

魏巍：淬炼真本领 敢啃“硬骨头”

青春守医者

□ 文/图 岳耀军 杨旭光

从羡慕他人像大侠一样为患者解除骨骼疾病痛苦,到自己成为一名备受患者信赖、拿起手术刀就能“战斗”的骨科学科带头人,这条路,聊城市第三人民医院骨科副主任、主任医师魏巍走了20年。

“当时,我还是一名临床医学专业的学生,实习期间的几次经历给我留下深刻印象,决定了我今后的选择。”1月17日,魏巍在接受采访时说,当时他看到骨科医生采用正骨手法,瞬间解除骨伤患者痛苦时感觉非常神奇;参加急重症骨外伤抢救时,骨科医生展现出的救死扶伤的“大侠风范”也给他留下很深的印象,从此他对骨科产生了浓厚兴趣。2004年毕业后,魏巍便入职聊城市第三人民医院骨科从事临床工作。

作为一名年轻医师,魏巍清楚地认识到只有热情是无法服务好患者的。他在新的岗位上不断学习,提升自己。当



魏巍在为患者讲解影像

他遇到棘手问题感到迷茫、困惑时,科室主任和同事都及时给予帮助和鼓励,良好的成长发展空间,让他更加坚定了自己的选择。

他通过进修学习不断探索骨伤科尤其是关节、运动医学等领域的新技术,瞄准医学发展前沿,将进修中的所学、所思

运用在临床实践上。他在医术上不断追求极致,迅速成长为科室的业务骨干。他侧重于膝关节运动伤病的关节镜微创治疗,擅长膝关节前交叉韧带重建、后交叉韧带重建、髌骨脱位矫正术;髌膝关节疾病的诊治及康复。

在骨科手术中,一般“翻修”手术难

度较高,特别是髌臼周围存在大量骨溶解、骨吸收、骨缺损的情况,不但是要取出原有关节假体,还需要填充置换新的关节假体,手术挑战很大。魏巍所在科室就收留过这样一位患者。面对复杂疑难病症,魏巍从不畏惧,总是敢于啃“硬骨头”。考虑到这名患者的髌关节有骨缺损,经术前多次讨论和优化方案,最终他们运用3D打印技术,精准实施了复杂的人工髌关节翻修术,术后,患者顺利下地行走活动,恢复状态良好。

在治疗疾病之外,魏巍同时注重关注患者心理状态,鼓励患者科学运动、加强锻炼,用微笑给患者带去鼓励和温暖。同时,他积极参加科普活动,让更多群众了解运动医学知识,学会预防运动损伤,避免关节疾病的发生。

2022年,魏巍积极响应组织号召踏上了援青之路。援青期间,多次参加下乡义诊活动,不辞辛劳为当地百姓诊断病情、解除病痛。

一路风雨兼程,魏巍收获了患者及家属的赞誉。谈及未来,魏巍早就有了目标:“不断提升技术能力,与科室团队一起探索未知、追求卓越,为更多患者带来健康与希望。”

“水果病房”

让护理服务更有温度

1月20日,聊城市眼科医院(聊城市第五人民医院)共享病房内,护士在给住院患者介绍病房标识。

近日,聊城市眼科医院的病房门口贴上“水果”标签,解决了患者找不到病房的难题。“水果病房”是该院共享病房、安宁疗护病房提升服务能力、开展目视化管理的具体举措。这些色彩鲜艳、形象逼真的水果标识,可帮助患者快速识别自己所住的病房。

鞠圣娇 谢晴晴 摄



春节期间,警惕酒精依赖

专家提醒:科学戒酒才能持久

□ 鞠圣娇 沈雁南

临近春节,外出务工返乡的老杨经不住朋友的诱惑,开始频繁参加聚会、喝酒。家里人不让他喝,他就在家里发脾气,酒瘾也越来越大,甚至早晨就喝酒。看到这种情况,家人把他送到了聊城市第四人民医院药物依赖科病房。

“其实,老杨这种情况就是酒精依赖综合征,这是一种慢性脑病。如果继续喝酒可能会对身心造成更加严重的危害,有的人会出现幻觉、幻听、自言自语等症状。”1月22日,药物依赖科主任刘

红军介绍,像老杨这样的酒精依赖综合征患者,长期大量饮酒会引起认知、行为和心理的异常,他们表现出强烈的饮酒渴望,而且会想尽办法饮酒。当他们减少或停止饮酒后,身体上会出现躯体戒断症状,如恶心、呕吐、心悸、出汗、血压升高等。如果短时间内患者摄取到酒精,这种戒断反应就会减轻或消失,但长时间摄取大量酒精,会给消化、循环、神经、呼吸等系统造成不同程度损害,并引起抵抗力下降。

那么,靠自己的意志力戒酒,可以实现吗?刘红军接触的患者中,的确有一些通过自己努力彻底戒酒的患者,但大

部分患者还是走上了复饮的道路,反反复复就诊。这是因为患者身体、心理上对酒精的依赖程度还未彻底消除,放松警惕后就容易复发。

药物依赖科医护人员从消除患者对酒精的躯体依赖和精神依赖两方面入手,既治疗其躯体疾病,又关注其精神状态,采用药物替代脱瘾治疗、躯体疾病治疗、心理治疗、物理治疗,配合情绪宣泄、催眠、访谈等方式,让患者清楚认识到酒精带来的危害。医生会根据患者情况,综合制定方案,如果患者存在焦虑、抑郁等问题,就需要进行心理方面的干预。曾有患者向刘红军咨询有没有“一

劳永逸”的戒酒方式。刘红军说,这种想法是不对的,不过现在有一项名为“纳曲酮植入术”的前沿技术,可以将盐酸纳曲酮植入剂采用皮下植入的方法埋入患者皮肤,它可以连续150天持续平稳释放药物,降低患者对酒精的渴望,达到戒除酒精的目的,市四院将在未来引进这项技术,造福更多患者。

当然,远离酒精是最好的解除酒精依赖的方式。刘红军提醒市民,只要摄入酒精,就会对身体健康产生影响,春节假期聚会时最好选择无酒精饮料,如需饮酒,一定要控制摄入量和节奏,避免强迫饮酒和恶意劝酒。