

## 中医药在聊城 名医专访

# 杨琳琳

# 仁心济世二十载 岐黄之术医顽疾

本报记者 马永伟

几乎每个工作日,杨琳琳都忙忙碌碌——在诊室为患者把脉、按摩、针灸、艾灸,到病房查看患者的康复情况,耐心地为患者或家属答疑解惑。

这样的工作状态,杨琳琳已持续了24年。

杨琳琳是聊城市妇幼保健院(市中心医院)中医康复科主任、副主任医师,曾获得聊城市中医药工作先进个人、全市卫生系统“消费扶贫爱心大使”等荣誉称号。她重点开展中医治疗内外妇儿疾病的临床研究,擅长中西医结合治疗脑血管

结合的方式为郭先生治疗。一个月后,郭先生能吃饭了、不失眠了,精神状态也好多了。这次前来,郭先生有两个目的,一是复诊,二是当面感谢杨琳琳。

今年87岁的患者陈女士在家属的陪伴下来到杨琳琳的诊室。两年前,陈女士出现右侧肢体活动不力、上肢持物不牢、下肢步态不稳等症状,伴随肢体麻木、言语不清,在聊城市妇幼保健院(市中心医院)住院治疗,好转后出院,不过留有右侧肢体活动不力、肢体麻木、言语欠流利的后遗症,3天前上述症状加重,遂再次来到该院就



杨琳琳在为患者做针灸

病、头痛、眩晕、肺病等常见病和多发病,并在针灸治疗颈肩腰腿疼、中风、面瘫、胃肠病等疾病方面积累了丰富的临床经验。她用24年的坚守与奉献,诠释着医者的仁心与担当,以岐黄之术为百姓解除病痛,书写仁心济世的温暖篇章。

### 每一次诊疗都一丝不苟

12月10日早上,杨琳琳冒着严寒提前来到诊室。诊室外,已有不少患者。

穿好工作服,打开电脑上的医院诊疗系统,杨琳琳迅速进入工作状态。

患者郭先生今年50岁,之前瘦了不少,精神状态也不好,他感觉自己好像得了大病,于是经熟人介绍找到杨琳琳诊治。“一开始,杨大夫让我喝中药,中药太苦,我喝不下去。”郭先生告诉记者。针对这种情况,杨琳琳采取针灸和艾灸相

诊。杨琳琳为陈女士把脉,并查看了她的舌苔,结合检查结果,诊断其为中风,遂为其办理了住院手续进行系统治疗。“两年前医院就给治得好多了,希望这次治疗效果更好。”陈女士的家属充满期待。

近年来,聊城市妇幼保健院(市中心医院)大力开展中医特色诊疗,中医适宜技术已扩展到20多项,如针灸、艾灸、拔罐、穴位贴敷、中药热敷包、耳穴压豆、中药灌肠、中药塌渍、中药固本熏蒸、中药熏洗疗法、放血疗法、穴位注射等。对待每一位患者,杨琳琳都耐心细致、一丝不苟,“患者把健康托付给我们了,我们就要尽己所能,不辜负他们的信任”。

### 收到几十面锦旗

从医24年来,杨琳琳凭借高尚的医德、精湛的医术、贴心的服务赢得了广大患者的肯定

和信赖,她收到几十面锦旗,每一面锦旗背后都有一个温馨的故事。

2023年的一天,患者家属王先生带着两面分别印有“认真负责 服务周到”“医德双馨 情系患者”的锦旗找到杨琳琳,向她致谢。

第一次,王先生的父亲王立法(化名)因肝癌多发转移、肝硬化腹水住院。由于癌症已处于晚期,他失去了手术机会,身体又无法耐受化疗,家属权衡利弊后决定采取保守治疗。杨琳琳没有直接告知王立法他的病情,只叮嘱他要安心接受治疗,这让王立法吃下一颗“定心丸”。杨琳琳一天两次查房,耐心询问王立法的病情,并及时调整治疗方案。一段时间后,王立法的病情好转,不再感到腹胀,他决定出院回家。杨琳琳给王立法留下了电话,嘱咐他有问题可以随时与她沟通。

这一次住院经历给王立法留下了深刻印象,他逢人便说:“杨大夫科里的医生、护士对我真好。”

后来,王立法因咳嗽、咯血、肋骨疼痛等并发症再次住院。杨琳琳采用攻补兼施、中西医结合的方法,尽量减轻他的痛苦,提高他的生活质量。王立法出院时,杨琳琳像以前一样叮嘱他带好出院后需服用的药物,鼓励他按时吃药,定期来复查。不过,杨琳琳没等到前来复查的王立法,而是收到了他儿子送来的两面锦旗。“千言万语,也道不尽心中那份感激,只能用锦旗上的

这几个字来概括。要不是你们,我父亲不会走得这么安详。”王先生说,父亲临终前告诉他,一定要做两面锦旗送到聊城市妇幼保健院(市中心医院)中医康复科,好好谢谢这里的医生护士。

### 针对患者需求辨证施治

“我们中医康复科收治的大多数是患慢性病的老年人以及疑难杂症患者,用中西医结合的方法缓解患者的痛苦,多给予他们关怀,是我们的职责。”杨琳琳说。

“中医注重整体观念,讲究辨证施治。我们给患者诊治主要从调节脏腑功能、调和气血、扶正祛邪入手,以达到脏腑康健、气血平和、阴平阳秘的目的。”杨琳琳介绍。

大医精诚、厚德敬业、以人为本,是杨琳琳一直秉承的行医理念。“临床实践中,我们会根据患者的体质、需求和对治疗的接受程度,制定个性化治疗方案,并进行辨证、精准施治,从而达到治愈疾病的目的。”杨琳琳说,比如,有的患者不愿意喝中药,就可以选择针灸、推拿、拔罐、理疗等易于接受的中医适宜技术治疗。

在一线医疗岗位20多年,杨琳琳默默耕耘、无私奉献,用自己的实际行动践行着医者誓言,用岐黄之术为百姓带来健康与希望。“作为一名中医药人,我会更加努力,精进医术、博极医源,为传承弘扬中医药文化贡献力量。”杨琳琳说。

(本版图片由马新涛拍摄)