

# 最好的处方就是“技术+人文关怀”

——记聊城市第三人民医院骨科副主任纪京博

青春守医者

□ 文/图 周长才 杨旭光

他是一位医学博士。他在股骨头坏死、膝关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、四肢骨折与脊柱脊髓损伤等方面诊治经验丰富。他擅长髌膝人工关节置换术、颈椎病腰椎病手术、胸腰椎骨质疏松性压缩骨折及四肢骨折的微创手术治疗。

他兼职多个专业委员会的职务，包括聊城市医学会骨科专业委员会副主任委员、聊城市医学会创伤外科专业委员会副主任委员、聊城市医师协会脊柱脊髓外科专业委员会副主任委员、聊城市医学会第一届神经创伤专业委员会副主任委员、聊城市医学会脊柱外科专业委员会委员等。

他就是纪京博，聊城市第三人民医院骨科主任医师、骨科副主任兼医务部副主任。

作为聊城市第三人民医院骨科副主任，纪京博的日程表总被手术、会诊和科研填满。但每周三上午的门诊，他都会提前半小时到岗。“骨科患

者大多行动不便，尤其是老年患者。”说话间，一位经纪京博给予实施椎体成形术治疗的老年患者，在家人的陪同下送来锦旗，表达感谢之情。老人紧紧握住纪京博的手说：“纪大夫，多亏您技术好，我的腰现在一点儿也不疼了，我自己走上三楼完全没问题！”

纪京博介绍，椎体成形术是一种微创手术，通过空心穿刺针把“骨水泥”注入压缩骨折的胸椎或腰椎内，该手术可以即刻缓解胸腰椎压缩性骨折引起的腰背部疼痛，时间短，约10分钟就可完成，创伤小，术后恢复较快，一般术后1—2小时就可以正常下床走动，减少老年人长期卧床引发的并发症，帮助他们尽快回归正常生活状态。在椎体成形术领域，纪京博是业内公认的“快刀手”。但比起手术速度，他更在意术前沟通的“慢功夫”。病历本上密密麻麻的标注彰显出纪京博的用心：患者李某某，独居，需预约社区陪诊；患儿家长焦虑情绪明显，需心理疏导……

“从医时间越长，对生命越有一种敬畏感。面对患者，我看的不仅是病，而是患者本身，他们需要更多的是心理安慰。”这是纪京博从医二十多年来诊治患者的经验，他对人文关怀的理解，对医学精神的领悟，渗透着他医者仁心的社会责任感。纪京博说，一个



纪京博在为患者做手术

有责任感的大夫，为患者开出的最好处方应该是“技术+人文关怀”。

科普能让人们在认识疾病的基础上更懂得如何预防，科普也是医生的一种社会责任。把防病关口前移，才能为患

者减少病痛，节省医疗费用。因此，纪京博多次通过主流权威媒体，进行膝关节炎、腰椎病、骨质疏松等常见骨科疾病的科普宣传，向广大群众普及疾病防治知识。

## 春节假期，他们用坚守诠释医者初心

□ 鞠圣娇

“哇……”1月29日，农历正月初一，凌晨0点06分，东昌府区妇幼保健院分娩室里，一位小宝宝用响亮的哭声向这个世界问好。他的到来让奋战在岗位上的医护人员兴奋不已。

当天，东昌府区妇幼保健院分娩室为待产的准妈妈们举行了新春分娩仪式。在浓浓的年味中，医护人员送上节日礼物，并通过小游戏、新年合唱缓解孕妈妈们的焦虑情绪，待产室一片欢声笑语。分娩室的医护人员中，有的已经连续多年选择在春节期间坚守在工作岗位。“能帮助小宝宝们平安出生，不辜负每个家庭的信任是我们的工作目标，这么多年都习惯了。”分娩室护士长王晓莉说。

除了迎接新生命降生的喜悦，不少医护人员的“年味”还包括患者转危为安后的欣慰。1月28日晚8点38分，一名40岁的男性患者意外遭遇心脏外伤，一场争分夺秒的生命救援随即在聊城市第二人民医院展开。急诊科、胸外科、心外科、手术室与麻醉科迅速响应，紧密联动，经过近7个小

时的抢救，患者转危为安。

据了解，患者入院时，胸外科医师发现其伤口斜穿进心前区，怀疑其心脏受损，一边检查，一边联系心脏大血管外科医师。心脏大血管外科医师到场查看后，认为需要立即手术，团队成员闻令而动、火速到位，在麻醉师、手术室团队的配合下，心脏大外科团队凭借精湛的技术，完成了一次次高难度的探查与缝合，将患者从死神手中夺回。凌晨3点多，患者到达病房时，胸心外科护理团队已严阵以待，多学科团队为患者开展各类治疗。对这位患者的救治过程展示了该院各科室之间的无缝对接与紧密协作，彰显了该院医护人员高超的医疗救护水平与担当精神。

春节期间，类似的抢救事件在我市多家医院上演。在普通人阖家团聚时，患者的病情始终是医护人员的牵挂。尽管病房里的患者比年前少了不少，但新入院的患者病情都较重，更加需要精细护理。采访时，几位护士分享了她们这几天的工作状态，笑称是“在劳动中迎接新的一年”。

近年来，随着人们生活水平的提高和健康意识的提升，有些市民会利用假期到医院检查身体，我市多个医院在假期前就许下了“无假日医院”的承诺。如聊城市肿瘤医院在春节期间邀请国内外知名胸外科专家陈海泉来院坐诊、手术，让患者在家门口就能享受到优质医疗服务。1月30日，陈海泉教授为一名80岁高龄患者实施了“左肺下叶切除+纵隔淋巴结清扫”术，让这名患有多种基础疾病、辗转多家医院就医的高龄患者得到了妥善治疗。

伴随着春节假期的结束，各大医院陆续恢复正常的医疗秩序。根据往年情况，有的医院或将出现就诊小高峰，如聊城市眼科医院配镜中心就迎来不少更换新眼镜的市民。在此本报提醒市民，就诊前可提前进行网络预约，避免长时间等待。

### 中医专家谷万里 谈立春时节养生 顺应时令 调养身心

本报讯(王童 刘润民)2月3日立春，标志着春季的开始。在这个万物复苏的时节，如何调养身心，成了人们关注的焦点。为此，聊城市人民医院中医科主任谷万里为大家讲解立春时节的养生之道。

谷万里说，立春为二十四节气之首。此时，自然界阳气初生，万物始生，人体也应顺应这一时令变化，调养身心，为新的一年打下健康基础。

“立春时节，人体阳气逐渐生发，养生应注重养阳。”谷万里说，春宜养阳，但也要注意阴阳平衡。他建议人们应保证充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累，以免耗伤阳气。同时，适当进行户外活动，如踏青、散步等，有助于调和呼吸、调和气血，达到养生的目的。

在饮食方面，谷万里提醒，立春时节饮食宜清淡，多吃绿色蔬菜以利于阳气的生发。同时，他推荐食用一些具有发散作用的食物，如葱、姜、蒜等，以利于发散体内的寒气。此外，谷万里还建议人们多喝水，保持体内水分平衡，促进新陈代谢。

立春时节气温多变，谷万里提醒人们要注意防寒保暖，避免感冒。他建议，应根据天气变化及时增减衣物，不要过早减去冬衣，以免受寒。同时，保持室内空气流通，避免细菌滋生。