知功能、控制精神症



张锐在接受市民咨询

状等,而职业训练、认知康复治疗、音乐治疗等非药物治疗,可以延缓认知功能下降。阿尔茨海默病的家属要帮助患者养成健康生活方式,监督患者治疗,也要提供情感支持,创造安全舒适的生活环境。

张锐提醒市民,当感到自己或家人记忆力、判断力、理解力下降,无法完成熟悉的工作,搞不清时间、地点,语言表达出现障碍时,应到专业的神经内科记忆门诊就诊,尽早干预、用药。需要注意的是,年轻人受多种因素影响,也可能患上阿尔茨海默病。



健康宣讲进校园

10月17日,聊城市肿瘤医院(聊城市传染病医院)在聊城大学开展“强国复兴 健康有我”健康宣讲活动。图为学生在医务人员指导下进行心肺复苏技能练习。

当日,专家团队围绕结核病、艾滋病、心肺复苏等开展健康科普讲座,现场设置疾病防治知识有奖答题环节和实际操作环节,提高了学生的健康素养。

贾子国 摄

高秀娟:以青春担当践行医者使命

青春 守医者

□ 刘庆功 兰菲

“作为新时代青年,我将立足本职工作,以更加饱满的热情、更加坚定的步伐,为健康事业作出自己的贡献。”10月22日,在麻醉专业领域深耕20多年的聊城市人民医院麻醉科主任医师、临床医学博士高秀娟说。

高秀娟从小就致力于成为一名医术精湛的医生,渴望在危难之际拯救生命,护航群众健康。随着年龄的增长,高秀娟对医学的热爱有增无减。2003年7月,高秀娟大学毕业,来到聊城市人民医院麻醉科就职。

高秀娟经历过无数个生与死的较量,抚慰过无数恐惧不安的患者。记不清多少次,她忍受着饥肠辘辘,配合着一台又一台手术。在这个过程中,她能深切感受到自己在热气腾腾地活着,那是为了热爱而奋斗、为梦想而奔跑的青春。

多年来,高秀娟选择搭乘医学进步的快车继续深造,先后完成了硕士、博士研究生的学习,并远赴奥地利进修学习先进医疗技术和理念,这些经历让她更有底气且有能力完成复杂手术的麻醉,成功救治急危重症患者。在学术领域,她发表近20篇论文(其中8篇被SCI收录),参编3部著作,承担4项省市级课题。

作为新时代青年医生,高秀娟深知,个人的梦想只有融入国家的发展大局中,才能绽放出更加璀璨的光芒。2022年7月,她踊跃报名到平均海拔3300米的青海

省海北藏族自治州刚察县开展支医工作,并担任刚察县人民医院副院长。凭借坚定的信念和顽强的意志,她逐渐适应了高原环境,全身心投入到医疗工作中去。

作为一名援青女院长,高秀娟带领聊城医疗队,发扬“缺氧不缺精神、海拔高境界更高”的精神,引入40余项快速康复新技术,规范术后营养,着手建立麻醉疼痛诊疗中心,举办健康科普和巡回义诊,协调光明眼科医院和自己所在医院免费为高原白内障和脑瘫患者实施手术……

2023年,她因在支医期间表现突出,获得“最美援青医师”“山东援青干部人才先进个人”等称号。2024年,她带领的团队被山东省委组织部评为“干事创业好团队”,她自己被授予“聊城市十佳巾帼奋斗者”“使命之星”称号。