

让中医的阳光温暖每一位患者

——记聊城市第三人民医院中医科主任穆静丽

青春守医者

□ 文/图 周长才 杨旭光

担任住院大夫期间,应用YL-1型穿刺针,独立进行脑出血患者微创引流术60余例;担任主治大夫期间,配合介入科应用颈动脉彩超、颅脑CTA、MRA和DSA技术,在临床上筛选颅内血管狭窄病人,每年开展支架植入30余例;2014年应用鞘内注射加侧脑室引流技术,让一名颅内感染植物人患者苏醒;近10年来,带领团队开展细胞治疗神经内科疾病,2013年熟练提取脐带血单核细胞,熟练掌握MSC、MNC细胞治疗神经系统疾病,2023年应用细胞治疗技术让一名植物人患者苏醒……

取得这些骄人成绩的,是聊城市第三人民医院中医科主任穆静丽。12月13日,笔者走进市第三人民医院对其进行采访。

穆静丽毕业于山东中医药大学,所学专业是中西医结合脑病。毕业后,她进入以治疗心脑血管病而知名的市第三人民医院,用专业的知识为患者解除疾病困扰。

前不久,一名大学教授因家中天然



穆静丽为患者把脉

气泄漏导致昏迷三个月,在其他医院救治后未苏醒,遂转院到市第三人民医院医治。医院中医科应用先进的技术——脐血单核细胞治疗,同时加以中医康复治疗,患者的意识逐渐清醒,慢慢地能正常行走,直至生活完全自理。

中医的奇妙与生命力,在于守正创新。穆静丽在传承中创新,在创新中发展,带领中医科同仁,用中医整体观念和辨证施治思想,成立中医科实验室,中西医并举全面发展临床、教学及科研,并在科室形成三级学术梯队。

近年来,穆静丽担任国家“十三五”“十四五”科研分中心三个项目的负责人。这三个项目分别是科技部“十三五”国家重点研发项目“中国急性缺血性脑卒中降压试验II”、“十四五”国家重点研发计划项目“中医药现代化”重点专项“疏血通注射治疗急性缺血性卒中静脉溶栓患者的有效性和安全性:一项真实世界患者登记研究”,以及“外泌体GD-iExo-003治疗急性缺血性脑卒中的探索性研究(ExoCURE)”。最后一个项目是与首都医科大学宣武医院神经内科携手,共同开展的外泌体治疗缺血性脑卒中的临床研究,属全球首创。穆静丽带领中医科团队以第一作者发表论文20余篇,其中SCI5篇。

和所有怀有医者仁心的大夫一样,穆静丽身上时时散发着仁爱的光芒。一次,穆静丽坐火车出差途中,车内有老人心脏病发作,寻求急救。出于职业的敏感,穆静丽迅速赶到老人所在车厢实施救助,并在列车停靠下一站时,帮助老人家属将老人迅速送往当地医院。当患者家属想感谢穆静丽时,她已悄然离开。后来,老人家属经过寻找,才找到穆静丽,并寄来锦旗表示感谢。

穆静丽用中医技术及对患者的仁爱之心,温暖着每一位患者。她不断在中西医结合道路上坚毅前行。

女子身体不适多年 病因在“心”

专家提醒:心身疾病不容忽视

□ 鞠圣娇

“多亏了你们,在医院治疗一段时间后,睡眠质量高了,胳膊也不疼了。”12月11日,在聊城市第四人民医院(以下简称“市四院”)心身疾病科门诊,市民孙玉华(化名)激动地向科主任张国鲁反馈最近的治疗效果。

什么是心身疾病?它的主要表现有哪些?心身疾病科怎么为患者解决问题?“很多人第一次听说心身疾病时,都会有一连串的问号。患者找到我们之前,往往是到处就医,做了很多检查、吃了许多药,但治疗效果不佳,有的甚至失去了生活的希望。”张国鲁介绍,心

身疾病是指心理社会因素在疾病的发生、发展过程中起到重要作用的躯体器质性病变和躯体功能性障碍。心身疾病是并列于躯体疾病和精神疾病的第三类疾病。

不同患者,心身疾病的表现是不同的,有的人表现为胸闷、气短等心血管疾病症状,有的人表现为食欲不振、胃疼等消化道症状,还有人表现为入睡困难、早醒等睡眠障碍症状,但去医院检查,却没有任何器质性病变。两三年前,孙玉华的胳膊疼得抬不起来,睡觉时很久才能入睡,还出现了心慌、胸闷等症状。在就医过程中,她做了很多检查,也接受过治疗,但没有效果。她觉得自己得了绝症,

而这一想法导致她无法安眠。

张国鲁接诊后,认真分析她的病情,并了解她的家庭、生活情况。在张国鲁的引导下,孙玉华回忆起生病前后家庭发生的变故,一些家庭琐事让她十分焦虑,随后就出现了焦虑、抑郁的症状,这些情绪无法得到有效发泄,导致她出现了一系列躯体症状,如慢性疼痛、睡眠障碍等。

像孙玉华这类患者,在门诊上并非个例。2020年9月,市四院开设心身医学科门诊以来,帮助了许多认为自己得了疑难杂症的患者找到了病因。“针对心身疾病患者,我们一般会采取综合性疗法,既要解决患者身体上的不适,也要对患者进行心理上的疏导。”张国鲁说,科室

有10名不同专业的医师,包括内科、精神科、中医科等,医师一般会先用药物或中医药适宜技术快速缓解患者的症状,树立患者对疾病康复的信心,随后会针对患者疾病诱因,利用心理咨询、认知行为治疗、精神分析治疗等心理治疗方式,解决患者潜在的情绪问题。同时,医师还会采用经颅磁治疗等物理疗法或者建议患者通过运动来改善症状。患者的情况如果跟家人有关,医师还可能邀请家人一起参与治疗。

张国鲁提醒市民,随着人们生活压力的增大,心身疾病并不少见。市民如果身体出现不适又无法明确病因,可以到心身医学门诊进行咨询。

医者说

儿童髋关节滑膜炎的超声检测

□ 史森

儿童出现跛行和膝关节疼痛时,家长应提高警惕,这可能是髋关节滑膜炎的迹象。髋关节滑膜炎是一种常见的儿童髋关节疾病,大多数情况下,该病症会在一周内自行缓解,但及时诊断和治疗对于预防长期并发症至关重要,超声检测在诊断和评估这一疾病中发挥着关键作用。

髋关节滑膜炎,也称为一过性滑膜炎,这种病症通常会导致孩子出现跛行、

膝关节疼痛等症状,严重时可能出现髋关节活动受限,影响孩子的日常活动。其表现为膝盖疼痛,这与神经放射性痛、疼痛误定位、活动受限、肌肉保护性痉挛、关节滑膜炎以及感染或免疫反应等因素有关。医生在诊断和治疗时需要综合考虑这些因素,以确保准确诊断和有效治疗。

超声检测因其无创、无痛、无辐射的特点,成为诊断髋关节滑膜炎的重要手段,它利用超声波在人体内部的反射和传播特性,把接收反射回来的声波信号

转换成图像。这种技术能够清晰地显示肌肉、肌腱、韧带、关节、神经和血管等结构,为医生提供全新的“透视眼”。

超声能够清晰显示髋关节内部及其周围结构,包括关节囊、滑膜、关节腔等。在髋关节滑膜炎患者中,超声可以显示关节囊增厚、积液以及滑膜的增生情况。超声可以动态实时检查,即在患儿活动关节时进行观察,这有助于评估关节的功能状态和疼痛的原因。还可以应用彩色多普勒技术观察血管的分布和血流参数,判断是否存在血管受压等情

况。在髋关节滑膜炎患者中,常可见到滑膜内血流信号增多,这可能意味着滑膜炎的存在。

超声检测在儿童髋关节滑膜炎的诊断和治疗中发挥着越来越重要的作用。它不仅能够提供直接的影像学依据,还能够进行动态评估和介入性治疗引导,为患儿提供了一种安全、经济、有效的检查和治疗选择。随着技术的不断进步,超声检测正逐渐成为临床医生和患儿家长的首要诊断工具。

(作者单位:聊城市人民医院)