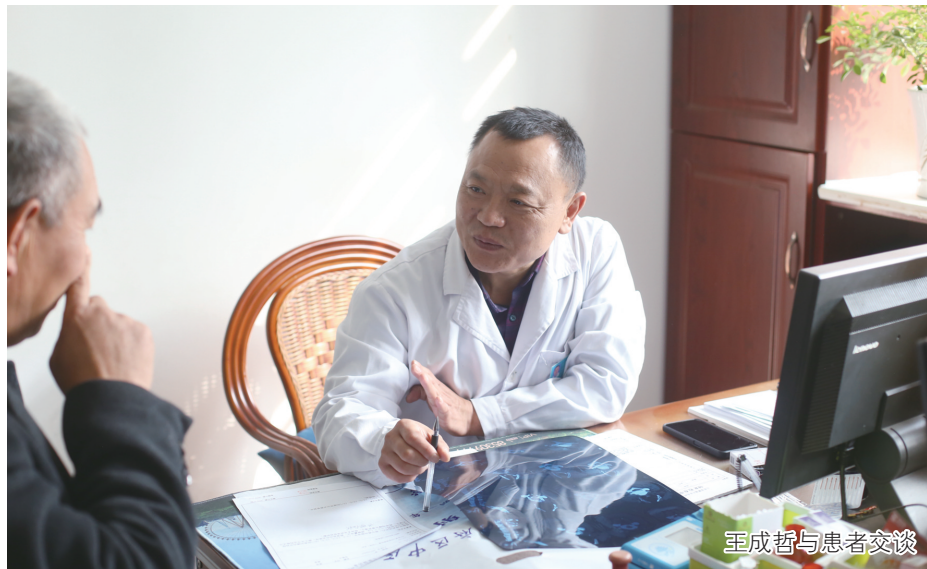




王成哲： 赓续中医薪火 守护群众健康



王成哲与患者交谈

本报记者 马永伟

为患者切脉、针灸、艾灸、推拿、开方……在东昌府区中医院中医综合治疗区，每逢工作日，王成哲总是忙忙碌碌。

身为山东省名中医(药)专家，东昌府区中医院院长助理、主任医师，从医25年来，无论是在诊室里还是在病房中，王成哲一次次用汤药、银针以及传承创新的不同中医疗法，为群众祛除了病痛，带来了健康，赓续着中医薪火，充分发挥了中医药养生保健、治疗危急重症的作用。

“作为一名中医药人，我希望通过自己的努力，让群众享受到更加便捷、优质的中医医疗资源和服务，为群众健康保驾护航。”王成哲坚定地说。

一天到晚忙个不停

10月29日，从上午8时开始，上班后的王成哲几乎没有歇息。

东昌府区中医院中医综合治疗区是针灸推拿二诊室和中医药适宜技术推广示教室，更是王成哲工作的“主战场”。

“我右腿疼，之前一直没当回事儿，这次疼得厉害，赶紧来看看。”当天是37岁的王先生连续治疗的第六天，通过这几天的治疗，他感觉疼痛感明显减轻。“躺下，放松，腿伸直。”王成哲一边交代注意事项，一边给王先生的右腿消毒，然后把一根根银针熟练地扎进患者腿部的不同穴位。

“久立伤骨、久坐伤肉、久行伤筋，扎完回到家务必注意。”王成哲提醒道。

今年67岁的刘女士患上了腱鞘炎，其大拇指无法正常弯曲，还一直疼痛。“你这极有可能是慢性劳损或受风受寒引发的。”王成哲帮刘女士分析发病原因，建议她采用小针刀的方式治疗，“小针刀创伤小、花费少、恢复快，随治随走。”

据介绍，小针刀其实不是刀，它与毫针类似，小针刀治疗是保守治疗，不是手术，这种治

疗方式具有通经络、改善供血的作用。

“需要花多少钱呢？”刘女士的家属问道。

“不报销的话也就两百多元钱。”

“行，就这样治吧。”

王成哲刚给刘女士办完小针刀治疗的各项手续，在另一张病床上治疗的储女士高兴地站了起来：“刚针灸完，手就不疼了，咋这么神奇呢？”储女士今年52岁，因为长时间揉面团、包水饺，其左手关节酸痛不已，接受25分钟的针灸治疗后，她对治疗效果相当满意。

“我再给你按按，回去能继续包水饺。”

“包完煮好先让王大夫尝尝。”

诊室内传出阵阵笑声。

“每周休息多长时间？”在王成哲治疗间隙，记者问。

“每天得看五六十名患者，一周下来，也就周六、周日下午能休息。”王成哲说，休息时也有患者打电话问诊，“老百姓有病咱得看，所以有时候休等于不休。”

群众送锦旗送感谢信

在工作中，王成哲带领他的团队尽职尽责、精益求精，对待患者既尊敬又暖心，换来的是患者的感谢、赞誉和信任。

“我要找王大夫，他治疗，我很放心。”

“我这腰椎疼了好几年了，王大夫针灸后好多了。”

“我是慕名而来的，亲戚说，区中医院针灸推拿科治疗我这种病效果很好，所以一早就过来了。”

当天上午，在东昌府区中医院中医综合治疗区，很多患者表示着对王成哲医术医德的认可。

“服务周到，满腔热情；不是亲人，胜似亲人；点穴精确，推拿到位；轻重缓急，医术精湛……”这是去年12月底，一位老年患者在一张小卡片上写下的对王成哲感谢的话。

据了解，此前这位患者左侧膝部疼痛伴活动受限，在家人的搀扶下到区中医院就诊。王成哲见状，立即将其引至治疗室了解病情并进

行检查，后将其收入日间病房进行系统治疗。就在该患者治疗的第二周，她激动地说：“自从在日间病房做了针灸、推拿、中药外敷还有理疗后，我感觉一天比一天轻快，走路也不用家人扶着了，晚上也能睡觉了。”

“在你们身上，我看到了中医一代又一代的传承，看到了未来中医的希望。”今年3月，王成哲和科室医护人员收到了患者家属董先生的一封手写感谢信和一面锦旗。董先生说，他母亲总感觉肩膀沉痛不适，夜晚影响睡眠，他父亲颈部及双肩疼痛不适。王成哲仔细为他们检查后说，董先生的母亲症属肩周炎、他的父亲症属颈椎病。在综合考虑两位患者情况且与患者充分沟通后，王成哲为他们办理了中医日间病房治疗手续，采取针灸、推拿、中药内服外敷、理疗等中医综合疗法治疗。在医护人员的悉心治疗和患者的配合下，两位患者的情况都得到了很大改善。

创立脊柱大推拿疗法

清代名医程钟龄曾云：“此道精微，思贵专一，不容浅尝者问津；学贵沉潜，不容浮躁者涉猎。”

这也是王成哲从医25年来的座右铭。

1999年7月，王成哲从山东中医药大学毕业，之后在东昌府区中医院工作至今，他先后创建针灸推拿科、康复科，2008年12月获得山东省卫生系统首届康复治疗师岗位技能竞赛社区个人一等奖，2009年2月被授予“聊城市中医适宜技术推广工作先进个人”荣誉称号，2016年4月被授予聊城市“富民兴聊”劳动奖章，2024年3月被评为2023年度山东省名中医(药)专家……

通过长期临床实践，王成哲擅长用中医药特色疗法治疗膝关节滑膜炎、带状疱疹及手指腱鞘炎，且疗效显著。他在继承中医传统推拿疗法的基础上积极融入西方整脊疗法，在国内较早提出脊柱整体观及筋骨整体观理念，于2005年创立脊柱大推拿疗法，并广泛应用于临床。

“这种疗法有三大特点，第一是坚持筋骨整体观，把筋和骨看成一个整体，先理筋、再整骨，以柔克刚。”王成哲介绍，第二是坚持脊柱整体观，把颈椎、胸椎、腰椎等当作一个整体看待，不管是颈椎病还是腰椎病，都可以把脊柱作为整体去着手、诊断、治疗。第三个特点是提倡医生和患者要“练功”，就是康复训练，医生练能提升自己的身体素质和正气，患者练则能延续疗效，让疾病不易犯、不易复发。

“中医博大精深，作为一名中医药人，我要努力拼搏，继续精研中医方剂疗法。同时做好临床带教工作，让中医得以更好地传承和发展，赓续中医薪火，守护百姓健康。”王成哲说。

(本版图片由马新涛拍摄)

王成哲为患者进行推拿