

口述 旧时年味

正月习俗趣谈

□ 孙会昌

在我老家聊城市东阿县姚寨镇,自农历正月初一至正月十五,很多日子皆具独特讲究与寓意,恰似一幅鲜活的民俗文化长卷,缓缓铺展,娓娓讲述着先辈之智慧与蕴藏的情感。

地出门,迎接新一岁的鸿运。

初五“破五”

正月初五,俗称“破五”,也叫“送穷日”。这一天,人们可以打破初一至初四的诸多禁忌,一般家庭会进行一次彻底大扫除,将家中的破旧衣物、垃圾清理出门,象征着将“穷鬼”送走,寓意破除一切不祥之物,迎来新的开始。

“破五”最为重要的习俗乃是迎财神。这一天,经商者与普通百姓皆会举行隆重的迎东西南北中五路财神的仪式。人们会早早起身,燃放鞭炮,迎接财神降临。鞭炮之声震耳欲聋,寓意着将财神接入家门,庇佑自家在新的一年里财源广进。

在迎财神的同时,人们还会食用饺子。有的人家依旧会在饺子中包入硬币,谁吃到包有硬币的饺子,便意味着在新的一年里财运亨通。

初六开市

在古代,正月初六是商家开市的日子。历经春

初一拜年

正月初一,即农历新年的第一天。人们早早起床,穿上新衣,寓意着新年新气象。然后,家中的长辈会带领晚辈祭祀家堂,表达对先人的敬意和感恩之情。

接下来是拜年。首先给自家的长辈磕头,孩子们会收到长辈们发的红包,红包象征祝福、勉励和关爱。然后,大人再领着孩子到同族中有长辈的宗亲家去拜年,道一声“新年好”或“过年好”,送上新春祝福。

在饮食方面,正月初一的早餐通常会吃饺子,饺子形状像元宝,寓意财源广进。有些地方还会吃年糕,寓意年年高升。

但是,正月初一有一些禁忌,比如不能扫地、倒垃圾等,以免把财运扫走;不能说不吉利的话,要多说吉祥话,以祈求新的一年平安顺遂。

初二回娘家

初二早饭后,送走家堂才可以打扫家中的卫生。媳妇的娘家会邀请亲朋好友,举办热闹丰盛的宴席,欢庆女儿回娘家,一家人围坐一处,欢声笑语,气氛融洽。席间,长辈们会关切询问女儿在婆家的生活情形,对女婿、晚辈的工作及生活予以关心,满溢浓浓的亲情。

除了走亲访友,初二这天,有的人家还会祭祀财神。民间传言正月初二为财神诞辰,经商之家及讲究的普通百姓家会举办祭财神活动。祭拜财神要备好三牲——鸡、鱼、猪肉,另有水果、香烛等供品,祈求财神庇佑自家生意兴旺、财运亨通。

初三安睡晚起

正月初三,亦称“赤狗日”。传说赤狗乃熯怒之神,遇之则不祥,故而这一天,有些人家通常不会出门串亲戚拜年,而是在家中安睡晚起,养精蓄锐。

初三这天,尚有“老鼠娶亲”之说。民间习俗认为,初三为老鼠娶亲之日,夜晚人们会提前熄灯就寝,并且在屋角撒落些小米粒、糕饼等食物,以供老鼠食用,期望老鼠在新的一年里勿要捣蛋,勿要损毁家中物件。

此外,初三这天长辈教导后辈不要与人争执,以保家庭和睦。人们笃信,此日若发生争吵,会给新的一年带来厄运,故而大家皆会尽量克制自己的情绪,心平气和地度过这一天。

初四接灶神

正月初四,乃是迎接灶神的日子。灶神,又称灶王爷,系掌管一家祸福的神灵。传说灶神腊月二十三上天向玉皇大帝禀报这一家人的善恶,正月初四则回到人间。因而,人们会在初四这天,早早准备好香烛、供品,恭迎灶神归家。

供品一般包含糖果、清水、豆子、秣草等,其中糖果旨在令灶神口舌生甜,于玉皇大帝面前多言好话;清水、豆子、秣草则是为灶神的坐骑所备,使其吃饱喝足,顺利返回人间。迎灶神的仪式通常在初四夜间举行,全家人虔诚祭拜,祈求灶神庇佑家宅安宁、五谷丰登、人畜兴旺。

初四这天,亦有打扫卫生的习俗。历经前几日的欢庆,家中不免有些凌乱,人们会在这一日进行一次全方位的清扫,将垃圾清理出门,寓意着将晦气扫

节期间的休憩,商家在这一天重新开门营业。开市之前,商家会举行简易的仪式,燃放鞭炮、祭祀财神,祈求生意兴隆、财源滚滚。员工们亦会回归岗位,开启新一年的工作,众人皆干劲十足,期盼这一年取得更为骄人的业绩。

初七食用七宝羹

正月初七,乃是中国传统的“人日节”,亦称“人胜节”“人庆节”等等。据传,女娲创世之际,于第七日缔造了人类,故此日被视作人类的诞辰。

“人日节”这天,有的人家沿袭了食用七宝羹的风俗。七宝羹就是由七种蔬菜熬煮而成的羹汤,虽说不同地区所用蔬菜种类不尽相同,然而皆象征着以新鲜蔬菜迎接崭新的一年,祈愿人们身体健康、远离病灾。

再者,“人日节”还有佩戴人胜的习俗。人胜是一种头饰,人们以彩纸、丝帛等材料制成人形,戴于头部,蕴含吉祥顺遂之意。此外,才高者还会登高吟诵诗作,以此抒发对美好生活的憧憬并为亲人祈福。

正月十五闹元宵

正月十五元宵节,是一个充满欢乐的节日。这一天,人们一大早就开始忙碌起来。家家户户都会准备各种美食,其中元宵是必不可少的。元宵的馅料丰富多样,有芝麻、花生、豆沙等,寓意团圆幸福。

到了晚上,街头巷尾张灯结彩,各式各样的花灯璀璨夺目。孩子们手提灯笼,欢快地奔跑着、嬉戏着,脸上洋溢着幸福的笑容。

除了赏花灯,还有一项重要活动就是放烟花。绚丽多彩的烟花在夜空中绽放,将整个天空装点得如梦如幻,人们仰望着天空,发出阵阵惊叹和欢呼声。

在一些村庄,还会有舞龙舞狮踩高跷等表演。表演者身着鲜艳的服装,手持龙狮等道具,随着锣鼓声的节奏,舞出各种精彩的动作,吸引了广大群众前来观赏。

此外,正月十五还有猜灯谜的习俗。在灯笼下挂起各种谜语,人们围在一起,绞尽脑汁地思考答案,猜对的人会得到一份小礼物,增添了不少乐趣。

自正月初一至十五,这些习俗与讲究皆蕴含着深厚的文化底蕴与深沉的情感寄托。这不单是中华民族珍宝,更是海内外华夏儿女割舍不断的精神纽带。它们见证了历史的演变,承载着先辈们的智慧与情思。我们要持续传承并发扬这些优秀传统文化,让古老习俗在新时代绽放出新的光彩与活力。

(本文有些文字涉及方言,仅用其音)



阳谷县张秋镇正月十五顶灯台表演
(摘自《千秋阳谷》画册)