

中医药在聊城名医专访

本报记者 马永伟

普救含灵之苦，愿为苍生大医，聊城市第五人民医院消化内科主治医师姜瑞祥一直恪守着这句行医格言。从医近10年，他勤求古训、博览群书，孜孜不倦地学习医学知识和医理，坚守中医疾病诊断和治疗一线，认真对待每一位患者，想病人之所想，急病人之所急，善于运用经方治疗各种疑难杂症。

2024年，姜瑞祥被选派到重庆市彭水苗族土家族自治县进行对口帮扶。帮扶期间，他充分发挥自己的专业特长，不仅提升了医院的中医诊疗水平，也为当地群众带去健康和福祉。

群众慕名找他看病

2月7日，趁着去彭水帮扶回聊城探亲的时间，姜瑞祥又来到市第五人民医院消化内科的诊室，此行只有一个目的——为几名预约的患者把脉问诊。

“平时累不累？”

“最近好着急吗？”

“睡觉咋样？大便情况怎么样？”

69岁的梁女士反映自己腰腿发软发沉发坠，伴随口干口苦。姜瑞祥一边为其诊脉，一边仔细询问患者近期的情况。

“你的脉象偏弱发紧，是阳虚偏寒、阳气不足的表现。”姜瑞祥提醒道，平时一定要注意防寒保暖，尤其是后背，因为这里是阳气汇聚的地方，不能受凉受寒，另外，还要保持心情愉悦。

“姜大夫医术高明，老人家知道他从彭水回来了，前段时间身体不舒服，就等着他坐诊时来看病呢。”陪同梁女士来看病的女儿感慨道。

27岁的小赵专门从阳谷开车赶到聊城，也要找姜瑞祥咨询问诊。小赵睡觉时打呼噜，尤其是酒后呼噜声更大，有时还会出现呼吸暂停。小赵及家人深受其扰。

“打呼噜在医学上称为打鼾，是睡眠呼吸暂停综合征的主要临床表现。”姜瑞祥一边切脉一边解释，“老打呼噜可能是大量饮酒、身体过度肥胖、病毒性感冒、鼻炎等原因引起的。平时应注意保持良好的生活习惯，尽量避免过度疲劳、睡眠环境不佳、气道感染等诱因，营造舒适的睡眠环境，保持充足的睡眠。”

“太感谢了，回去我一定注意。”小赵感激地说。

“只要患者有健康需求，无论身在彭水还是聊城，无论是工作日还是节假日，我都会竭尽全力为他们服务。”姜瑞祥告诉记者。

运用中医为百姓祛除病痛

2月17日，姜瑞祥将再次出发，在彭水县中医院内三科继续自己的帮扶工作。在当地开展帮扶工作以来，姜瑞祥凭借深厚的中医理论功底和精湛的医术，赢得了当地百姓及家属的一致好评。

2024年9月，51岁的董某前来就诊。董某双手及两足长期脱皮、开裂、疼痛，尤其是左足，病情严重到无法行走。董某曾辗转重庆市内多家医院的皮肤科求治，无论是用中药还是西药，都未能取得显著疗效，病情时好时坏。

姜瑞祥接诊后，详细询问了董某的病史，并进行了仔细检查，判断董某是血虚寒厥，导致四肢无法得到足够的温养。于是，姜瑞祥采用中医经典方剂“当归四逆汤”进行加减治疗。

经过一个周期的治疗，董某复诊时，两手和右足的脱皮、开裂已基本得到控制，疼痛也大大减轻。姜瑞祥继续为其开具原方进



姜瑞祥(左)和同事讨论患者病情。马新涛 摄



姜瑞祥在为彭水群众把脉(受访者供图)

行巩固治疗，董某对治疗效果非常满意，感激之情溢于言表。

另有一名4岁的患儿吴某也在姜瑞祥的治疗下重获健康。患儿一年前感冒后出现反复咳嗽，剧烈活动后咳嗽更加明显，咳黄痰，有时夜间咳嗽还会影响睡眠，这让其家人十分焦急。

姜瑞祥接诊后，观察到吴某寸脉沉细、舌淡，遂根据患者病情采用苓桂术甘汤加葶苈子、胆南星进行对症治疗。短短时间，吴某的咳嗽症状就完全消失。

因为诊疗时认真仔细、效果显著，姜瑞祥在彭水群众中有良好的口碑，慕名而来的患者越来越多，甚至有患者凌晨5点排队取号，目前其日均门诊量达50余人。

为当地群众健康贡献力量

近代伤寒学家郑钦安在《医理真传》中提出：“人身所持以立命者，其惟阳气乎？阳气无伤，百病自然不作。”

经过反复的临床实践和阅读古籍，姜瑞祥充分认识到阳气在疾病的发生、发展中的重要性，强调“固护正气”，邪不可干，指出“扶阳之要，首在气血通畅。大凡阳虚之人，阴气自然必盛，阴气盛必上腾，就会出现牙痛龈肿、口疮舌烂、齿血喉痛、大小便不利之症状”。

谈到治疗的要点，姜瑞祥医师认为：“不得妄以滋阴降火之法施之。若妄施之，是助阴以灭阳也，辨察不可不慎。”与此同时，“扶阳”在治疗抑郁、焦虑、失眠等方面同样重要，这打破了一味疏肝的理论，通过振奋阳性、调动本气，从而达到阴阳平衡的和谐状态。

姜瑞祥把所思所悟积极应用到对口帮扶工作中，不仅得到了医院和患者的认可，也为当地中医事业的发展贡献了重要力量。

参与帮扶工作以来，随着门诊患者的不断增加，姜瑞祥深刻体会到了彭水县中医院就医环境的和谐以及基层群众对医生的尊重和信任，这让他更加珍惜每次与患者交流的机会，通过耐心沟通和解释，运用自己的中医知识帮助患者更好地理解病情并提供最佳治疗方案。

姜瑞祥认为，对口帮扶工作在增强当地医疗服务能力、提高医疗技术和服务质量的同时，还能促进医疗资源的下沉，推动中医药文化传承与发展，为当地群众增加更多健康福祉。

“在帮扶过程中，最令我欣慰的是看到病人恢复健康后的笑容。”姜瑞祥说，“我将珍惜在彭水工作的这段时光，为提高当地中医诊疗水平贡献自己的力量。”

姜瑞祥：传承中医惠民

