

爱与陪伴,让生命温暖告别

——聊城市眼科医院安宁疗护病房的温情故事

文/图 刘庆功

近日,在聊城市眼科医院(聊城市第五人民医院)的安宁疗护病房,上演了一个关于爱与尊严的温情故事。75岁的张顺德(化名)老人在此度过了生命最后时光。

初入安宁疗护病房时,张顺德老人的子女满心焦虑与恐惧。与护士李莹交流时,他们眼神里尽是无奈与无助。老人的女儿焦急地问道:“父亲住进安宁疗护病房,是不是意味着要放弃治疗,只能被动等待……”话未说完,担忧与不安溢于言表。

面对家属的困惑,李莹温和且坚定地解释道:“安宁病房绝不是放弃治疗的地方。我们专业的医护团队会为您父亲提供全方位的关怀,以及必要的医疗照护,让病人在生命的最后阶段,有尊严地生活,提高其生活质量。”李莹进一步说明,团队会依据老人的具体病情,制定合适的照护方案。

“病情发展得太快了,我们什么都做不了,看着父亲现在这样,心里特别难受。”老人的女儿向李莹倾诉内心的痛苦。李莹耐心安慰她:“在这个特殊时期,你们的陪伴很重要。多陪陪老人,让他感受到家人的温暖。定期帮他翻身,可有效预防压疮;用一次性口腔海绵棒清洁口腔,能让他感觉更舒适。多陪他聊聊过去,回忆那些美好时光,你们的

爱,他一定能感受到……”

随着时间推移,老人的子女慢慢适应了安宁疗护病房的节奏,积极投身到对父亲的护理中,心态也逐渐平和。病床前,常常能看到子女们轻轻抚摸着老人的手臂,低声讲述着过去的点点滴滴。这些爱心举动,为老人最后的时光注入无尽的温暖与力量。

安宁疗护,又称姑息护理、舒缓疗护,主要针对那些对治愈性治疗无反应的晚期患者,给予他们积极且全面的照顾。其重点在于控制疼痛及相关症状,并关注患者心理、社交及精神需求,旨在提高和改善患者的生活质量。

聊城市眼科医院(聊城市第五人民医院)安宁疗护病房于2023年9月初正式成立,病区内设有17个房间,每个房间都贴心配置了沙发、藤椅、饮水机、微波炉等设施,全力营造温馨的家庭氛围,以更好地满足患者及家属需求。病房重点打造患者舒适化诊疗与家庭化照护,致力于为患者提供优质的就医体验。不仅如此,病房还特设家庭会议室、谈心室及关怀告别室等场所,专门收治高度依赖安宁疗护住院的病人。除了症状控制,这里还为患者提供生命末期心理安慰、音乐治疗、芳香疗法等照护服务,同时也给予患者家属心理支持及人文关怀。

安宁疗护的核心是尊重生命、关怀生命,重点解决疼痛干预、营养支持、排便护理、心理疏导等问题。病房内的医



护士在安宁疗护病房内照护病人

护人员均经过专业培训,秉持全人、全家、全程、全队、全社区、全心的理念,为患者及家属提供全方位的照护。同时,安宁疗护倡导“四道人生”,即道爱、道谢、道歉、道别。其服务目标是减少患者痛苦,维护患者尊严,帮助患者平静离世,实现“去者善终、留者善别”。

安宁疗护适合重病且痛苦的患者,

如恶性肿瘤患者、慢性病晚期患者等。聊城市眼科医院的安宁疗护还有一大特色——MDT(多学科会诊)。患者入院后,主管医生会根据病情组织多学科会诊,为患者制定精准的治疗方案。在这里,爱与陪伴化作生命最后的守护,助力每一位患者在温暖中告别,让生命在尊严与关怀中走向终点。



拾金不昧暖人心 患者感恩送锦旗

本报讯(刘庆功 薛飞 董巍)日前,年逾六旬的退休教师谢灵(化名)专程来到聊城市中医医院体检中心,将一面写有“拾金不昧 品德高尚”的锦旗送到工作人员手中,表达她对体检中心工作人员善举的谢意。

事情是这样的,2月20日,在女儿的陪同下,谢灵来到聊城市中医医院体检中心进行年度健康体检。由于谢灵血糖高、心脏T波异常,体检中心特意安排巡回护士全程陪护引导。在护士贴心陪伴下,谢灵顺利完成全部体检项目。体检结束后,母女俩回到家中后发现装有身份证、现金、存折等重要物品的钱包不见了。正当谢灵和女儿焦急万分时,手机响了。“请问你是谢灵吗?我们捡到了你遗留在医院检查室的钱包……”医院体检中心打来的电话,让谢灵悬着的心放了下来。

原来,在当天上午的体检工作结束后,工作人员像往常一样到各个检查室进行巡视和物品整理。这时,工作人员赵君在检查室的角落里发现一个钱包。考虑到失主遗失钱包后肯定很焦急,赵君迅速将此事上报给了护士长。随后,在大家见证下,她们打开钱包,试图寻找能够联系失主的线索。钱包内不仅有大量现金,还有几张存折。翻开存折后,一张身份证映入眼帘。赵君仔细一看,认出这正是上午自己全程陪诊的谢灵。于是,通过体检中心登记的客户信息,她们很快联系上了谢灵。

在拿到自己丢失的钱包后,谢灵专门定做了一面锦旗送到医院表示感谢。

3月5日,东阿县妇幼保健院联合东阿县总工会走进县工会驿站、诺兰惠月子会所等地,开展以“妇幼健康飞入寻常百姓家——爱心义诊行 健康伴您行”为主题的学雷锋纪念日义诊。该院中医科、内科、心理保健科、健康管理中心、两癌筛查团队等相关科室的专家,为群众提供中医脉诊、康复理疗、两癌筛查知识普及、心理咨询、内科检查及血压测量等服务。此次活动累计服务群众300余人次,发放宣传资料1000余份。

鞠圣娇 李艳秋 摄