



聊城晚报



聊城日报社 出版
2024年12月24日 星期二 甲辰年十一月廿四

LIAOCHENG WANBAO

国内统一连续出版物号:CN 37-0049
今日8版 第5642期

聊城在全省率先启动中考体育改革

体育与健康测试满分70分,以实际分数计入中考总成绩

本报讯(记者 林晨)12月19日上午,市政府新闻办召开“2024聊城市体育工作情况”主题新闻发布会。记者了解到,聊城在全省率先启动中考体育改革,从2023年新初一学生开始,体育与健康测试以实际分数计入中考总成绩。2025年,这部分学生将进行体育考试中的体质健康测试。

市教育体育局竞赛训练和体卫艺科科长曲圣文表示,为引导学校全面推进素质教育和学生积极参加体育锻炼,促进青少年体质健康水平不断提高,持续发挥体育考试的导向作用,根据教育部、省教育厅关于初中毕业生体育考试相关政策要求,我市制定了初中毕业生体育考试实施方案。

考试项目及计分办法方面,考试成绩满分70分,由运动参与、运动技能测试、体质健康测试和统一体能测试四部分得分合成。其中运动参与6分、运动技能测试4分、体质健康测试30分、统一体能测试30分。

运动参与。每学年2分,共计6分。由学校依据教育部颁布的体育课程标准,制定学生运动参与考核办法,进行评定或考核打分。其中,体育课出勤率占30%、体育课学习占比40%、课间体育活动分值占比30%。

运动技能测试。计4分。在初三学年,由各县(市、区)教体局统一安排,学校通过集中测试或运动会等方式组织,学生可自主选择田径、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、游泳其中一项进行测试,掌握基本技能即为满分。

体质健康测试。计30分。在初二下



学期,由各考区统一组织,采用统一的设备和软件集中测试,共7个项目,包括体重指数(权重15%)、肺活量(权重15%)、50米跑(权重20%)、坐位体前屈(权重10%)、立定跳远(权重10%)、引体向上(男,权重10%)/1分钟仰卧起坐(女,权重10%)和1000米(男,权重20%)/800米(女,权重20%)。标准分100分,附加分20分,测试成绩按30%折算(四舍五入,保留一位小数),总成绩超出30分按满分计入中考成绩。

统一体能测试。初三下学期,由各考区统一组织,采用统一的设备和软件集中考试,考试分为必考项和选考项(一项),必考项为男生1000米跑和女生800米跑;选考项为男生:引体向上、立定跳远或1分钟跳绳,女生:1分钟仰卧起坐、

立定跳远或1分钟跳绳。标准分100分,附加分20分,必考项成绩按20%折算,选考项成绩按10%折算(四舍五入,保留一位小数),总成绩超出30分按满分计入中考成绩。

需要注意的是,加分项目为男生:1000米跑和引体向上,女生:800米跑和1分钟仰卧起坐,立定跳远和1分钟跳绳无附加分。学生成绩超过单项评分100分后,根据完成情况结合加分指标评分表赋予附加分。

“另外,从体质健康测试和统一体能测试包含的考试项目来看,50米跑和耐力跑权重皆为20%,在各项目中权重最大。且耐力跑是加分项目,最高可加10分。加强耐力跑训练,对于50米跑成绩提升也有促进作用,考虑到这一点,建议

初中生可以着重加强耐力跑训练,力争获得附加分,从而提高中考体育总得分。”曲圣文说。

考试对象为全市所有初中在籍学生。外省市转入我市就读的考生或回原籍报考高中的考生,由考生转入地或原籍地县(市、区)教体行政部门进行体质健康测试和统一体能测试,运动参与和运动技能测试成绩根据体质健康测试和统一体能测试成绩之和占两项测试满分的比例进行折算。

其他情况。因生理原因或突发情况不能按时参加考试的考生,可以申请缓考、补考。经本人书面申请,学校汇总,报送至考区体育考试工作领导小组,经审核批准后,由考区统一组织补考。在补考过程中故意未完成考试的按弃考处理,本项考试成绩计零分。因伤、病而不能参加体质健康测试和统一体能测试的考生,可由家长书面提出减考或免考申请,并附县级(含)以上医院出具的病历诊断证明等佐证材料(诊断书、医药发票等),经学校主管领导签署意见,在开考前7天报上级教体主管部门审核后,由学校在校内公布(含减、免考学生姓名、性别、班级、减免考项目等)。减(免)考项目按该项目满分的60%计分,其余项目按实际测试计分。身体残疾的学生提供中国残疾人联合会发放的残疾人证,可申请办理免试,成绩按70分计;考试过程中发生受伤等情况不能完成考试的,可于考试后3天内按以上办法办理减(免)考手续。如发现佐证材料造假,按照作弊处理,取消体育中考成绩,并移交公安机关,追究相关人员责任。



12月21日,在东昌府区柳园街道和平社区,环卫工人在试穿志愿者捐赠的爱心棉衣。

当日是冬至节气,聊城市和美社会工作服务中心的志愿者在和平社区开展冬至送“暖”活动,为辖区环卫工人、外卖员包水饺,捐赠棉衣、保温杯、手套、围巾等,让他们感受到温暖和关爱。

本报通讯员 张振祥 摄