

“行医治病，以人为本”

——记聊城市第二人民医院胃肠外科副主任李树亮

□ 文/图 鞠圣娇 苏含

“我父亲的手术是李主任做的，术后，李主任经常询问父亲的病情。他对待病人真诚负责，让人感觉很踏实。”这是一位患者家属对聊城市第二人民医院（以下简称“市二院”）胃肠外科副主任李树亮的评价。今年8月份，这位患者因为结肠癌在市二院胃肠外科接受了腹腔镜手术，医护人员的悉心照料让患者及其家属倍感温暖。

面对患者及家属的感谢，李树亮很谦虚，他认为，行医治病要以人为本，不能为了治病而忽视患者的身体状况，有些患者无法耐受传统手术，就要用创伤更小的方式为其治疗。为更好地服务患者，李树亮日复一日地学习，多次到外地医院进修，并获得了天津医科大学博士学位，掌握了腹腔镜、胃肠镜及显微外科技术。

最近，李树亮开始研究胃食管反流病。他说，胃食管反流病是胃内容物反流至食管引起的不适症状和（或）并发症，部分患者的反流物可到达咽喉部及口腔，引起食管外症状。反酸、胃灼热是胃食管反流病的主要表现，很多患者靠吃药控制症状，但一旦停药会反复发作。还有患者的症状为咳嗽、哮喘、声音嘶哑、胸痛等，易被误诊。

9月中旬，李树亮为一名患有胃食管

反流病的老年女性患者实施了“腹腔镜下食管裂孔疝修补术+胃底折叠术”，这名患者胸闷、气短一年多，手术后依然气喘。胃镜检查显示，老人有食管裂孔疝，这可能导致胃内容物反流至食管、咽喉，吸入肺里会导致气喘。胃肠外科联合心内科、影像科、麻醉科等科室进行多学科会诊，确定患者的气喘是胃食管反流病的食管外症状。李树亮团队为患者进行了手术。术后，患者的气喘症状消失，生活质量提高。

“如果我们不找出疾病产生的根本原因，就会错失解决问题的良机。部分患有胃食管反流病的患者，因其症状与食管外症状相似，易被漏诊误诊。”李树亮说，医生要始终把患者记在心头，从长远角度为患者考虑，为患者制定合适的治疗方案。比如，开展肿瘤切除术时，要在根治疾病的情况下，最大限度保留患者的脏器功能。这就要求医生在手术操作中更加精细，如胃肠手术中，切除一部分胃肠后，医生应结合患者情况选择合适的吻合方式。

李树亮医德高、医术好，不少患者找他做手术，但他有时也会拒绝患者。市二院胃肠外科开展了减重手术，即通过腹腔镜下袖状胃切除术切除部分胃来减小胃的容量，患者少量进食即可产生饱腹感，是改善肥胖症和相关代谢性



李树亮（右二）在做手术

疾病的有效方式。但有些患者只是因为不满意自身体重想要手术，达不到手术指征，李树亮便引导患者改善生活方式，让患者通过健康饮食、合理运动降低体重。对于符合手术指征的肥胖症合并糖尿病、高血压、重度阻塞性呼吸睡眠暂停综合征等患者，李树亮则建议患者手术，术后，李树亮也会对患者的

饮食、生活习惯进行细致指导，以保证手术效果。

今年4月，李树亮被评为“2024年度聊城市有突出贡献的中青年专家”，这个荣誉是对他踏实勤勉工作的肯定，他满怀激情地说：“我不能松懈，还有更多可以为患者做的事，还有更高的山峰等待攀登。”

东昌妇幼：腹腔镜技术巧治巨大子宫肌瘤

□ 鞠圣娇

子宫肌瘤是育龄妇女常见的生殖系统良性肿瘤，随着雌激素的分泌，一些患者的子宫肌瘤会长大、增多。一年前，45岁的市民张菲（化名）的子宫肌瘤直径达到10厘米，她四处求医。当东昌府区妇幼保健院（以下简称“东昌妇幼”）妇女保健部部长李同民告诉她，可以通过微创技术切除子宫肌瘤时，张菲红了眼眶。

张菲到东昌妇幼就诊时，脸色蜡黄、身材纤细，但小肚子却很大。李同民询问后得知，张菲受子宫肌瘤影响，月经量

超过了正常水平，出现了继发性贫血，还经常感到无力。张菲居住地的医院医生告诉她，需要开腹手术才能切掉子宫肌瘤，这让张菲害怕不已，听朋友说东昌妇幼不开刀就可以治疗子宫肌瘤，她便前来问诊。

李同民结合张菲的影像资料，给了她肯定的答案。张菲住院后，对手术效果半信半疑，主管医师张荣月为其讲解了手术的操作过程和注意事项，还用成功案例帮张菲缓解紧张情绪。

考虑患者较年轻、肌瘤单发，经检查没有手术禁忌，李同民带领妇科团队

为其实施了保留子宫的腹腔镜下巨大子宫肌瘤剔除术。由于子宫肌瘤体积较大，手术存在一定难度，李同民凭借丰富的经验，历经一个多小时完成了手术。当家属看到重达1公斤多的子宫肌瘤标本，又看到张菲肚子上三个只有0.5厘米至1厘米的切口时，不由得为东昌妇幼医生的技术点赞。

术后第一天，张菲下床自由活动。术后第三天，张菲准备出院时，第一次看到肚子上的切口，十分惊讶地说：“切口真小，我这几天也没怎么疼过。”

张荣月介绍，子宫肌瘤可以通过妇

科超声检查发现，表现为月经量增多、下腹部包块、痛经等症状，还有可能影响怀孕、生育。当子宫肌瘤较小、无症状时，可不用治疗，定期随访即可；如果影响生活，可以通过子宫肌瘤切除术切除。相比传统手术方式，目前广泛采用的腹腔镜微创手术创伤更小、恢复更快，此外，高强度聚焦超声消融技术（HIFU）也可以治疗子宫肌瘤。张荣月提醒市民，若出现月经异常且出血量大、剧烈腹痛、不明原因贫血等症状，应及时到医院就诊。

一封感谢信背后的医患情

□ 刘庆功

日前，聊城市肿瘤医院神经内科收到了79岁患者王桂明（化名）写的一封信感谢信。在信中，他讲述了两度就医经历，对市肿瘤医院神经内科医护人员专业而温馨的服务表达了真挚的感谢。

他在信中说，近两年，他在市肿瘤医院神经内科住过两次院。第一次是2023年11月，他突发高烧昏迷，家属把他带到了该院神经内科。第二天，当他醒来时，第一眼看到的是一群穿着白大褂的陌生面孔，一位医生微笑着说：“你终于醒了，我们已经查清了您发烧的原因，用了药，会慢慢好起来的。”接下来，医护人员无微不至地照料他，过了几天，他就出院

了。出院时，他看了看这家医院，它不算大，也并不豪华，但医护人员却给他留下了很好的印象。

王桂明第二次到该院就医是今年夏天。当时他胃部不适且逐渐加重，饭量减少，胸闷气短症状明显。这次，他毫不犹豫地选择去市肿瘤医院就医，并再次住进了神经内科。这次，神经内科的医生为他摘除了肠道内的14个息肉，又请胃肠科医生为他会诊。经过几天治疗，王桂明康复出院。

王桂明在信中说，这两次住院，市肿瘤医院神经内科的医护人员给他留下了深刻的印象。神经内科主任冯学才精通医道、善于管理又负责任，深得病人的信任；为他治疗的主管医生——神经内科副主任医师

周秀芬认真、负责、细心；以主任护师杨国华为首的护士，为他们这些患者创造了安静舒适的环境，特别是主管护师宋琳琳，以热情周到的服务赢得了患者的尊重。

收到王桂明的感谢信后，市肿瘤医院神经内科的医护人员感到非常欣慰。杨国华说，神经内科全体护理人员始终以“六心十到位”为服务理念，用爱心、耐心、细心和责任心去呵护每一位患者。出院前几天，王桂明精神压力大，闷闷不乐，在轮椅上坐着，吃不好饭睡不好觉，血糖也不稳定。宋琳琳发现王桂明的情况后，护理完其他患者，立即来到他的床旁，询问他情绪低落的原因。了解到王桂明的顾虑后，宋琳琳告诉他：“您要放平心态，积极乐观地面对

生活。输完液后可以在走廊里活动活动，看看外面的风景，心情会不一样，也可以找护士聊聊天解解闷。”听了宋琳琳的话，王桂明像是变了一个人，脸上露出了笑容。之后几天，王桂明每天都在走廊里转几圈，由于心情越来越好，他的病情也很快好转。

杨国华说，他们积极推行人性化的叙事护理，医护人员通过倾听、理解和回应患者，为患者提供贴心、个性化的护理服务。“当我们用心倾听患者的故事、用爱去回应他们的情感时，我们会发现，护理的力量远远超出了我们的想象。未来，我们会继续将叙事护理的理念融入工作中，为更多患者带去温暖和希望。”杨国华说。