

患者脑出血 脑科医院用机器人辅助治疗

□ 鞠圣娇 张明霞

“我们从2019年开始使用神经外科手术机器人。医生在机器人的辅助下,进行血肿精准定位,在不开颅的情况下实施微创手术,创伤小、精度高,有助于颅内出血患者康复。”12月23日,聊城市人民医院脑科医院(以下简称“脑科医院”)重症监护室主任医师朱建新说,科室最近应用神经外科手术机器人为两位脑出血年轻患者进行诊治,效果明显。

37岁的吴灵(化名)既往有高血压病史,近日突然出现右侧肢体无力、言语不清、头晕头疼等症状,在当地医院就诊,CT显示“左侧脑出血”约8ml,保守治疗一天后效果欠佳,转入脑科医院重症监护室治疗。36岁的李慧(化名)凌晨突然右侧肢体无力、无法说话,发病2.5小时后来到脑科医院就诊,CT显示“左侧脑

出血”约6ml。当天,李慧也进入脑科医院重症监护室治疗。

朱建新介绍,两位患者脑出血都在10ml以内,虽然出血量不大,但如果血肿位于脑深部功能区,仍然会出现失语、偏瘫等后遗症。越早清除血肿,越有利于神经功能的恢复。然而,清除颅内深部的血肿对于穿刺手术的精准度要求极高,传统的治疗手段一般是药物保守治疗,等待血肿自行吸收,但这样患者恢复言语、肢体功能需要的时间较长,且效果差。现在,脑科医院引进的手术机器人能够辅助定位,解决了穿刺定位难题。

在排除血管畸形等原因导致的出血后,朱建新团队与两位患者的家属积极沟通,果断在患者入院当天即为她们实施手术机器人辅助微创手术。医师们在机器人的精准定位与实时引导下,顺利将引流管置入目标靶点,将血肿全部抽吸引流,有效缓解了血肿对功能区脑组

织的压迫。手术第二天,两位患者即拔除了引流管,24小时后从重症监护室转入普通病房。随后,脑科医院医护人员为患者安排了早期康复训练,吴灵不到一个月就可以和家人正常交流了,还能被搀扶着行走;李慧在手术48小时后语言、肢体功能有了显著改善,能说出自己的名字,原本不灵活的右侧肢体也可以屈伸自如了。

两位患者病情的好转依靠的是医师娴熟的技术和手术机器人的辅助治疗。朱建新表示,如果脑出血量很少,患者生命危险不大,手术治疗能够尽早、最大限度地恢复神经功能。目前,手术机器人在辅助治疗深部脑出血、小脑出血、脑干出血疾病方面有独特优势,有助于患者快速康复。

那么,手术机器人是怎样发挥作用的呢?该院重症监护室副主任医师张学广介绍:“神经外科手术机器人实际上就是

无框架立体定向技术,当医师需要对患者颅内血肿进行定位时,先在患者颅骨上固定骨钉或粘贴电极片作为标志点,通过颅脑CT或MRI薄层扫描,采集颅内血肿的相关数据。随后,医师将患者和机器人进行连接固定,机器人可自动分析影像数据,建立相应的三维坐标体系。确认穿刺靶点后,机器人可辅助选择最佳穿刺路径,避开重要血管和功能区。路径规划完成后,机器人的智能机械臂按照模拟轨迹固定方向,为手术者提供准确导航。此时,医师只需要在患者头皮上切开一个小切口,就可以进行下一步的穿刺操作了,穿刺精准度可以控制在0.2mm。”

朱建新提醒,高血压导致的脑出血有年轻化趋势,年轻人平时应注意养成良好的生活习惯,避免熬夜,经常监测血压。如果出现头晕、头痛、呕吐等症状,可能是脑出血导致的,应尽快到医院就诊。

□ 鞠圣娇 徐珊珊

85岁仍坚持坐诊

——记市三院中医科原主任陈福恩

文/图 吕婷婷 白迪

“黄芪15g、升麻10g、云苓12g、白术12g……”12月25日上午10时许,在聊城市第三人民医院中医科,专家陈福恩正专注地为一名胃下垂患者开具药方。

陈福恩自1963年聊城市第三人民医院建院即在中医科工作,如今已85岁高龄,仍坚守一线。她出身中医世家,师从其父,后到原聊城卫校及其他院校多次进修学习。她在肠胃、妇科、呼吸道等领域颇有建树,对重度感冒合并肺炎、肝硬化等疑难病症及不孕不育、妇科病症均有独特疗法。虽已耄耋之年,她依然坚持每周3次坐诊,风雨无阻,节假日无休,不坐诊时也经常通过电话了解患者的康复情况,每年助上千名患者康复。

今年3月,重度乙肝患者李民(化名)多项肝功能指标严重异常,出现腹水,四处求医无果,几近绝望,后来到聊城市第三人民医院就诊。陈福恩凭借父亲传授的经验与自创的疏肝解郁、清热解毒疗法,悉心为李民治疗了近半年。目前,李民腹水消除,肝功能趋于正常,病情明显好转。陈福恩得知李民因身体原因无法从事重体力劳动导致生活困顿,便在确保疗效的前提下,尽量选用低价药物。李民及其家人感激不尽,给陈福恩送来锦旗表示谢意。

陈福恩将爱岗敬业精神融入日常工作中。几十年来,无论暴风骤雨还是漫天飞雪,她总是提前到岗;年轻时即便身患结核性胸膜炎、遭遇脚面骨折,她也未曾离开工作岗位。她刚退休时,不少医院、门诊向她抛出橄榄枝,许以高薪,邀请她前去坐诊,然而,她对



陈福恩

聊城市第三人民医院难以割舍,她说自己从未有过离开该院的念头。

多年来,陈福恩不遗余力地传承中医药文化,并向年轻医师传授经验。在门诊上虽然异常忙碌,但她仍见缝插针总结经验,科研成果丰硕,其中,《腹胀——肝郁脾虚气滞血瘀症》被山东中医学会收录编入《诊籍续焰——山东中医验案选》;《滋阴清热和血通脉汤治疗脉管炎一百例》获全国中国特色诊疗方专药大赛一等奖。

2022年5月,膀胱癌晚期患者朱春(化名)因尿液呈血色、全身剧痛找到陈福恩就诊。陈福恩根据自己对膀胱肿瘤与人体整体关联的认知,秉持整体化与个性化治疗相结合的理念,经望闻问切后,为朱春制定了治疗方

案。经过一年多的中药调理,朱春病情大为好转,后来做膀胱镜检查未再发现异常病灶。治疗期间,陈福恩经常打电话询问朱春病情,并安慰鼓励他。陈福恩凭借精湛的医术和高尚的医德,为这位晚期癌症患者点亮了希望之光。

从医几十年来,陈福恩赢得了同行赞誉与患者信赖,为众多中医从业者树立起榜样,激励着无数人为中医药事业的传承弘扬奋勇前行。因表现突出,她每年都获得“先进工作者”荣誉称号。“于患者而言,我肩负医生责任,医道以仁心为基,唯施惠于人,不求回报;于学生而言,我担当教师之任,育人乃根本所在,当以自身言行作则,而非仅靠言语教导。”陈福恩说。

“这些天,终于能睡个好觉了,你们真是名不虚传!”12月24日,山西患者邱红(化名)给聊城市第四人民医院睡眠医学科医护人员发来微信表示感谢。邱红失眠多年,饱受折磨,是该院帮助她摆脱了疾病的困扰。

邱红原本性格开朗,但生活的压力让她出现了睡眠障碍。十几年前,她只是入睡困难,后来逐渐加重,有时整夜睡不着觉,严重时还意识不清、心烦意乱。邱红到处就诊,服用了不少药物,却没有效果,她感到非常绝望。

后来,听说聊城市第四人民医院在治疗精神疾病方面有良好口碑,邱红再次燃起希望,在家人的陪同下,她来到该院睡眠医学科进行治疗。入院后,专家团队为她制定了个性化治疗方案。由于邱红长期失眠且伴有抑郁焦虑情绪,专家团队决定先应用药物改善她的急性期症状,让她先睡个好觉,随后,通过药物和心理疗法相结合的方式改善其睡眠状况,并使用物理疗法、中医疗法等为其调理身体。

邱红接受了认知行为心理疗法,找到了长期失眠的原因,并通过特定训练,掌握了应对负面情绪、放松紧张情绪的技巧。经过20多天的治疗,她的睡眠状况得到明显改善,情绪也稳定了。

随着生活节奏的加快,有睡眠问题的人越来越多。睡眠问题成因复杂,解决也要从多方面入手。聊城市第四人民医院睡眠医学科采用心理治疗、药物治疗、物理治疗、中医特色疗法、行为康复治疗等方式,帮助患者重新认识睡眠、接纳自己的睡眠状态,进而达到改善睡眠状况、拥有良好睡眠的目的。“很多患者担心治不好睡眠,其实解决睡眠问题并非只有服用药物一种方法,方法选对了,患者的睡眠状况都能改善。”聊城市第四人民医院主任医师顾镛表示。

『终于能睡个好觉了』
——山西患者在市四院治疗后摆脱失眠困扰