



张志敏：秉古人医德 弘医者仁心



张志敏在和患者交流

本报记者 马永伟

“德技双馨传四方 春风笑脸暖人心”“医技医德赛华佗 面见病人如亲人”……临清市老赵庄镇卫生院中医科诊室内，挂满了患者送的锦旗，一句句真挚的话语展现了百姓对该院中医科医护人员医术医德的认可和赞誉。

“通过诊疗让患者病情好转甚至痊愈，对一名医生来说，这是最大的成就。”10月21日，山东省基层名中医、聊城市基层名中医、临清市老赵庄镇卫生院中医科主任张志敏告诉记者。

医为仁术，必具仁心。行医28年来，张志敏兢兢业业、虚心钻研，坚守临床诊疗一线，熟练运用中医理法方药为群众服务，用实际行动诠释了“医者仁心”的内涵。

“身体不舒服时就来找张大夫”

为患者切脉、量血压，与患者亲切交流……当日，张志敏一边为患者诊疗，一边在电脑上做记录，一上午的时间，她接诊了近40名患者，其间几乎没有休息。

“平时口干口渴吗？吃饭咋样？”

“晚上睡觉咋样？头难受吗？”

“身上有劲吗？”

除了在诊室坐诊，张志敏还要到病房查看住院患者的情况，到中医日间病房为有需要的群众做推拿、针灸等。一句句温柔耐心的询问、一声声不厌其烦的嘱托、一次次详细的诊断，温暖了患者的心，拉近了医患之间的距离。

田老太今年89岁，因高血压住院。除了每天输液外，张志敏还对她施

行针灸进行辅助治疗。“针灸加上输液，再过两天就可以出院了。回家后要规律口服降压药，按时测量血压。”张志敏叮嘱道。“俺母亲在这里住了几天，病好多了，谢谢张大夫！”田老太的女儿感激地说。

“我患冠心病很多年了，身体不舒服时就来找张大夫。”今年78岁的丁老先生因冠心病住院。提起张志敏，他赞不绝口：“张大夫不仅人品没得说，医术也好，我们都信任她。”

医者，当施以仁术以救人，施以仁心以救魂。在工作中，张志敏待患者如亲人，急患者之所急、忧患者之所忧，尽己所能为患者排忧解难，最大限度地减轻患者的痛苦和经济负担，得到了患者的肯定和赞誉。

运用中医理法方药为群众服务

在28年的中医临床诊疗过程中，张志敏运用中医理论指导实践，用药轻灵，在中医内科、儿科及中医针灸理疗方面积累了丰富的临床经验，擅长治疗喘证、脾胃病、痹症等病症。在中医与西医结合方面，她取长补短，运用中医理法方药为群众服务。

“对于一些慢性疾病，在应用西医治疗的同时，利用中医辨证分型施治，疗效会更好。”张志敏说。比如，“二陈汤”合“三子养亲汤”治疗慢性阻塞性肺疾病，“八珍汤”加减治疗子宫功能性出血，“六君子汤”加减治疗慢性萎缩性胃炎等，在这些疾病中，中医辨证施治均起到了很好的疗效。再比如，运用“独活寄生汤”加减配合针灸治疗颈肩腰腿痛，效果立竿见影。

张志敏通过实践不断积累经验，先后在国家级、省级期刊发表了多篇论文，参与出版多部著作。在学术思想和治学态度方面，她注重一切从实际出发，博采众方而不偏执一端，处方精炼，既用经方，又用时方，充分发挥中西医结合的优势，临床疗效显著。

通过不断地学习，张志敏的专业水平不断提高，获得社会的广泛认可，一系列荣誉也纷至沓来——2017年5月被授予“聊城市基层名中医”称号，2018年6月被评为“全市中医药工作先进个人”，2020年6月被评为“山东省基层名中医”，2020年12月起担任聊城市中医药协会中西医结合康复专业委员会委员，2024年1月起担任山东省中医药文化传播协会成无己专业委员会常务委员……

“这些奖项和荣誉激励着我，我将不断学习和进步，提高自己的医疗水平。”张志敏谦虚地说。

“读经典做临床”是她的生活方式

读书而不临证，不可以为医；临证而不读书，亦不可以为医。精研中医经

典和临床诊疗是中医治学之根柢，也是医学必由之径。

张志敏所在的中医科的书橱里，摆放着《中医病机辨证学》《针灸处方新解》等中医药书籍，其中，中医经典著作《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病条辨》尤其醒目。工作之余，张志敏不断研习这些中医经典著作，她认为，学好中医经典著作是做好一名中医的基础。

“《黄帝内经》是中医奠基之作，《伤寒论》是一部理论联系实际、理法方药兼备的临床医学巨著，《金匮要略》是我国现存最早的杂病学专著，而《温病条辨》则是传染病的圭臬。”张志敏说，“读经典做临床”已成为她的一种生活方式。

2020年，老赵庄镇卫生院成立了中医传承工作室，目的是提升基层中医药学术水平，传承名中医专家学术思想，为中医药事业发展提供人才支撑。张志敏先后带教5名医师，按时指导他们进行中医经典研读及理论学习，并定时开展诊疗、带教活动，传授她积累的临床经验。目前，这5名医师都能独立开展中医施治工作，并在辖区村庄开展巡诊带教活动，为群众科普中医保健知识及中医适宜技术，加深了群众对中医文化的了解。

丰碑无语，行胜于言。“通过多年的工作积累，我深刻认识到我国中医药文化的博大精深。我还要不断钻研中医经典著作，积累临床经验，同时做好中医药文化的推广应用和中医传承工作，更好地服务群众。”张志敏说。

(本版图片由马新涛拍摄)



张志敏在为患者切脉