

# 刷手机到“脑腐” 牛津年度词你体验过了吗？

有没有过长时间刷手机，看的都是没啥内容的朋友圈、短视频？这种状态，用英国牛津大学出版社刚出炉的2024年度词汇来形容，就是“脑腐”（brain rot）。

牛津大学出版社12月2日在网站公布今年评选出的年度词汇为“脑腐”，定义为“一个人精神和智识状态的衰退，因过度消费“某种无价值或不具挑战性的物质（尤指网络内容）”所致。

牛津大学出版社专家发现，2023年至2024年期间，“脑腐”一词的使用频率增加了230%。他们认为，这个词的高频使用反映了人们对于大量摄入低质量网络内容，尤其是社交媒体内容所产生的影响的担忧。

其实，“脑腐”这一英文词汇早在1854年已有人使用，美国作家梭罗当年在其著作《瓦尔登湖》中用过。他在书中写道：英国尝试治疗土豆腐烂，难道就不努力治疗脑子腐烂？

如今，“脑腐”这个词先是被不少年轻人在社交媒体使用，后来被广泛用于描述出现于社交媒体等媒介的低质量、低价值内容的现象及其影响。牛津大学教授、心理学家安德鲁·普日贝斯基说，这一词汇正是“我们所生活时代的症状”。

不过，普日贝斯基说：“没有证据显示存在脑子腐烂这回事儿。”他说，这一词汇描述了人们对网络世界的不满、对社交媒体的焦虑。

牛津大学出版社语言部负责人卡斯珀·格拉思沃尔说，回顾过去20年的牛津年度词汇，可以看到整个社会越来越关注虚拟世界的生活如何演变，互联网文化如何渗透到我们的日常生活中。例如，2013年的牛津年度词汇就是“自拍”（selfie）。

牛津大学出版社专家每年会根据语料库数据拟出一份候选词汇列表，供大众投票产生每年的年度词。除了“脑腐”，今年还有“又端又装”（demure）、“动态定价”（dynamic pricing）、“知识背景”（lore）、“浪漫奇幻”（Romantasy）和“电子垃圾”（slop）这五个网络热词进入候选列表。

据新华社

## 韩国教职员 抑郁症和焦虑症患者增多

韩国近期一项统计显示，近年来韩国学校教职员因抑郁症和焦虑症寻求治疗的情形增多，这一现象引起关注和担忧。

《韩国先驱报》报道，韩国国营医疗保险机构“国民健康保险公团”11月底向最大在野党共同民主党议员提交了一组统计数据，显示全国2023年有9468名小学教职员因抑郁症就医，相当于平均每1000名小学教职员中有37人患抑郁症，2018年该数字为16人；7335名小学教职员因焦虑症就医，相当于平均每1000名小学教职员中超过28人患焦虑症，比2018年的16人显著增加。

在韩国大学、中学、幼儿园和托儿所中，2023年平均每1000名教职员中分别有超过25人、近29人、近17人和约19人因抑郁症就医，而2018年的数据分别为近15人、15人、10人和近11人；平均每1000名教职员中分别约有21人、24人、15人和17人因焦虑症就医，而2018年数据约为15人、15人、11人和12人。

教师群体长期精神压力过大的状况日益受到关注。自去年11月以来，首尔不少中小学校相继试行家长探访预约制：家长不能再像以前那样随意前往学校探视子女、拜访教师，而是需要电话或网络预约，获校方批准后方可成行。

据新华社

## 赖在超市两天 日本一熊终被捕获

日本东北部秋田县警方说，一头熊闯入当地一家超市并大快朵颐两天后，于12月2日被捕获后“请走”。

这头母熊体长约1米，体重约70公斤，11月30日清晨闯入这家位于县首府秋田市的超市。当时，大约20名店员正为超市开门做准备。一名现年47岁的男性店员在卖场熟食区附近遭袭，头、脸等部位被咬伤，所幸伤势不危及生命。

超市人员紧急疏散。警方封锁超市，并动用一架小型无人机，但一开始未能发现熊的踪迹。当地媒体报道，这头熊“光顾”超市肉食品区，据说还吃了水果。

警方12月1日终于借助无人机发现熊在超市后院，于当晚把原先设置在超市门口附近的箱型陷阱转移到后院与卖场交界处，所用诱饵包括蜂蜜、苹果和面包。2日凌晨4时左右，其中一个捕猎箱的传感器自动启动。8时10分，警方确认，熊钻入这个箱型陷阱。稍后，捕猎人员拿着吹箭等工具，在多名警员保护下进店，对熊进行麻醉后于当天下午用卡车装箱运走。

据新华社



德国举办冰雪雕塑展

12月1日，在德国奥伯豪森举行的冰雪雕塑展上，观众在拍摄冰雕作品。本次冰雪雕塑展作品由众多艺术家耗时4个月制作完成。

新华社/美联

聊城晚报 公益广告

# 深化移风易俗 倡树文明新风

