

# 让“石头”不再疯狂

——聊城市第三人民医院泌尿外科点亮结石患者健康之光



王海新团队在进行手术

文/图 刘庆功

结石病是一种由于体内的矿物质和其他物质凝结形成固体块状物而导致的疾病。在结石病的各种类型中,泌尿系结石尤为常见。

泌尿系结石发病时,会出现剧烈疼痛。有的病人甚至痛得在地上打滚,而且还伴有恶心呕吐等症状。近年来,我国泌尿系结石的发病率有增多趋势,是世界上三大结石高发区之一。能否对这种疾病采取科学有效的治疗措施,及时减缓、去除患者的痛苦乃至挽救患者的生命,对医者专业素养、临床经验、应急处理能力以及医疗团队协作水平是一种考验。

## 泌尿外科 结石治疗的专业之选

在聊城市第三人民医院(以下简称“市三院”)泌尿外科,活跃着一支卓越的医疗队伍。他们秉持先进的医疗理念,掌握精湛的医疗技术,目前已经构建起一套全方位、一体化的结石治疗体系,涵盖了药物排石、体外碎石、输尿管镜软激光碎石取石以及经皮肾镜碎石术等多种治疗手段。无论是初发的、较小的结石,还是复杂、疑难的结石病症,在这里都能得到专业的评估和针对性治疗。凭借着出色的专业能力和优质的医疗服务,该科室的年结石手术量达数百台,在聊城市各大医院中名列前茅,为结石病患者点亮了健康之光。

该院泌尿外科主任、副主任医师王海新是一位有着扎实专业知识和丰富临床经验的泌尿外科专家。自2006年从山东大学毕业以来,他一直坚守在医院的泌尿外科临床一线。他擅长泌尿外科疾病的微创手术治疗,在聊城市率先开展泌尿系结石日间手术治疗模式,曾先后于山东大学齐鲁医院、上海交通大学医学院附属仁济医院进修学习,现为山东省医师协会泌尿外科分会青年学组委员、山东省医师协会泌尿外科分会微创学组委员、山东省医师协会泌尿外科分会尿控学组委员。

在结石治疗领域,王海新凭借自己多年积累的丰富经验,形成了一套独到的见解。

据王海新介绍,在日常生活中,他常常会听到亲朋好友这样理解结石治疗:用体外碎石机打一下就没事了。然而,实际情况并非如此简单。结石的治疗不能一概而论,因为不同位置、不同大小的结石,其适合的治疗方式是有很大的差别的。

王海新讲述了一个案例。有一位来自县城的患者,突然出现腰腹部疼痛的症状,在当地医院被诊断为泌尿系结石,并接受了体外碎石治疗。可没想到,就在碎石治疗后的当天晚上,这位患者就出现了高热寒战症状,同时腰腹部疼痛加剧。患者家属在他人介绍下,急忙将患者送至市三院。当患者被送来时,处于感染性休克状态,血压极低,浑身湿冷,神志不清,情况十分危急。医院值班医生了解病情后,立即为患者实施输尿管镜下置管引流手术。幸运的是,术后患者的病情很快就稳定了下来。接着,他们又对患者进行了抗炎治疗,待病情进一步好转后,又采用激光碎石取石术治疗。治疗后仅一周时间,患者康复出院,患者和家属对医生非常感激。王海新说:“其实,像这样的病例并不少见。这也提醒我们,在面对结石患者时,一定要采取个体化的治疗方案,具体问题具体分析。毕竟,只有适合患者自身情况的治疗方式,才是最好的选择。”

## 科室发展 从成长到优秀之路

市三院泌尿外科虽是一个“年轻”科室,却有着蓬勃的发展力量。2016年,当时科室还是一个治疗组,只有两名医生,仅能开展一些常规手术。然而,科室抓住医院大力发展外科系统这一契机,派医生先后前往北京、上海等在专科领域名列前茅的医院进修。他们学成归来后,为泌尿外科注入了新的活力,并陆续开展一系列高精尖手术项目。与此同时,医院高瞻远瞩,积极多方引进相关专业人才,科室的

医疗力量日益壮大。在这样的良好发展态势下,慕名而来的病人数量逐年递增。

2021年,市三院泌尿外科正式成立。同年4月份,该科室引进软激光、输尿管镜以及体外碎石机等先进的碎石设备,为结石病的治疗提供了更好的条件。

值得一提的是,就在当年7月份,聊城市医疗保障局开始推行DRG付费模式,并将53个病种纳入日间手术付费范围。市三院泌尿外科积极响应这一号召,在聊城市开创性地开展了泌尿系结石的日间手术模式。这一模式优势显著,极大缩短了患者的住院时间,家属无需长时间陪床,同时还节省住院费用。患者也仿佛开启了一种全新的住院体验——周末休息式住院模式,出院后即可正常上班,丝毫不会影响工作和生活。

该科室还在聊城市较早开展了软激光剝除前列腺增生手术,这也是目前国内外公认的针对前列腺增生症最有效的治疗方式。作为泌尿外科重要的疾病之一,在50岁以上男性中,前列腺增生症的发病率会随年龄增长而逐年增加。在临床上,该疾病的主要症状表现为尿频、尿急以及排尿费力,这些症状在夜间表现得尤为明显。甚至有的病人会出现尿潴留的情况,此时小肚子会胀得如同“小鼓”一般,而一旦病情发展到这种程度,将会对肾脏造成极大损害。科室开展的软激光剝除前列腺增生手术方式有着显著优势,它能够彻底切除前列腺增生组织,患者恢复快,不少患者在拔除尿管后,排尿极为通畅,兴奋地表示“找到了年轻时排尿的感觉”。

与此同时,该科室还开展了多种微创手术,像泌尿系肿瘤腹腔镜及机器人辅助的腹腔镜手术、精索静脉曲张显微手术等。当前,80%的泌尿外科疾病都能够通过微创手术方式解决。其中,腹腔镜手术的“钥匙孔”刀口,以及经自然腔道治疗结石和前列腺增生症的手术方式,都极具优势,它们能够让病人的体表不留刀口,真正实现微创化治疗。

凭着医疗技术方面的独特优势,市三院泌尿外科目前大力推广腹腔镜和腔内微创手术,已成熟开展诸多泌尿外科手术,如腹腔镜肾上腺、肾癌、前列腺癌、膀胱癌根治术、经尿道膀胱肿瘤微创、软激光前列腺剝除、前列腺电切术,泌尿系结石微创手术、体外冲击波碎石术、泌尿系统先天畸形矫形术、女性压力性尿失禁无张力吊带悬吊术、显微镜精索静脉曲张结扎术、超声引导下经会阴前列腺穿刺活检术及各种微创男科手术,能有效治疗常见多发病和疑难病。

以日间手术为主,患者住院时间不超过48小时,科室的特色诊疗也为患者提供了高效便捷的就医体验。

## 仁心仁术 让“石头”不再疯狂

谈起工作感悟,王海新颇有感慨。他从医近20年,深知只要真心实意地为患者着想,大多数患者会积极配合治疗。这些年来,他收到了大量的锦旗和表扬信。王海新说,作为一名从农村走出来的医生,他很清楚医疗费对老百姓来说意味着什么。所以他在保证治疗效果的前提下,尽可能为患者节省费用,减轻他们的经济负担。

医为仁人之术,必具仁人之心。在市第三人民医院泌尿外科,疯狂的“石头”不再疯狂,因为有智慧与仁爱为患者健康保驾护航。