

心中始终装着患者的生命和健康

——记聊城市第三人民医院心胸外科主任王亮

青春守医者

□ 文/图 周长才

一个月前，东昌府区梁水镇杨其芳（化名）遭遇了一场飞来横祸，10月12日，她在田里收玉米时，被卷入拖拉机轮下，当场不省人事。被救护车送到聊城市第三人民医院时，杨其芳的生命体征已经非常微弱且逐渐呈休克状态，血压、血氧已经无法监测到，情况万分危急。该院心胸外科主任王亮与相关专家紧急会诊，杨其芳被诊断为“失血性休克、左肺破裂、血气胸、左侧多根肋骨骨折、连枷胸”。王亮联系相关科室开通绿色通道，带领团队为杨其芳实施了手术。手术从当天下午2时持续到晚上近11时，走出手术室时，王亮和同事们虽已精疲力尽，但看到患者转危为安，他们内心充满喜悦。手术后，杨其芳脱离生命危险，经过20余天的系统治疗，康复出院，日常生活未受到任何影响。

在这场生死竞速中，王亮带领心胸外科这个年轻的团队用技术和仁心跑赢了时间。

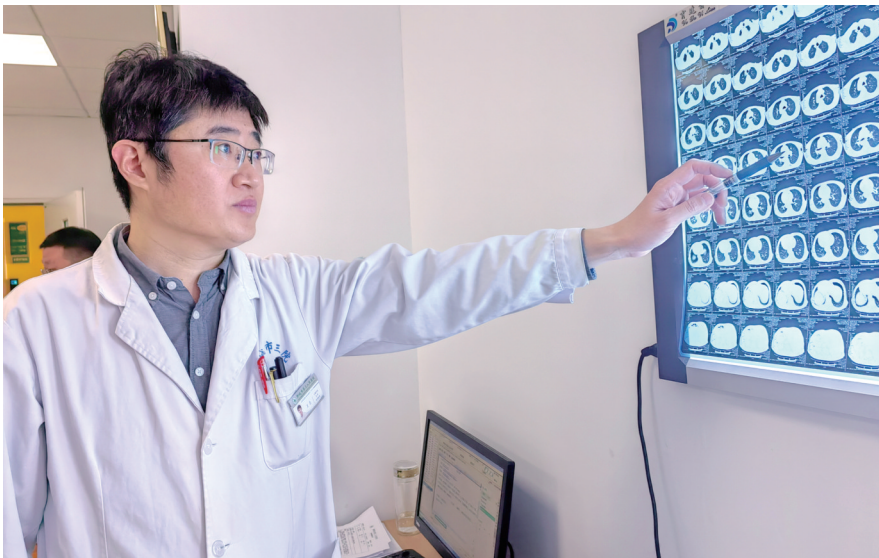
“一切为了患者的生命和健康”，是市三院的办院宗旨，从医20多年来，王亮始

终铭记于心。他和患者结下了深厚的情谊，有的患者一家两代人生病都会找他。

44岁患者张即兴（化名）的父亲曾因患肺癌在该院心胸外科接受治疗，张即兴全家人都对治疗过程很满意。三年前，张即兴查体发现左肺有磨玻璃结节，于是找到王亮。王亮根据患者病情，制定了个性化随诊方案。连续三年复查，结节无明显变化，但张即兴内心压力很大。了解到王亮团队可以微创切除肺结节后，张即兴决定找他做手术。术前，王亮团队为患者实施了肺结节穿刺定位，只做2厘米的小切口，在单孔胸腔镜下根据术前定位行左肺上叶部分切除，术后病理证实为原位腺癌，属于最早期肺癌。患者术后第一天就能下床自由活动，术后第三天康复出院。患者既少花了钱，又减少了病痛折磨，感激之情溢于言表。

“实施个性化治疗，不让患者多花一分钱是我们的目标。”王亮说，有些疾病能够定期观察，不需要手术的就先不手术，需要手术治疗的，就会选择最适合患者的方法。

作为医院外科最年轻的主任医师，王亮认为，有好的技术才有好的服务。因此，多年来他坚持自学，并外出进修，2006、2013年赴京进修；2020年又跟随中国医学科学院肿瘤医院高树庚教授学习。2021年学成归来后，王亮为市三院引



王亮在查看患者影像学资料

进了首台胸腔镜及手术器械，并实施了该院第一例胸腔镜肺叶切除手术。2021年5月，促成市三院与中国医学科学院肿瘤医院高树庚教授建立合作，设立高树庚工作室。借助这一平台，市三院以肺结节诊疗为重点，同时开展食管肿瘤、纵隔肿瘤、乳腺肿瘤等恶性肿瘤的诊疗，让市民不出聊城即可享受权威肿瘤诊疗服务。

谈及个人荣誉和社会好评，王亮很低调，但患者送来的一面面锦旗诠释了患者对他的认可和信任。“聊城市优秀青年岗位能手”“卫生系统先进个人”“第一届聊城好医生”以及科室“年度先进集体”“学科建设优秀团队”“新技术新项目创新一等奖”等一项项荣誉，见证着王亮的努力和付出。

老人出“奇招”治疗便秘

结果把自己送进医院

□ 鞠圣娇

因为患有便秘，72岁的王秀青（化名）曾多次到医院就诊。最近，她又一次便秘，想到用筷子给自己通便，结果把肠道捅破了。临清市人民医院肛肠科团队通过手术为她解除了直肠破损的困扰。

王秀青是被孩子用轮椅推进医院的。她已经患便秘多年，最近十多天又出现严重便秘，尝试了很多方法都无法解决，腹部、肛门部坠胀、疼痛难忍，她突发奇想用筷子协助通便，该方法虽然排出了大便，但她被随之而来的鲜血和疼痛吓坏了，抓紧让孩子带自己到临清市人民医院就诊。

临清市人民医院肛肠科主任马玉华接诊后，为王秀青进行查体，发现其肛门周围布满血迹，肛门镜下见肠腔内充满暗红色血液及血凝块。马玉华采用纱布压迫止血后，让王秀青住院进行下一步治疗。“患者这种情况，肠道内可能还有破损，需要通过手术缝补肠道。”马玉华为王秀青进行了术前检查，还邀请心内科医师进行会诊，排除手术禁忌。

手术开始后，王秀青进入全身麻醉状态。马玉华首先使用负压吸引器吸出大约150毫升的血液、血凝块，此时出血点显露在视野内。在距离肛门边缘3厘米的地方，一处很小的直肠黏膜损伤依然在出血，马玉华立即缝扎出血口。

马玉华介绍，王秀青因为长时间便秘造成了粪嵌塞，即干燥的粪块堵在直肠门口不能排出，而王秀青采取的方式过于暴力，导致直肠受损、出血。如果不及时处理这处破损，不仅会一直出血，肠道内的粪便还有可能污染腹腔，造成严重的感染。

马玉华介绍，进入秋冬季节，老年便秘患者有所增加，这是因为冬天天气干燥，很多人水分摄入量不够，再加上蔬菜、水果吃得相对较少，就会使大便因缺乏水分、纤维素而变得干硬。如果运动少，也会导致胃肠蠕动缓慢，便秘概率增加。

马玉华建议，便秘患者冬天应该合理饮水、饮食。每天早晨空腹饮水300—

400ml，保证每天饮水量达到1500—2000ml可有效改善便秘。饮食不宜过于精细，每天应多吃蔬菜水果以摄取足够的膳食纤维，刺激肠蠕动。养成良好的排便习惯，有便意时一定要去排便，不要强忍便意；每天定时排便，每次排便不要超过5分钟，排便时需集中注意力。对长期卧床，生活不能自理的老年人及时提供良好的排便护理。比如每天做腹部按摩或引导其做提肛运动。如果存在引起便秘的疾病，如结直肠肛门疾病、甲减、糖尿病、抑郁症等，要积极治疗，如果出现便秘症状，也不要自行使用通便药物，以免产生依赖性，更不能使用尖锐物体通便，如果几天不排便的话，应及时到医院就诊。

肺癌的症状和发病因素是什么？如何预防？

□ 刘庆功

肺癌，让人谈之色变，那么，你真的了解肺癌吗？肺癌的症状和发病因素是什么？如何有效预防？针对这些问题，记者采访了聊城市肿瘤医院副主任医师、微创介入科副主任王媛。

王媛介绍，肺癌通常是指原发于气管、支气管和肺的恶性肿瘤。肺癌可分为小细胞肺癌和非小细胞肺癌。通常肺癌的症状有咳嗽、痰血或咯血、喘鸣、胸闷、气急、胸痛、发热、呼吸困难等。

一般来说，肺癌发病与以下危险因素密切相关：一是吸烟。烟草烟雾含有7000多种化合物，其中至少有69种化合

物可增加包括肺癌在内的多种癌症发病风险。二是被动吸烟。二手烟也是肺癌发病的危险因素，而且与女性肺癌发病的相关性更加显著。三是室内外空气污染。通常工业废气、汽车尾气等导致的空气污染与肺癌发病率增多有关。室内空气污染如燃料烟雾、烹饪油烟等也被认为是引发肺癌的重要危险因素，易引发女性肺腺癌。四是职业暴露。长期接触砷、铬、石棉、镍、镉、铍、二氧化硅、柴油和汽油废气及煤焦油等，或接触放射性物质如铀和镭等，均可增加肺癌发病风险。五是有肺癌家族史。一级亲属（父母、子女及兄弟姐妹）中有患肺癌的人，其患肺癌的风险也会增加。

那么，日常生活中如何预防肺癌呢？王媛提醒说，不光是中老年人要注意肺癌的防治，年轻人甚至青少年也应养成健康的生活习惯，以减少肺癌的发生。

一是要对烟草说不。少吸烟，远离二手烟环境都是一种有效预防。二是要做好职业防护。对于暴露于致癌物中的人员，采取各种切实有效的防护措施，避免或减少与致癌因子接触，如湿式作业，加强通风，戴好防护口罩、护目镜、手套以及定期体检等，都可以从很大程度上预防职业暴露引起的癌症。三是养成良好的生活方式及饮食习惯。避免熬夜，保证充足睡眠，不酗酒，及早治疗慢性

病。提倡低盐低脂优质蛋白饮食，做到营养均衡。四是保持良好心态，一定程度上可以预防肺癌发生。五是定期体检。市民应重视常规体检，它有助于发现早期肺癌，便于早期治疗；对于肺癌高危人群如吸烟人群、慢性肺部疾病患者、肺部职业暴露者、有肿瘤家族史的人等，每年需接受一次低剂量螺旋CT肺癌筛查。

王媛介绍，早期肺癌患者的生存率还是非常高的，因此，尽早察觉病情，尽早进行预防治疗，才是抗癌成功的关键。而对于已经处于中晚期的患者，也不要放弃希望，只要积极配合治疗，就有可能抗癌成功。