



▲ 张晓东在为患者推拿

张晓东：『医』如既往『医』路向前

本报记者 马永伟

11月12日是一个普通的工作日。

临清市人民医院东院区二楼的中医日间病房内药香四溢，床位一字排开，各床位被蓝色的布帘隔开。张晓东正带领医务人员为患者进行诊脉、针灸、艾灸、推拿等。良好的就医环境、声名远扬的口碑，让这里成为名副其实的“明星”科室。

张晓东是临清市人民医院东院区康复医学科主任，也是临清市名中医、聊城市优秀中青年医学专家、聊城市中医药工作先进个人。行医25年来，他在平凡岗位上做好每一件事，认真真为每一位患者诊治，以高尚的医德和精湛的医术赢得群众信任和赞誉。他利用现代科技成果助推中医药发展，用老百姓听得懂的语言讲述中医药故事，践行着一名中医药人的初心和使命。

11张针灸床 每天接诊40余人

临清市人民医院东院区的中医日间病房也是传统康复门诊，11月12日上午，这里一派忙碌景象。

“张主任，孩子的复查结果出来了，您给看看。”小吴的妈妈说道。

据了解，小吴是一名体育生，今年9月25日在运动时不慎扭伤，导致足舟骨骨折。张晓东采用中药、理疗、蜡疗等多种手段给予治疗，一个月后小吴的症状明显好转，当天来复查就是想确认一下是否痊愈。

“检查结果显示已经没事了，不过以后一定要适量运动，运动前做好准备活动。”张晓东嘱咐道。

“张主任，我家属准备好了，来给扎扎针吧。”另一个针灸床位上等待治疗的患者家属说。

拿好针灸针，张晓东快步走到床位前。待患者自行挽起裤腿并躺好，张晓东熟练地将一根银针扎入患者穴位。

“张主任医术高、服务好。”家住临清市尚店镇、今年59岁的邓先生接受治疗后，给张晓东竖起了大拇指。邓先生患有膝关节炎，一直酸痛不已，他还“晕针”，所以治疗时不能采用针灸。张晓东根据邓先生的情况，对其采用艾灸、理疗等方式治疗。治疗两天后，邓先生就感觉症状明显缓解。“回家后要继续锻炼骨四头肌，巩固治疗效果。”张晓东叮嘱道。

“这里有11张针灸床，每个床位先后有3名患者来扎针。再加上做推拿按摩的患者，每天接诊40多人。”张晓东告诉记者，“作为一名中医大夫，为患者解除病痛，我义不容辞。”

他来自国医亚圣成无己“中医北传”处

张晓东是内蒙古赤峰市克什克腾旗人，而赤峰则是国医亚圣成无己“中医北传”处。

成无己，据考证为现在平区洪官屯镇成庄村人，北宋年间生于中医世家。聊城之地为宋金交战之处，战乱频仍、民不聊生。公元1127年，金军攻破汴梁，并掳走徽宗、钦宗二帝，史称“靖康之耻”。公元1141年，南宋与金国签订盟约，淮河以北地区归金国，聊城之地遂归属金地，北方地区的汉人成为金国臣民，年近八旬的成无己就是其中之一。

“八百多年前，国医亚圣成无己从聊城被迫北上，为‘中医北传’贡献巨大；八百多年后，我主动从赤峰来到成无己的家乡，用中医药服务于百姓，倍感荣幸。”张晓东欣慰

地说。

据介绍，张晓东的曾祖父张浩云也是一名中医。张晓东至今仍保存着一张泛黄的行医证，上面用汉蒙两种文字记载着，当年59岁的张浩云是克什克腾旗广兴公社医院的一名中医，所在科室为中医内、妇、儿科。张晓东说：“老爷爷到哪儿给人看病都受人尊重，受他的影响，高考填报志愿时我选择了内蒙古医学院的中医专业。”

创造“三元”定向矫形按摩法服务群众

2012年被评为“聊城市优秀青年知识分子”、2014年当选临清市十佳医德标兵、2016年荣获第三届“临清英才”荣誉称号、2018年获评“临清名中医”和聊城市优秀中青年医学专家称号……一系列荣誉的背后，是张晓东对工作的热爱和对患者的用心，以及对中医药工作的传承创新。

“诊疗时必须坚持以患者为中心、以疗效为标准，只有疗效好，患者才能满意。”张晓东在继承中医传统的基础上，坚持中医与现代生活相结合的理念，结合现代康复模式，提出了慢性病、常见病的二期康复模式，在治疗颈、肩、腰、腿疼方面，形成了自己的特点，创造了“三元”定向矫形按摩法。“这种治疗方式对群众非常实用，既能提高患者的康复效果，又能降低他们的经济负担。”张晓东说。

“‘三元’就是按摩手法治疗要体现中医的精气神；‘定向’就是要有目的性和针对性，做到心明手准；‘矫形’就是要纠正身体的不平衡不协调。”张晓东解释道。

接诊36岁的植物人小于后，张晓东为其办理了家庭病房，并为其制定了详细的治疗方案，帮患者家庭解决了花费高、护理难等难题。这让小于家人感动不已，逢人便夸赞张晓东。张晓东对此谦虚地表示：“这是我应该做的。”

“利用自身所学，融合传统中医疗法和现代康复模式，为广大群众祛除病痛，带来健康，和他们成为亲人、朋友，这是我最大的心愿。”张晓东说。

(图片由马新涛拍摄)



张晓东在配制中药