

肌肉疼痛？不妨试试浮针疗法

□ 鞠圣娇 张明霞

瞄准患者患病肌肉，手指轻轻一推，浮针针体便刺入患者皮下；手持针座，以中指和拇指对持为支点，食指和无名指做跷跷板动作，使针身做扇形扫散运动，并进行再灌注活动……这是1月7日聊城市人民医院脑科医院（以下简称“脑科医院”）肌肉科负责人焦春杰实施浮针疗法的一幕。

焦春杰2018年开始接触、学习浮针，2023年底，脑科医院成立了肌肉科，焦春杰成为科室负责人。古色古香的装饰和安静的就诊环境让患者就医更加舒适。

“我久坐腰疼，焦主任给我扎了一次针就基本好了，真是不可思议。”“我腿疼20年了，走路一瘸一拐的，开始一周来一次，后来一个月来一次，现在不疼了。”在肌肉科门诊，不少患者治疗完毕后，常常聚在一起讨论浮针带给自己的好处。这一年来，浮针疗法越来越受到广大患者的认可。正因为浮针疗法具有快捷、疗效好等优点，不少基层医院也引入了浮针疗法，焦春杰也收了徒弟。

关于浮针疗法的原理，焦春杰介绍，人体是一个整体，可将筋膜看成一张网，浮针作用于非疼痛区域的浅筋膜层（主要是皮下疏松结缔组织），其进针、扫散

动作主要在皮下疏松结缔组织进行，同时配合再灌注活动，由此达到纠正局部缺血、激发机体正气和缓解、消除疼痛的目的，实现“针在浅层、功在深层”。治疗的关键是找到被患者疾病所影响的肌肉组织，焦春杰会先根据患者症状对患者肌肉进行触诊，感受患者肌肉的状态，再进行施针。浮针疗法的进针数量和总体次数比传统针灸要少，患者接受度更高。

焦春杰的患者所患疾病多种多样，如肩周炎、颈椎病等各类疼痛病，脑血管病后遗症，输尿管结石等泌尿系统疾病，胸闷、憋喘、暖气症状及胃炎、腹泻等疾病。对这些患者，浮针疗法都展示出了

一定的治疗效果。浮针适用于各个年龄段患者，上至七八十岁的老人，下至五六岁的儿童，都可以使用这种方法治疗。尤其是一些颈肩腰腿痛的患者，治疗一两两次就能取得明显疗效。市民吴先生年轻时是一名厨师，多年的掌勺经历让他肩周炎久治不愈，使用浮针疗法后，他感觉轻松不少。

焦春杰说，浮针疗法有自己的适应证和禁忌证，需要医师根据患者病情制定个性化方案。如果是浮针的适应证，就会有明显效果；如果治疗3次无效或者改善不明显，就需要进一步检查，判断是否有其他疾病。



1月5日，东昌府区妇幼保健院举办“幸孕迎春 温暖相伴”孕妈迎春联欢会。图为孕妈走秀。

活动中，医护人员围绕围产期保健、分娩注意事项及产后新生儿喂养等相关问题，为孕妈们传授知识，并进行指导。

鞠圣娇 韩梅 摄

青春 守医者

李国蕾：在中西医结合道路上践行医者仁心

□ 刘庆功 杨旭光

近日，聊城市第三人民医院中医科从事中西医结合临床工作的副主任医师李国蕾诊治了一名因胸闷入院治疗的患者。他运用中医手法，解除了折磨患者许久的病痛。

这名患者患有冠心病多年，四处求医始终没有很好地解除病情。李国蕾仔细询问了患者症状，他辨证施治，给患者开出了“柴胡疏肝散合瓜蒌薤白半夏汤”，并为患者实施了中医特色疗法——穴位贴。不到一周，患者的症状得到缓解。出院后，患者特意打来电话表示感谢。这个案例，让李国蕾更加坚信中西医结合在疾病诊治中的重要作用。

李国蕾2007年毕业于山东中医药大学，在心内科工作的15年间，他积累了丰富的临床经验。基于对中医的认识与多年的临床经验，他意识到中西医结合，会更好解决患者出现的问题。

2022年，李国蕾毅然作出了一个决定——转到中医科，运用中西医结合的方式为患者服务。

事实上，李国蕾一直致力于中西医结合方面的学习。2018年，李国蕾前往

中国中医科学院西苑医院心血管科进修，师从中国科学院院士、著名中西医结合医学家、心血管病和老年病专家陈可冀。他如饥似渴地学习中医心血管病的“痰论”“瘀论”，深入钻研活血化瘀与化痰降浊等方法，不断丰富自己的知识与技能。

李国蕾认为，中医与西医虽理论体系不同，但医理相通。曾经有一位患者，西医诊断为心脏血管有一定程度的狭窄，手术可以解决血管问题，但患者仍感觉心慌、气短。从中医角度来看，这是因为气血不足，气推动血的力量不够，导致身体的微循环出现障碍。西医的强心利尿，对应着中医的益气养阴，二者都是给予人体系统运转的动力。西医在抢救上优势明显，能够在关键时刻挽救患者的生命；而中医在慢性病治疗和缓解不适症状方面独具优势。因此，他始终秉持“宜中则中，宜西则西，中西结合”的原则，力求为患者提供更好的治疗方案。

李国蕾认为，好医生不仅要医术高超，更要用心关爱患者。

李国蕾几乎每天都去查房，还格外留意患者病情的细节变化，及时调整医嘱。曾经有一位从其他医院转来的患



李国蕾在查房。（图片由受访者提供）

者，最初是因为骨折入院，在医院治疗时，病情却越来越严重。李国蕾在查房时，发现了患者隐藏的问题，及时调整了治疗方案，患者很快转危为安。他常说，得病

的人本身就承受着巨大的痛苦，医生要多站在患者的角度去考虑问题。

他的付出收获了患者的信任，不少患者送来锦旗表达谢意。