

一名80后大夫的中医情结

——记聊城市第三人民医院中医科副主任医师吴淑会

青春守医者

文/图 周长才 白迪

54岁的陈女士两个月前突发脑卒中,经过抢救和康复治疗,她的肢体功能逐渐恢复,能正常行走。但最近她又有了新的困扰——肢体出现麻木症状。肢体麻木虽不影响正常活动,但陈女士烦躁不安,甚至夜不能寐,情绪波动很大。12月1日,陈女士来到聊城市第三人民医院中医科就诊。

聊城市第三人民医院中医科副主任医师吴淑会接诊后,发现陈女士除了肢体麻木,还伴有心悸、失眠、烦躁等症状,舌红少苔,脉细数,诊断其为心肝火旺。针对陈女士的病情,吴淑会制定了综合

治疗方案——应用经典止麻方中药塌渍治疗肢体麻木,该方由红花、川芎、花椒等十几种中药材组成,熬煮后通过中药塌渍的方式被皮肤吸收,不加重肝肾负担,且效果显著。针对陈女士的焦虑症状,吴淑会除了针刺其内关、神门、太冲等穴位外,还配合艾灸关元、气海等穴位,以温补元气,安神定志。经过6次治疗,陈女士的肢体麻木症状基本消失,焦虑情绪也明显缓解,睡眠质量显著提高。

医术精湛的吴淑会是一名80后。平时,无论在门诊还是病房,每天慕名前来找吴淑会咨询、就诊的患者络绎不绝。吴淑会拥有众多“粉丝”的背后是其对中医药事业的执着追求。

吴淑会的叔叔是知名中医专家,吴淑会从小就受到熏陶,对中医有浓厚的兴趣,报考大学时,她毫不犹豫地选择了中医学专业。上大学期间及参加工作

后,她反复研读《黄帝内经》《伤寒论》等中医经典著作,并积极向中医名家学习,逐渐积累了深厚的中医理论知识和丰富的实践经验。

“中医的精髓是医道,医道的核心是‘仁心’二字。仁者爱人,对于每一位以治病救人为天职的从医者来说,心中要时刻装着患者,做他们的贴心人。”吴淑会说。

在平时的工作中,吴淑会的一言一行无不体现了她的医者仁心。一天中午,吴淑会发现病房里一对老夫妇为了省钱,正在啃馒头、喝白开水,便坚持带他们去医院食堂,用自己的饭卡请他们吃了顿热乎饭菜。老两口出院一周后复诊,精神状态好了许多,他们将自家种的新鲜蔬菜送给吴淑会,表达对她的感激之情。这份礼物对于吴淑会来说,比任何贵重礼物都有分量。

最近,吴淑会正在为即将开放的中医



吴淑会在给患者诊治疾病

医馆忙碌着。对于今后如何利用中医馆服务群众,她心中已有了规划:开设中医特色门诊;打造穴位埋线减肥、脐灸督灸调理亚健康等特色诊疗项目;给患者建立健康档案,进行长期跟踪管理;开展中医文化推广活动,如举办中医养生讲座、邀请中小学生学习中医药文化;与社区合作,为患者提供上门诊疗服务等。



今年12月1日是第37个“世界艾滋病日”。当日,我市在聊城公园举办“世界艾滋病日”主题宣传活动。本次活动由聊城市卫生健康委员会主办,聊城市疾病预防控制中心、聊城大学美术与设计学院、聊城市计划生育协会承办。

图①为12月1日上午,“世界艾滋病日”主题活动现场,工作人员在发放预防艾滋病宣传材料。

图②为12月1日上午,市民在观看聊城大学美术与设计学院的“艺动健康 爱绘无艾”主题作品展。

本报记者 朱玉东 摄



女子感觉患胃病 元凶竟是抑郁症

□ 鞠圣娇 马林茹

“住院治疗的抑郁症患者,病情大多比较严重,有的是因为躯体性疾病症状才确诊抑郁症的。”11月28日,聊城市第四人民医院古城院区二病房主任李观立说,这些患者有一个共同点,即因抑郁情绪导致胃痛、头痛等躯体不适症状,最终确诊抑郁症。

58岁的张丽(化名)独自一人从南方来到聊城照看孙子。刚来时,她整日忙于操持家务,加上语言不通、没有朋友,她经常感到心烦意乱。担心影响儿子的工作,她把不开心的情绪藏在了心里。今年,孙子上幼儿园后,闲下来的张丽竟然患上了胃病,出现反酸、呕吐等症状,反复检查、治疗也没效果。直到张丽说自己因为身体不舒服“不想活了”,家人

才意识到她可能患上了心理疾病,随后带她到聊城市第四人民医院就诊,最终张丽确诊为抑郁症。住院治疗后,她的病情明显好转。

李观立说,尽管现在抑郁症的知晓率有所提升,但很多人往往意识不到自己或身边的亲人朋友可能是抑郁症患者,有人只是把抑郁症表现出的症状理解为心情不好。实际上,作为一种常见的情感障碍,抑郁症不是“心情不好”那么简单。它是一种以显著而持久的情绪低落为主要临床特征的心境障碍,严重时可能影响我们的日常生活、工作甚至身体健康。抑郁症的症状可以持续几周、几个月甚至更长时间。

抑郁症可以表现为多种症状,如情绪持续低落;对曾经感兴趣的事物失去热情;有睡眠障碍,难以入睡或睡得太

多;容易疲劳,缺乏动力;经常自责,有一种无助感;出现头痛、胃痛、食欲改变、胸闷胸痛等不适症状,仪器却查不出与之相匹配的器质性病变;有人还会觉得人生毫无价值,产生自伤或自杀的念头。

抑郁症的治疗包括药物治疗、心理治疗和自我管理三个方面。药物治疗需要医师指导且定期调整药物剂量,抗抑郁药物可以调节脑内影响情绪的化学物质,帮助患者缓解症状;心理治疗包括认知行为疗法和心理咨询等,可以帮助患者学会识别和改变负面思维,提高应对生活压力的能力;患者通过自我管理,培养健康的生活习惯,有助于改善情绪,提高生活质量。

抑郁症患者还需要家人的理解。李观立曾接诊过一位年轻患者刘晓(化

名),其性格内向,步入高中后,因学习上屡屡受挫,变得更加沉默寡言。刘晓意识到自己可能患上了抑郁症,希望家人带她就医,却不被家人理解。直到她开始使用利器伤害自己,父母才重视她的疾病,带她住院治疗。

在聊城市第四人民医院,医护人员像家人一样照顾患者的饮食起居,关注他们的心理变化,还安排多种多样的活动丰富患者的生活,帮助患者培养良好的生活习惯和爱好。“如果怀疑自己患上了抑郁症,一定不能忽视,要及时到医院进行专业治疗。”李观立提醒市民,积极应对与治疗是抑郁症康复的关键。为预防抑郁症,市民平时可以多运动、多读书,遇到情绪问题多和家人、朋友沟通,保持良好心情。