

# 知名主播力推 10 道经典运河美食

本报讯(记者 马永伟)“要想过得好,就住山东跑;要想过得顺,就在山东混;要想长得帅,多吃山东菜;山东的山,山东的水,山东的大集惹人醉,临清的美食真荟萃!”1月7日上午,在临清东宛园举办的2025山东省“运河大集”新春季启动仪式上,知名主播华红兵通过大屏幕展示和现场名厨介绍,热情洋溢地推荐起

10道经典运河美食。  
据了解,华红兵是一名知名主播。华红兵以一部手机闯世界,创造了许多营销奇迹,淄博烧烤热、江西小炒热、临清早餐行业就业热等热门话题,华红兵都发挥了重要的推手作用。  
当天的推荐中,华红兵推荐的这10道美食分别是临清豆沫、临清蒸

碗、临清圈巧阁、临清什香面、临清绿豆糕、运河托板豆腐、临清牛肉火烧、临清捶鸡面、临清烧卖、运河砂锅。“临清什香面,我在短视频里称其为‘国面’。运河托板豆腐,托起人生的希望,今天谁能吃上托板豆腐,说明有人托着你。”华红兵推荐道。  
临清的美食为什么这么美?随后,华红兵道出了自己的三个理由:

“第一,临清美食花样多,90天都不会重样;第二,临清的早餐非常美,它唤醒了临清人的味蕾;第三,临清的食品安全,临清的美食个个都是品牌。”  
最后,华红兵发出诚挚而热烈的邀请:“全国各地的食客和美食家们,当你尝遍天下美食还不过瘾时,那就来一趟临清吧!”



1月9日,在聊城市人民公园书画艺术馆,市民在观看油画作品。

当日,“两河之约 笔触光岳”当代视觉艺术展暨山东省高校研究生油画作品展开幕,展览由聊城市美术馆、聊城大学美术与设计学院主办,汇聚了来自全省8所高校研究生的160多幅优秀油画作品。这些油画作品或直抒胸臆、大气磅礴;或灵秀飘逸、轻盈洒脱,展现了青年艺术家们对艺术的热爱与追求,为观众带来一场视觉艺术盛宴。

本报记者 朱玉东 摄

## 爱运动 懂营养 10人受聘聊城市“健康达人”

本报讯(记者 唐晟楠 许腾)1月9日,聊城市“健康达人”聘任仪式举行,10名市民被聘为2024年聊城市“健康达人”并接受聘书。在会上,“健康达人”代表发言并分享自己健康生活的经验。  
据了解,2024年聊城市“健康达人”评选活动得到了全市社会各界的广泛关注和积极参与,众多崇尚健康、践行健康生活方式的市民踊跃报名。经过严格评选,在各县(市、区)选拔出了10名聊城市“健康达人”。他们行业不同、年龄不同,但都有着共同的追求,就是热爱生活、积极向上,用实际行动诠释健康生活的真谛,树立了良好榜样。  
“我认为健康是一种生活态度。平时我通过科学运动、均衡饮食和规律作息等一些健康的生活方式,为自己的身体健康筑牢屏障。‘健康达人’不单是称号,更是责任。希望我们都能从点滴做

起,带动身边人,一起锻炼、保持良好生活习惯,关注健康、崇尚健康。”“健康达人”姚雪玲说。  
“从2019年开始,我带领6人开始健身,如今团队发展为300余人的‘舞蹈天团’。我们倡导绿色健身,积极参与公益活动。今后,我将继续以健康操为媒介,带领健身团队走向更加广阔的舞台。此外,我想带动更多的人参与到健身行列中来,为聊城市健康事业添砖加瓦。”“健康达人”周义文说。  
在仪式现场,“健康达人”们纷纷表示,要做好表率,为健康聊城建设贡献更大的力量。  
据悉,我市将继续深入贯彻落实健康中国战略,进一步加大健康教育和健康促进工作力度,继续秉承“健康、幸福、和谐”的理念,通过举办更多丰富多彩的活动,为广大市民提供更加优质、便捷的健康服务。

## 聊城作家王武臣诗集 《徙光记》出版

本报讯(文/图 刘学 李超)日前,聊城市文联签约作家王武臣的诗集《徙光记》由北京时代华文书局出版。  
《徙光记》收录了作者2021至2024年创作的诗歌作品200余首,其中大部分刊发于《草堂》《星星》《诗潮》《绿风》《诗选刊》等重点诗歌刊物。诗集以“青春的挽歌”为主,以独特的艺术视角,对生活进行哲学化的诗性呈现,将个体命运与时代发展紧密相连,展示了诗人广阔的诗歌视野和深厚的人文情怀。  
王武臣笔名无尘,临清人,80后作家,现为山东省作家协会会员。王武臣的诗歌个性突出、思想深邃,是聊城近年来创作成绩突出、极富潜力的青年诗人。



《徙光记》封面