

袁恒奇：矢志岐黄 不忘初心

本报记者 马永伟

袁恒奇出生于中医世家，自幼受中医药文化熏陶，后师从多位名家，博采众长，凭借多年临床钻研，在利用中医适宜技术治疗颈椎病、腰腿痛、关节炎等领域成果斐然。擅长中医经方的研究和应用，他研制的“紫金愈骨膏”获国家发明专利，其制作技艺于2014年被列入市、县两级非物质文化遗产名录，为众多患者带去希望之光。

医为民所用，情为民所系。

作为山东省基层名中医、聊城市基层名中医、茌平区洪官屯镇卫生院中医骨伤科主任，从医近三十年，袁恒奇时刻把“竭尽全力解除患者病痛”作为自己的神圣职责，以病人的根本利益为出发点和落脚点，想病人之所想、急病人之所急，帮他们解决健康问题。

细致诊疗传递医者温情

1月14日上班后，袁恒奇便忙个不停，这也是他工作时的常态。

“大夫，我憋得慌，憋得难受。早上起床、晚上睡觉的时候更难受。”今年70岁的任老先生走进诊室，喘着粗气，向袁恒奇描述着自己的病情。

“痰多吗？不活动的时候也憋得慌吗？之前得过什么病？”袁恒奇一边给任老先生把脉，一边仔细询问着。

“脉象浮滑，舌苔白腻，应是寒湿所致。”袁恒奇仔细诊断后说，并根据患者病情，为其开了止咳化痰平喘的药物。了解到患者患有慢性阻塞性肺病，袁恒奇叮嘱其要清淡饮食、适当锻炼，避免感冒。

“太感谢您了！您不仅医术高明，服务也贴心。”任老先生说。

“袁大夫，前几天我做了个结节手术，您给换换药吧。”患者逯女士说。

“今天的风特别大，在自家的院子里就把俺刮倒了，我的头碰在了凹槽上，流了不少血，您给看看要紧不。”76岁的胡老太在家属的陪伴下前来就诊。

……

在门诊为患者诊疗完，来不及休息，袁恒奇便急忙走进医院中医日间病房的针灸室。

为颈椎病患者进行针灸，为韧带扭伤患者做理疗焐渍，为膝关节肿痛患者做隔物灸……每一次行针、每一次艾灸、每一次



袁恒奇在询问患者病情

调理，袁恒奇都认真细致，并耐心解答患者的疑惑，叮嘱患者注意事项，鼓励患者积极康复。

“感谢这里的大夫和医护人员，灸了几次，感觉身体一次比一次好了。”16岁的小浩告诉记者，康复后又可以去打篮球了。

探索中医治疗腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症在中医属“腰腿痛”“风湿痹症”范畴，病因是病人受寒湿之邪或劳累过度，导致神经根与椎间盘之间产生无菌性炎症、炎性水肿。由于病人发病时间长短不一，中医辨证多为虚实夹杂、瘀阻经络不通，肾气虚弱、阳气虚不能温煦经络，遇寒则加重。经过长期的理论研究和临床实践，袁恒奇利用中药，配合督灸、蜡疗等中医适宜技术诊治，治疗效果良好，尤其对腰椎间盘突出并伴有下肢症状者疗效明显。

患者刘某，男，60岁，腰痛伴右下肢放射痛一个月，自行服用西药及外敷膏药治疗效果不佳。他找到袁恒奇就诊时描述自己腰部疼痛，活动受限，行走及活动后加重，平卧症状减轻，遇寒加重。袁恒奇诊断后认为患者证属肾阳不足、寒凝经脉、血瘀阻络，治以补肾益气、温经散寒通脉为主，遂用独活寄生汤合当归四逆汤加减，配合中医适宜技术督灸（隔姜）治疗。一个月后，刘某症状明显减轻，半年后病情痊愈。

“中医腰痛病因病机分为外感和内伤。”袁恒奇告诉记者，“外感腰痛的主要发病机理是外邪风、寒、湿邪，或因跌扑损伤、瘀血内停、痹阻经脉、气血运行不畅等；内伤腰痛，肾精气不足，腰府失其滋润、濡养、温煦是主要病机，故中医治疗以补益肝肾、强壮筋骨、活血止痛为主要原则。”此外，督灸是目前治疗腰椎间盘突出症的常用方法，具有舒筋活络、行气

活血、调节脏腑的功能。

此外，在祖传秘方的基础上，袁恒奇研制出“紫金愈骨膏”，它能治疗各类闭合性骨折，以及颈椎病、腰椎病等。这样一来，患者应用传统中医正骨八法小夹板固定及外贴“紫金愈骨膏”，就能促进骨痂形成，缩短愈合期，并免去手术的痛苦，减少经济负担。

让病人花最少的钱治好病

在袁恒奇的诊台前，记者看到了厚厚一沓用医疗门诊收费票据做成的便签，其背面记录着一首首中医方剂歌——

“大柴胡汤用大黄，枳芩夏芍枣生姜；少阳阳明同合病，和解攻里效无双。”

“桑杏汤中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶；清疏肺卫轻宣剂，风温咳嗽服之消。”

……

“这些方剂歌是学习中医药材、方剂的人必须掌握的，简单实用，在平时的工作中极大地方便了给患者开药。这也是传承中医药文化的一种方式。”袁恒奇告诉记者。

坚持用最少的药、最实用的技术，让患者花最少的钱治好病，这是袁恒奇的行医宗旨。此外，为提高辖区慢性病患者健康素养，袁恒奇坚持为他们讲解有关饮食与运动的重要性，讲解并示范各类疾病的自我监测和管理技巧。中医适宜技术针刀、熏蒸理疗，配合中药内服，对颈椎病、腰椎病，骨关节炎等退行性病变有可靠的疗效，在茌平区洪官屯镇卫生院因此形成了以治疗风湿骨病类疾病为特色的科室，吸引了方圆百里的患者前来就诊，受到广大群众好评。

2017年5月被授予聊城市基层名中医、2019年被评为茌平优秀医师、2022年被评为山东省基层名中医、2024年荣获“茌平好医生”称号……一系列荣誉的背后，是袁恒奇无数个日夜的辛勤付出和不懈努力，他用自己的智慧和汗水，为中医骨伤科的发展不断贡献着力量。

“给患者治好病，他们高兴，我心里也舒坦。”袁恒奇说。

本版图片由马新涛拍摄



袁恒奇在为患者针灸