

社区学校开班 居民生活添彩

——李太屯社区公益课堂激发社区治理新活力

两河石榴 里仁社区
社区那些事

文/图 本报记者 许金松
本报通讯员 谭瑞

“大家放松点儿，跟着我的动作慢慢调整……”3月3日，在开发区东城街道李太屯社区的综合会议室里，伴随着悠扬的音乐声，20余名居民跟随着教练张小金的指令舒展身体。这是社区学校日常场景中一幕，亦是李太屯社区以居民兴趣爱好为纽带，构建熟人社区、提升居民幸福感的生动缩影。

让社区学校为居民幸福助力。近日，李太屯社区牵头成立专项小组，联动社区卫生服务中心、文体部门、社会组织、爱心商家、志愿者等多方资源，积极打造“文化社区”，通过社区学校，有效满足居民日益增长的文化生活需求，形成了“党建引领、多元共治”的公益服务体系。

社区学校结合居民年龄层次和兴趣爱好，推出了内容丰富、形式多样的“公

益课堂”。活力银龄班主要面向60岁以上群体，每日上午在小区开设太极、八段锦、五禽戏等低强度课程，融入血压监测、跌倒预防知识，关注老年健康；达人运动营面向中青年，每周一、周三开设精品瑜伽、趣味体能训练；职场减压坊则推出每日晚间核心训练、冥想课程；萌娃艺趣社开展绘画、书法、手工、声乐等创意课程。

公益课堂刚推出时面临场地不足、专业指导缺失、居民参与积极性不高等问题，为了破解这些难题，李太屯社区创新推出“三化”解决方案：首先，通过空间集约化，将会议室改造为多功能室，用于开展瑜伽等室内课程，同时增设露天健身课堂，开设八段锦等户外活动；其次，推动服务专业化，与健身机构、美术机构、音乐机构等爱心商家合作，引入3名持证教练和2名专业教师，建立“基础课程+特色项目”课程库，提升课程质量；最后，实施激励常态化，推出“课堂积分卡”制度，参与10次基础课程可兑换社区私教套餐，激发居民持续参与热情。

“在社区公益课堂上跟着老师学经



舞龙课堂

络拍打操，身体的关节舒服多了，还能和老姐妹们唠家常，甭提多高兴了！”年过六旬的社区居民王桂芳开心地说。

每周瑜伽课堂结束后，社区里的“烘焙达人”李真真总会给学员们分享自制糕点。这样的互动不仅加深了邻里感情，还将课堂上的交流延伸到生活中，形

成了以“兴趣圈”催生“社交圈”的良性循环。

“为了进一步提升社区居民的获得感和幸福感，我们将不断完善社区学校的课程和服务，让每个人都能在运动中收获健康，在互动中感受温情。”李太屯社区党委书记谢家祥满怀信心地表示。

健身教学进小区 居民齐练八段锦



3月4日，开发区东城街道星光路社区在东昌丽都广场组织了八段锦教学活动。据了解，该社区自2025年1月起启动“传统健身八段锦”志愿服务项目，两个月内吸引了200余人参与，在社区掀起健康生活新风尚。

赵晓萌 摄

从“心”出发 携手“童”行



2月27日，东昌府区妇联与北顺小学联合举办心理健康专题讲座。活动通过生动的讲解和互动形式，帮助学生了解并掌握情绪管理技巧，引导孩子们学会正确调节情绪，进一步促进学生心理健康发展。

本报记者 许腾 本报通讯员 郇萌萌 摄

招聘会开到群众“家门口”

本报记者 吕晓磊
本报通讯员 申亚云 葛广志

2月28日，临清市青年路街道育新社区老党校院内人头攒动，一场以“培‘育’人才 安‘新’就业”为主题的春季招聘会火热开场，近140个岗位供市民选择。

招聘会现场，就业招聘岗位丰富多样，涵盖行政助理、销售专员、后勤保障、宝妈专属“妈妈岗”、灵活就业等岗位，求职者来来往往，纷纷到自己心仪的岗位前与招聘企业沟通交流。

“工作时间能接送孩子，还有居家办公选项，这样的岗位太适合我们了！”抱

着两岁女儿的刘慧敏在签订电商客服岗位协议后说。此次招聘会为社区宝妈群体量身定制了“妈妈岗”，让宝妈们实现事业家庭两不误。另一边灵活就业摊位前，钟点工、洗碗工等家政服务“零活岗位包”，供求职者任意挑选。“每天工作4小时，月增收1500元，还不耽误回家给老伴儿做饭。”58岁的王建军刚刚在灵活就业摊位前登记了信息，笑得合不拢嘴。

现场还专门设置了技能培训区，30多位居民正跟着老师学习手工技艺。“假睫毛制作每小时能挣15—25元，学会这门手艺等于多了个‘钱袋子’。我对象是

聋哑人，看着教学视频和老师指导，一会儿就学会了，上手简单！”社区居民张强开心地表示。据了解，社区将建立“技能培训+订单对接”长效机制，让居民“学完马上能上岗”。

现场设置的“就业加油站”提供政策咨询、职业指导等全流程服务，当天发放就业手册300余份。据统计，此次招聘会共吸引求职者420人次，企业16家，灵活就业61家，提供综合岗位50个，灵活就业岗位88个，初步达成就业意向的56人，其中35岁以上群体占比达65%。

“我们主要通过临清就业地图、临清招聘网，实现供需精准匹配。”青年路街

道便民服务中心副主任洪文萍表示，“今年以来，我们已摸排居民就业需求237条，动态对接周边3公里内的企业资源，积极为社区居民搭建就业平台。”

“临清市始终聚焦就业服务，依托街道、社区摸排就业需求，对招聘企业和招聘岗位进行优选，促进供需精准对接，创新就业服务方式。我们将深入推进实施‘社区微业’三年行动计划，新建16个‘家门口就业’服务站，组建职业指导人才队伍，推行‘订单式’技能培训，助力稳岗就业。”临清市公共就业和人才服务中心副主任付光表示。