



聊城晚报



聊城日报社 出版
2024年11月1日 星期五 甲辰年十月初一

LIAOCHENG WANBAO

国内统一连续出版物号:CN 37-0049
今日8版 第5605期

2024聊城市市民运动会 国家体育锻炼标准达标赛启动



坐位体前屈项目



中长跑项目

本报讯(文/图 通讯员 马晓)10月30日,由聊城市人民政府主办,聊城市教育和体育局、聊城市全民健身服务中心、东昌府区全民健身运动会组委会承办,东昌府区体育事业发展中心、聊城市动艺星文化传播有限公司执行承办,聊城第九中学协办的2024聊城市市民运动会国家体育锻炼标准达标赛启动仪式暨“我是达标王”东昌府区国家体育锻炼标准达标赛,在聊城第九中学开幕。

国家体育锻炼标准达标赛是通过科学、规范的体育锻炼标准,促进市民积极参与体育锻炼,提高身体素质,享受运动带来的快乐和健康的重要途径之一。“希望各级各部门、各社会团体和广大市民能够积极参与,以实际行动继续关心和支持聊城市全民健身事业的发展,共同为构建健康、和谐、美好的聊城贡献自己的力量。”聊城市教育和体育局群体科科长张怀发在开幕式致辞中说。

近年来,东昌府区积极创建全国全民运动健身模范区,全民健身工作取得了丰硕成果。“我们将以此为契机,继续加大体育事业投入力度,深化体育改革创新,不断提升体育事业发展水平,为聊城市乃至全省的体育事业发展贡献更多的东昌府力量。”东昌府区体育事业发展中心党组书记、主任侯晓芳说。本次达标赛按照年龄分为儿童组、少年组、青年组、壮年组、老年组,每个组别涵盖5个测试项目,全面考验参赛

者的速度、力量、柔韧、耐力等身体素质。赛场上,参赛选手们全力以赴、奋勇拼搏,充分展现了聊城市民积极向上的精神风貌和良好的身体素质。据悉,本次达标赛10月—11月在我市11个县(市、区)开展,预计万余人参加,是近年来规模最大的一次达标赛。本次比赛是贯彻落实全民健身国家战略,推动《国家体育锻炼标准》实施,提高市民体育锻炼意识和健康水平的重要举措。

欢迎订阅2025年度《聊城日报》《聊城晚报》

知聊城 爱聊城

订《聊城日报》,赠《聊城晚报》!更多精彩,全新呈现!

《聊城日报》全年订价:560元 全月订价:47元 零售价:2元
《聊城晚报》全年订价:160元 全月订价:20元 零售价:1元
发行服务电话:0635-2921000 18663501211



扫码订报

