

患者头痛多年，病源竟在心脏

专家提醒：卵圆孔未闭需引起重视

□ 鞠圣娇 张明霞

50岁的王环(化名)多年前就被头痛所困扰,也用过很多办法,让她没想到的是病源竟然在心脏。而治疗头痛也只需要一次卵圆孔封堵术,这样的经历让她直呼:“这些年真是走了不少弯路,早来医院治疗,早就好了!”

1月的一天,王环因右侧胳膊、腿持续麻木,遂来到聊城市人民医院神经内科门诊就诊,主任医师王风云了解到,王环已经被头痛困扰多年了,每次都需要服用止痛药物缓解。经验丰富的王风云怀疑,王环的头痛可能与卵圆孔未闭有关,随后的心脏超声证

实了王风云的判断。确诊后,王环在心内科接受了卵圆孔封堵术,反复多年的偏头痛终于治好了。

头痛是一种常见症状,导致头痛发作的原因多种多样。有的患者病情反复多年也找不到病源,严重影响工作生活。有一类患者头痛的原因是卵圆孔未闭,这类患者的心脏在超声下有一个小孔,看上去像长了个“心眼”。卵圆孔未闭是成人中最为常见的先天性心脏异常,卵圆孔位于心脏右心房和左心房之间,是胎儿时期心脏房间隔中部连接左、右心房的一个生理性通道,多数婴儿出生2个月后会

自动关闭。如果3岁以上幼儿卵圆孔仍不闭合,就在心脏的房间隔中部形成潜在的通道,这就是“卵圆孔未闭”。不同的人,未闭合的卵圆孔直径也是不一样的。卵圆孔未闭如何引发头痛,临床上也有多种观点。

“当然,不是所有卵圆孔未闭的人都会有头痛的症状,偏头痛合并卵圆孔未闭的发生率比较高。卵圆孔未闭还会带来其他危险因素,比如有的人可能会因此发生脑卒中。”王风云说,近年来,卵圆孔未闭引起的病症越来越受到重视,包括隐匿性卒中、短暂性脑缺血发作、偏头痛、睡眠呼吸暂停综合征、冠状动脉正常的心肌梗死及神经减压病等,还有些卵圆孔未闭的人群在剧烈运

动、咳嗽、憋气、潜水甚至分娩时都可能

出现头晕头痛、四肢无力,甚至中风等症状。头痛不应轻视。王风云提醒市民,头痛症状持续不减、加重,或出现晕厥、麻木,或者反复发生脑梗死却找不到病源的患者,应及时到神经内科就医检查,以排除卵圆孔未闭的可能性。卵圆孔未闭可以通过发泡试验、经食道超声诊断来确诊。目前,介入治疗进行卵圆孔封堵术可直接关闭卵圆孔、解决血液从右心房流向左心房的问题,从而摆脱卵圆孔未闭带来的疾病风险。

叙事护理打开情感障碍患者心窗

文/图 刘庆功

在精神疾病治疗领域,叙事护理正逐渐展现出独特而强大的力量。它通过深入患者的内心,倾听他们的故事,给予他们理解与支持,打破传统护理中仅关注病症的局限,帮助患者重新梳理被疾病扰乱的生活脉络,重塑积极的心态和生活信念。聊城市退役军人医院精神一科主管护师张杨杨,就运用叙事护理,成功帮助一位双相情感障碍患者走出了心灵困境,重拾生活信心。

事情还要从十几天之前的一个中午说起。已到午休时间,在聊城市退役军人医院精神一科的病房走廊里,与多数已开始午休的病人不同,35岁的男性双相情感障碍患者李子同(化名),却来来回回走着,他眉头紧锁,眼神中满是不安。

李子同入院已有一段时间,住院期间相对平静。然而,一场病友间的误会,却把这种平静打破了。误会源于李子同发现有病友偷拿他的东西,这让他心生不满。起初,他试图通过沟通来解决问题,然而病友的否认,让他感到愤怒。这种负面情绪在他心中不断发酵,渐渐地,他开始怀疑周围的一切,觉得所有人都在针对他。

情绪累积得久了就需要宣泄。一次,李子同由于控制不住自己,对那位偷拿东西的病友动了手。从那以后,他变得更加多疑,言谈举止愈发异常,烦躁、焦虑,情绪极易激动。他总是对周围的人充满敌意,根本无法进行正常的沟通。这不仅严重影响了他自身的治疗效果,也让周围病友的正常治疗受到干扰。

面对这种状况,张杨杨决定行动起来,通过叙事护理手段,走进李子同的内心,帮助他缓解焦虑,恢复理智。

一开始,李子同对张杨杨的问题只是简单回应。但张杨杨注意到,自己平和、理解的语气和态度对李子同的情绪产生了微妙的影响,他紧锁的眉头有所舒展,还主动关上了窗户。



张杨杨(左)与患者进行交流

张杨杨抓住时机,真诚地表示理解他的心情,愿意倾听他的想法。在她的耐心引导下,李子同逐渐敞开了心扉,倾诉了对病友小张(化名)偷拿东西的愤怒。张杨杨首先指出了小张行为的错误,同时也对李子同进行了劝导,指出遇到问题不应直接动手,而应及时寻求护士的帮助,否则会承担相应后果。

李子同向张杨杨吐露了自己的苦恼。他表示知道动手不对,但就是控制不住自己的情绪,还因此多次住院,如今又因小事情绪失控,让他感到十分焦虑。张杨杨耐心地安慰他,鼓励他不要因为这点小事就失去战胜疾病的信心,还肯定了他之前在控制情绪方面的进步,并引导他学会在内心进行自我疏导,以积极的心态处理问题。

为了帮助李子同进一步放松身心,张杨杨向他介绍了正念疗法,播放了一段轻松音乐,并引导李子同进行

深呼吸和冥想。短短十分钟,通过一些肢体语言,张杨杨看出李子同明显轻松了。

此后,科室开始对所有病人每天进行正念音乐治疗,李子同积极参与。经过一段时间的治疗,李子同的情绪逐渐稳定下来,病情得到了良好控制。他不再对病友动手,也不再在病房走廊里来回走动,也不再无端怀疑别人。他开始愿意与张杨杨进行更深入地交流,分享自己的家庭生活,以及回家后的计划,重新找回了生活的乐趣和信心。

如今的李子同,已经能够坦然面对自己的病情,积极配合治疗。他明白,虽然双相情感障碍是一种难以完全治愈的疾病,但只要心中有希望,积极配合治疗,就能够战胜困难。而张杨杨和她的同事们,也将继续用叙事护理的温暖力量,照亮更多患者的康复之路。

一场特殊的温暖守护

□ 刘庆功 李凤君

“这面锦旗非同寻常,是一位已经离世患者的家属送来的。”2月26日,记者在聊城市肿瘤医院采访时,一位护士指着病房墙上悬挂着的一面锦旗,有些动情地对记者说。这面锦旗在洁白的病房墙壁上格外醒目,而在它背后,则有一段令人动容的温暖故事。

锦旗是患者李德广(化名)的家属前几天送来的,他们来送锦旗的时候,李德广已经离世。李德广生前是阳谷县李台镇单门单人的五保户,2024年初,他因长期饱受胸闷、憋喘、腹痛、腹泻等多系统疾病的困扰,辗转多家县级医院,均治疗效果不佳,最后来到聊城市肿瘤医院。医院门诊经过检查,诊断患者患有慢性阻塞性肺疾病、腹泻、肺结核、胆囊结石、肝囊肿、前列腺增生等疾病。面对患者复杂的病情,医院立刻启动多学科会诊。医护团队凭借扎实的医术和优质的人文理念,精准制定出个体化治疗方案及护理计划。通过通畅呼吸道、雾化平喘改善肺功能、抗感染、止泻及营养支持等一系列科学、规范的治疗,李德广的生命体征趋于平稳,胸痛、腹泻症状也有了明显改善。

李德广是单门单人的五保户,在住院治疗期间无人陪护。他因长期受疾病困扰,情绪很不稳定。面对这种情况,一直陪伴床旁的医护人员给予了理解和包容。一年多的时间里,在医护团队的精心治疗、贴心守护下,李德广的病情一直维持在较为稳定的状态。然而,疾病终究无情,今年正月初二,李德广病情突然恶化,离世时床旁也只有医务人员陪伴。家属处理完后事后,感念医院对李德广的悉心照料,专程来到医院送上了锦旗。

这面承载着感激与信任的锦旗,正是聊城市肿瘤医院“精益求精 与爱同行”服务理念的生动画卷。多年来,医院始终坚持“用爱呵护生命”,为患者提供高质量、有温度的医疗服务,让患者在面对疾病时更有尊严、更受尊重。