

他们把气排球玩出了“气”质

水城故事多

文/图 本报记者 陈金路

“好球!”“漂亮!”……

1月19日下午,聊城高新区寒风凛冽,而五方体育馆内人声鼎沸,聊城市老年体协气排球专委会的10余名运动员正在这里练习气排球。虽说是练球,但激烈程度不亚于正式比赛,训练氛围紧张有序。

稍作休息后,聊城气排球专委会主任郑玉华接受了记者的采访。他说,聊城的气排球团队经过7年的发展,一路走来充满了艰辛,记录了运动员们的成长和蜕变,渐渐成为聊城体育领域的一颗闪亮的新星。

室内练球上演精彩瞬间

入冬以来,聊城气排球专委会的运动员们每天下午都会在五方体育馆练球。训练场上,可不要小看这些中老年运动员,他们个个身手不凡,传球、垫球、扣球、发球、拦网等一连串动作一气呵成。

威猛的扣球、巧妙的拦网、精彩的救球,运动员们个个精神抖擞、技术超群,赢球时他们击掌相庆,失误时他们相互鼓励,你追我赶,配合巧妙,掀起一个又一个训练高潮。

谈及气排球与硬排球的区别,郑玉华表示,气排球比硬排球大而轻,材质更软,不易伤手;气排球的活动场地小,为6米×6米;气排球比赛人员每方为5人,比硬排球少一人,有两个主攻、两个副攻、一个二传;在打法上,硬排球不能双手捧,只能垫,而气排球可以双手捧起来,硬排球可以在3米线外扣球,而气排球只能在2米红线外面扣球,不能踩线。总之,气排球技术要求相对硬排球低一些,更适合中老年人,有排球基础的人比较容易上手。

在曲折中成长

气排球是起源于中国的一项群众性体育项目,1984年由呼和浩特铁路局集宁分局职工首创,参照竞技排球规则制定了简单的比赛规则,组织离退休职工



聊城气排球队员在训练

用气球进行比赛,取名为“气排球”。

2018年,原聊城市体育局相关负责人找到刚退休的聊城大学体育学院原副院长郑玉华,希望其挂帅启动聊城的气排球项目,继续为聊城的体育事业贡献力量。随后,郑玉华组建了一支由各行各业退休人员组成的队伍。队员们互相帮助,有排球基础的队员教没基础的队员,就这么开始了训练。“当时,虽然处于萌芽阶段,但正因为我们是初生牛犊,才会有一马当先的冲劲和无限发展的空间。”当年她就组织男队参加了2018年山东“元老杯”气排球联谊赛。

随着团队的发展壮大,训练场地成了制约他们训练水平提升的瓶颈。训练气排球必须有适合的场地,而很多场地是收费的。“我们团队训练是靠气排球训练者集资租场地,场地涨价了就得挪地方。”郑玉华无奈地说,她率领的气排球队先后在市人民公园室外、铁路俱

乐部、警体馆训练,后来在市民活动中心争取了一块气排球场地,现在来到了高新区五方体育馆。“这些年,我们转战城区东南西北各个训练场,可没少折腾。”

球队渐露锋芒

聊城市区启动气排球项目后,各县(市区)也陆续启动了该项目。目前,茌平区气排球项目发展得最好,阳谷、莘县、高唐、临清也方兴未艾。“起初,是退休的老年人为了健身在一块儿玩气排球,渐渐地许多中青年人也参与到气排球项目中来。”如今,聊城市的气排球爱好者已达三四百人,仅聊城市区就有百余人,队员中年龄最大的68岁,年轻的20岁出头儿。

7年来,聊城市气排球专委会组队参加了众多国家级、省级和市区级比赛,并屡获佳绩。2024年4月,在德州举行

的“劳动者杯”2024中国职工气排球锦标赛上,聊城气排球男队勇夺冠军。2024年5月,在济宁市举办的山东省老年人气排球比赛中,聊城气排球男女队双双获得“体育道德风尚奖”,男队获得亚军。2024年10月,在聊城市首届市民运动会气排球比赛上,聊城气排球老年男队获得第一名,女队获得第二名,他们团结协作、顽强拼搏的精神,赢得了对手的尊重和观众的喝彩。“集体球类项目具有很高的娱乐性,大家在争斗搏击中切磋球艺,享受协作配合带来的成功,在愉悦的心情中达到强身健体的目的。”郑玉华说,这种拼搏、团结的精神对于中老年球队队员来说,难能可贵。

如今,聊城气排球队渐渐成为聊城体育的一张名片,激励着更多的人参与到气排球运动中来。相信聊城气排球队将继续书写属于他们的辉煌篇章。

聊城晚报 公益广告

文明是出行最美的风景 安全是回家最快的路