

防控“小眼镜”重在关口前移

□ 赵立

眼睛被誉为“心灵的窗户”，其健康状况日益成为公众关注的焦点，“近视”这一看似寻常的视力问题，已升级为影响我国儿童青少年身心健康的重大公共卫生挑战。近日，教育部联合国家卫生健康委、国家疾控局印发的《关于切实抓牢幼儿园和小学近视防控关键阶段防控工作的通知》，明确提出了前移近视防控关口，从幼儿园和小学这一关键阶段入手，力求有效遏制近视率的攀升。

近视问题的严峻性不容忽视。据国家卫生健康委统计数据，2023年我国学生近视率52.7%，其中小学生为35.6%、初中生为71.1%，高中生更是达到80.5%。近年来，由于中小学生学习课内外负担加重和电子产品的普及，以及用眼过度、用眼不卫生、缺乏体育锻炼和户外活动等，我国儿童青少年近视率不断攀升，呈现低龄化、重度化趋势。

防控近视，关键在早。儿童的眼球发育尚未成熟，易受外界因素影响，一旦近视发生，往往难以逆转，且随着度数的增加，可能引发一系列眼部并发

症。因此，《通知》强调前移防控关口，正是抓住了近视防控的黄金期。通过加强幼儿园和小学的近视防控工作，及早干预，可有效减少近视的发生和发展。

要实现这一目标，需要多方面的共同努力。首先，学校应严格落实“双减”政策，减轻学生课业负担，避免超前教学和超纲教学，让学生有更多时间进行户外活动。同时，要加强用眼卫生教育，引导学生养成科学规范的眼用习惯。其次，家庭应承担起应有的责任。家长应监督孩子合理使用电子产品，控

制使用时间，避免长时间近距离用眼。此外，还应保证孩子充足的睡眠时间。增加户外活动是防控近视的重中之重。户外活动可以放松眼睛，减轻视觉疲劳，有助于眼球健康发育。因此，《通知》将“创造条件保障充足户外活动时间”列在首位，体现了对户外活动重要性的认识。学校、家庭和社会应共同努力，为孩子们创造更多进行户外活动的机会和条件。

防控“小眼镜”，重在关口前移，且要持之以恒推行下去。这不仅是教育部门和卫生部门的责任，更是全社会的共同使命。只有各方形成合力，才能有效清除孩子们成长路上的这一“痛点”，助力他们健康茁壮成长。



拒之门外

辛政 作

为冰雪游铺就暖心服务之路

□ 张悦

近日，哈尔滨中央大街地下通道铺起了防滑地毯。中央大街管委会称，计划在哈尔滨迎来首场较明显降雪之前，将地下通道的台阶、缓台及无障碍通道全都铺设爱心防滑地毯。

据报道，去年冬天，哈尔滨在中央大街地下通道铺了一大块防滑地毯。今年，铺设方式更精细，防滑效果更好，也体现出背后的用心与暖心。去年“尔滨”热情似火的服务俘获了无数游客的心，今年他们不仅没有吃老本，反倒早早想方设法让服务更加精细周到。除了铺设防滑地毯，还开通了24小时的12345“旅游诉求”专席服务，发布了旅行社服务指引、导游规范服务指引等。

可见这座城市以游客为中心的态度、对游客的诚意和尊重。

哈尔滨“铺地毯”，不仅铺出了一条安心之路、贴心之路，更是在用暖心措施烘热冰雪游。上个雪季，哈尔滨市接待游客8700多万人次，同比增长300%，实现旅游收入1248亿元，同比增长500%，将“冷资源”变成了“热经济”。这份成绩单背后，就有当地“听劝”与“宠客”的一份功劳。据报道，今年冬天，哈尔滨将延续冰雪大世界、红专街早市等地的旅游体验项目，还将迎来第九届亚洲冬季运动会。两下叠加，哈尔滨有望迎来更大的文旅客流。得天独厚的冰雪资源、细致入微的服务措施，都将助力当地文旅潜力更好释放。

随着冰雪热持续升温，哈尔滨之外，

新疆、内蒙古等多地都打起了冰雪牌。在冰雪游中，游客的起点是冰雪，但终点不止于冰雪。当地的服务不够细致贴心、游玩选择是不是有趣新颖、基础设施不够完善，很大程度上决定了游客的好评度和回头率。前不久，国务院办公厅出台《关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》，要求各地提升配套服务水平，优化冰雪消费环境等。各地不妨提前打扫好“房间”，为游客铺好“地毯”，用暖心和贴心留住随时可能到来的泼天富贵。

冰雪经济已经成为新的经济增长点，但是冰雪热不会躺赢，只能开“卷”。各地给游客铺就暖心服务之路，何尝不是在铺就自己的文旅发展之路。

据《北京晚报》

□ 项向荣

近日，广州发布最新规划提出，将部分低使用率的男厕所改造为无性别公厕，以缓解女性如厕排队的问题。

因为男女生理结构的不同，以及厕位比例的不合理，长久以来国内很多地方存在女厕排长队的问题。曾有许多网友建议，解决这个问题应直接扩建女厕，在男女公厕的面积分配上增加女厕的比重。这当然有道理，但摆到现实环境中，却会受种种客观因素制约，尤其是在寸土寸金的市中心和热门景区，新建和扩建公厕都难以实现。在这种情况下，将低利用率男厕改造成无性别公厕，不失为一种盘活公共空间、从实际出发解决问题的务实对策。

无性别厕所就是通用厕所，它并不是什么新鲜事物，欧洲早在数十年前就开始推行，学校、体育馆、图书馆、公园等公共场所都有无性别公厕。国内很多地方其实也有无性别公厕，在位置有限的情况下，只设立几个单独的通用厕位，男女都可以使用，进入后锁住就会亮起红灯。在暂时没办法增加现有厕位的情况下，无性别公厕既解决了女厕排长队的历史性问题，也给男性留有使用余地。

无性别公厕的更大意义在于可以通用，尤其是当一些特殊情况发生时，比如爸爸带着年幼的女儿，或者是妈妈带着年幼的儿子，亦或是儿子陪同行动不便的妈妈等，当他们需要如厕的时候，无性别公厕就可以发挥其独特的作用。

当然，无性别公厕也存在一些隐忧，人们最担心的问题莫过于隐私保护、卫生等，但这些问题可以通过合理设计和适当增加服务及管理予以解决。广州当地媒体就提出了一些解决办法，比如，可以将隔间全部设计成“顶天立地”，上下不留缝隙，材料尽可能用隔音材料，这样就可以避免偷窥现象产生，也能避免男女之间的不适与尴尬。同时适当增加管理人员，确保公厕的安全和卫生。

公共场所女性排队上厕所的问题，确实需要开动脑筋予以解决。一方面要在新设施的建设上调整男女厕位比例，另一方面也要在现有条件下采取更人性化的解决办法。广州这次把利用率低的男厕改成无性别公厕，让“方便”更方便，体现了人性化服务，也是城市精细化管理的体现。

据《钱江晚报》

无性别公厕改造，让『方便』更方便