

刘贯龙：“医”路为民践初心

本报记者 马永伟

上午在诊室坐诊，下午在病房给科室人员进行业务讲解，内容为中医经典学习、科研申报指导、临床经验总结等。

今年12月是聊城市人民医院中医科副主任医师刘贯龙赴重庆市彭水苗族土家族自治县人民医院(以下简称彭水县人民医院)开展帮扶工作的第6个月。帮扶期间，他根据该县中医药资源现状、发展困境和需求，结合自身优势，在科室管理、学科建设、人才培养、科研教学、健康宣传等方面做了大量卓有成效的工作。

行医10余年来，每一次学习中医药文化、每一次为患者诊疗、每一次在乡村面对面给患者就健康问题答疑解惑，刘贯龙都兢兢业业、一丝不苟，秉承一心为民的初心，以精湛的医术为患者解除病痛，通过一件件实事让老百姓获得幸福感。



刘贯龙在彭水县人民医院义诊活动现场。

本报记者 孙克峰 摄

为彭水数百名群众义诊

为群众把脉开方、进行中医体质辨识，同时普及穴位按摩、药膳调养、中药足浴等中医药保健知识……12月13日，在彭水县人民医院，刘贯龙率领所在科室同事开展了一次大型义诊活动，为来自县城区及周边乡镇的数百名群众提供免费咨询和诊疗服务。

“山东的专家来咯！”义诊现场，群众在刘贯龙的诊桌前排起了长长的队伍，等待让这位青年中医专家诊治。刘贯龙克服语言交流困难，手口并用，耐心地为每一位大山里的群众解答健康问题。

刘贯龙发现，这里的群众以消化系统、慢性疼痛等疾病为主。刘贯龙积极向他们普及穴位按摩、药膳调养、中药足浴等中医药养生保健知识。“大山里的人对健康的了解非常少，同时对疾病的治愈诉求非常高。”12月27日，刘贯龙告诉记者，“有一部分人对中医的认知还停留在把脉识病的阶段。我会一遍遍地向他们科普中医‘望、闻、问、切’四诊合参的重要性，并结合现代医学知识给他们更加全面的医疗建议。”

之前的一次义诊活动中，有一位老人的脉象是“结脉”，但是没有明显的心悸、胸闷等症状，刘贯龙判断老人为心房颤动，遂帮助其联系了彭水县人民医院胸痛中心的专家进行更加细致的评估，为老人的健康进行全方位的保驾护航。

“义诊活动让群众在家门口就能享受到优质的诊疗服务，我们用实际行动为当地群众办了一件好事、一件实事。”刘贯龙说，他希望打造一支带不走的中医药队伍，为彭水乃至渝东南地区的人才培养作出一份贡献。

投身基层医疗卫生事业

根据《“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县人民医院工作方案》的要求，今年7月，刘贯龙从聊城出发，行程千余公里，踏上彭水这片令他陌生却又充满希冀的土地。虽然这里远离家乡，饮食、生活等各方面都需要逐渐适应，但刘贯龙满怀希望，他想通过一年的努力，用掌握的医疗技术服务这里的百姓。

不到半个月的时间，刘贯龙就适应了当地环境，接下来的日子，他更专心致志地投身护佑当地百姓身体健康的事业中。

入职聊城市人民医院中医科十几年来，刘贯龙一直在基层从事中医临床工作。2020年6月至2022年10月，他在东昌府区闫寺街道社区卫生服务中心担任第三批省派“业务院长”，主管该中心国医堂工作，任职期间圆满完成了各项工作任务，被授予帮扶工作先进个人荣誉称号。

值得一提的是，在闫寺街道帮扶期间，刘贯龙在繁忙的工作之余撰写了40页、6000多字的下乡工作记录。记录分为文件要求、工作大纲、工作日志三部分。“疗效是振兴中医的根本，发展是振兴中医的第一要务，振兴中医最大的危险就是脱离群众。”在记录的开头，刘贯龙这样写道。

在记录的工作日志部分，刘贯龙记录了自己从2020年6月28日至2022年7月16日长达两年的工作经历，有的用寥寥数语概括，有的详细陈述，比如，“2020年7月7日至7月8日，与闫寺中医科医护人员下村，进行扶贫宣教工作。”“2021年10月14日，参加敬老爱老送健康活动。”

弘扬成无己学术思想

刘贯龙酷爱中医，他重视临床，博览中医经典书籍，并在山东省名中医药专家、聊城市人民医院中医科主任谷万里的带领下，致力于弘扬成无己学术思想，挖掘中医古籍的时代价值，结合临床经验，总结学术思想——从《灵枢》中提出“五脏本虚”的老年病病机理论，总结了《伤寒论》对心悸的脏腑辨证理论，运用大数据挖掘研究方法发现黄芪治疗心衰病的用药规律，并提出了炙甘草汤在临床应用中的常变思维理论，总结出《圣济总录》治疗伤寒头痛的治疗特色。

此外，基于络病理论，刘贯龙提出外感热病的治疗原则：六淫外邪袭人体，首先侵犯肌表，引起肺卫阳络、气络郁滞，治疗以辛味通络、清透透邪为原则；其次沿着肺卫络脉（气络—血络）传入肺络、营血，引起肺络缠急、络脉损伤等病变，治疗以辛凉宣肺、凉血通络、透热解表为主；再在疾病的不同阶段采用“先用用药、多靶治疗、整体调节”多层次干预。

刘贯龙结合传统十四经理论，总结出简便易行的微针调气血疗法，治疗疼痛类疾病效果显著。“微针调气血疗法，是以气血理论为基础，以生物学全息理论为支撑，结合肌肉神经解剖学，通过查体发现‘不通则痛’的阳性靶点，施针以快速调整气血运行，以阳性靶点消失为疗效评价指标。”刘贯龙介绍，最后结合患者的气血运行状态，给予中药内服或穴位贴敷，达到持续维持气血正常运行的目的。

经过长期的积淀和历练，刘贯龙在科研方面取得了可喜成绩：主持完成省级科研项目1项，参与完成省级科研项目4项，参与省级中医药建设项目3项等。“济世救人是医者之本。这些年来，我所做的最高兴的事就是能为广大病患减轻或解除病痛。”刘贯龙欣慰地说。