

这些常用药千万不能掰开吃

前不久,媒体报道,有一年多高血压病史的张女士在吃降压药硝苯地平控释片时,选择用牙咬断的方式服用。结果不到半小时,张女士突然眼前发黑、冒冷汗、身体无力,直接瘫在沙发上,被家人紧急送往医院。

原来,张女士服用的硝苯地平控释片1片相当于3片普通硝苯地平片的剂量。一旦咬碎、掰开、研磨服用,大剂量的降压药会瞬间释放至体内,导致血压快速下降。

生活中,哪些药品剂型在服用时不能掰开或嚼服?在用药时间和药品储存方面,我们又需要注意哪些事项?且听北京大学第三医院的药师为您详细道来。

这几类药不能掰开吃

控释片。控释片是在药物外面包裹上一层“水能进来但药出不去”的不溶性半透膜的外壳,会以恒定的速度在体内释放,从而长时间维持药效,减少患者服药次数。

普通药片的药物起效、吸收和消失的速度通常在4至6小时,患者24小时内

需要服药3次,而控释片可以恒速释放药量,它的药量是普通药片的3倍,患者一天仅需服用一次,药效可在体内恒速释放24小时左右。

控释片之所以能在体内恒速缓慢地释放,是因为其采用了特殊制剂工艺,患者在服用时应整片吞服,咬、嚼、掰断药片都会破坏控释片的恒速缓慢释放功能,相当于患者加大3倍剂量服药。

缓释片。缓释片和控释片的工艺不一样,但目的是一样的,都是为了让药物在体内缓慢释放。缓释片通常不建议掰开服用,否则也会导致药物释放过快,引发不良反应。一般来说,可以掰开服用的药片上面会有刻痕,如美托洛尔缓释片可以沿着刻痕掰开服用,但也不可以咀嚼或研磨服用。

肠溶片。肠溶片是为了让药物绕开胃部,在肠道内溶解,而给药剂包了一层“肠溶衣”。如将其掰开服用,药物可能在胃内就溶出,不仅容易导致药物受到胃酸等影响而失效,还可能刺激胃黏膜,引起不适。

胶囊类药物。一旦将胶囊掰开服用,药物可能会受胃酸影响,不能在特定

部位释放,影响药效,同时可能增加药物对胃肠道的不良反应。

这里给大家推荐一个服用胶囊的小妙招。服用胶囊类药物时,可将头向下略前倾,将胶囊和水一并吞下,不用仰头,因为胶囊比水轻,仰头会让胶囊上浮。

注意,服用后应避免立即躺下,以免胶囊粘在食管上。

泡腾片。泡腾片含有碳酸氢钠和有机酸,遇水可产生二氧化碳气体而呈现泡腾状,直接服用会在口腔或消化道产生大量气体,有窒息和胃穿孔风险。因此,泡腾片必须先用水或温开水溶解,等气泡完全消失后再服用,严禁嚼服、吞服或含服。

用药先后顺序需谨记

患者在服药前,要仔细阅读说明书,遵医嘱服药,同时还要了解不同药物的服用时间和先后顺序,否则可能影响药物疗效,甚至引起不良反应。

患者服用中药通常需要和西药间隔半小时左右。滋补药品适合饭前服用。

说明书没有特别提示的药物,尤其是对胃肠道有刺激的药物,一般饭后半小时服用为宜。

需要强调的是,患者在服用镇静催眠药物期间切忌喝酒,因为酒精本身有中枢抑制作用,而镇静催眠药物也对中枢神经系统具有抑制作用。如果在喝酒的同时又吃催眠药,会加重中枢抑制的不良反应。

储存不当或影响药效

在服药期间,患者也要注意药品的储存方式,包括温度、湿度等方面是否有特殊要求,以免影响药品的疗效,产生不良影响。

一些生物制剂比如胰岛素需要在2℃到8℃的环境中保存,温度过高或过低,都会使胰岛素失活,从而影响疗效。

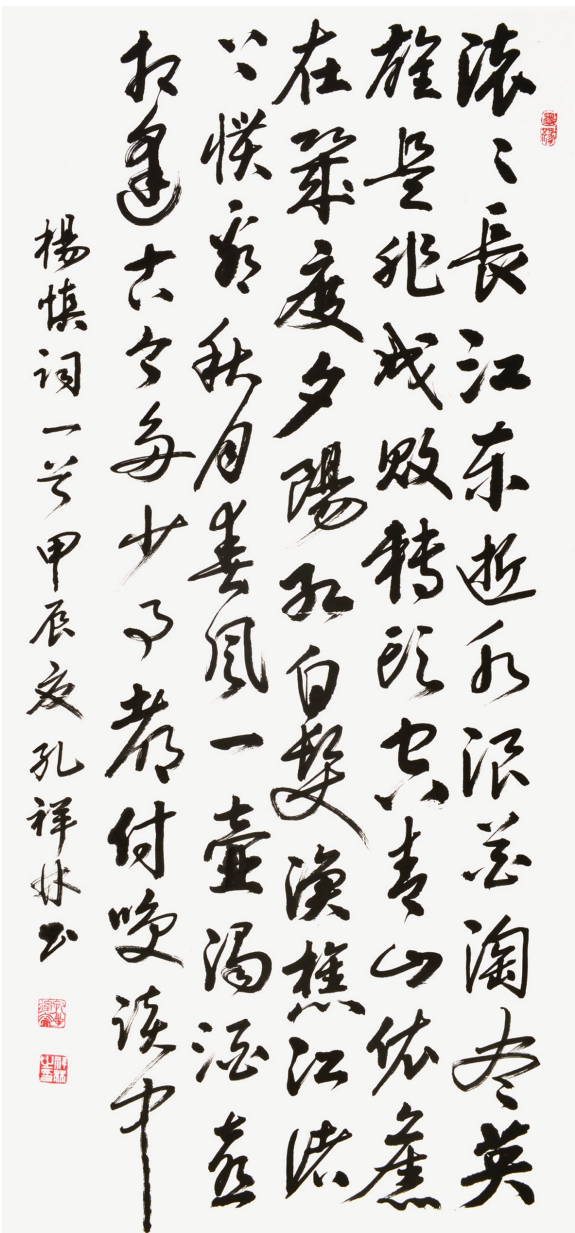
除了温度和湿度外,还有一些药品对光线比较敏感,见光容易分解,因此降低或者失去疗效,这类药品需要避光保存。

(文/北京大学第三医院 刘芳 刘颖 孙正圆) 据《北京青年报》

书画天地



朱红霞《九龍獻瑞》



孔祥林书法作品

冬季慢阻肺高发 医生支招科学防治



科学防治 新华社发 王鹏 作

新华社长沙11月18日电(记者 帅才)气促、咳嗽、长期咳嗽、胸闷……这些都是慢阻肺患者的常见症状。医生提醒,秋冬季是慢阻肺患者病情加重的季节,需要加强防护、科学防治、规律用药。

“近期,医院收治的慢阻肺病患者有增多趋势。”湖南省第二人民医院重症医学科副主任医师杨永康介绍,慢阻肺病是慢性阻塞性肺疾病的简称,是临床常见的慢性呼吸道疾病,最主要的病因是吸烟和空气污染,缓解病情需要戒烟限酒、规律生活、科学服药。

杨永康说,慢阻肺病患者的免疫力较弱,当其接触细菌或病毒时,容易引发感染,会加重咳嗽、气喘等症状,严重时还会累及支气管、肺部和心脏。因此,慢阻肺病患者在冬季要增强自身免疫力,注意清淡饮食,营养均衡,可适当开展太极拳、养生操等舒缓的运动,在冬季锻炼时间不宜太早,户外运动也要避开雾霾天气。

中南大学湘雅二医院呼吸与危重症医学科副主任医师肖奎提醒,慢阻肺病患者在冬季应做好防寒保暖措施。处于病情稳定期的患者要注意规范用药,每日规律地吸入支气管扩张剂;处于慢阻肺病急性加重期的患者,要在医生的指导下使用雾化药物治疗,并合理使用抗生素、激素等治疗,病情严重时还需要吸氧、佩戴呼吸机等治疗;慢阻肺病患者应及时接种流感疫苗和肺炎疫苗,减少肺部感染的概率。