

房义辉：行医40载 悬壶救人守初心

本报记者 马永伟

夫医道者，以济世为良，以愈疾为善。
山东省名中医(药)专家、聊城市名中医专家、聊城市中医医院骨创伤科主任医师房义辉，从事中医诊疗及临床工作40多年。他秉承“大医精诚、悬壶济世”的医学传统，在传承弘扬中医药文化之路上砥砺前行，擅长运用中医技术治疗骨关节复杂损伤、脊柱损伤等骨科疾病，为无数患者驱散了病痛阴霾，被患者誉为“健康的守护者”。

“帮助患者康复，是我最大的快乐。”3月14日，接受记者采访时，房义辉坦言。

患者焦虑地来开心地走

3月14日上午，在聊城市中医医院骨创伤科诊室门前，记者看到，前来就诊的患者络绎不绝，他们面带愁容，期望坐诊的医生能消除自己的疑虑、治愈自己的病痛。

“房大夫，您给看看片子，看看我这脚伤还严重吗？”76岁的刘女士在家属的搀扶下，拄着一根拐杖走进诊室，将足部X光片交给房义辉。前几天，刘女士上楼的时候不慎崴了脚，至今还很疼。

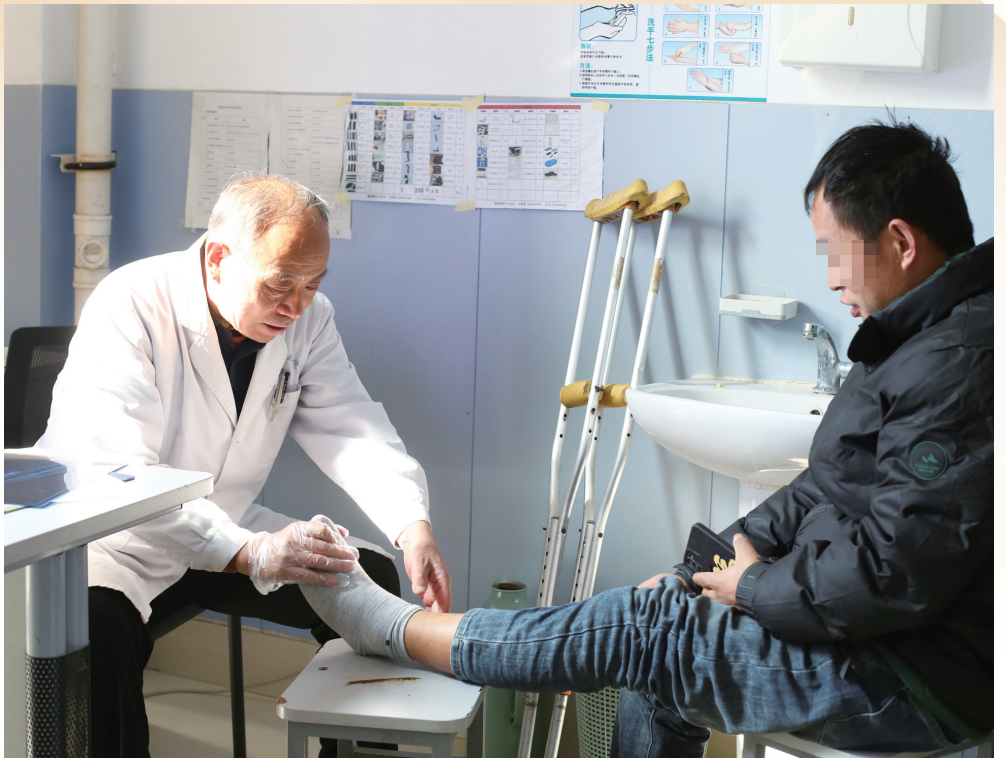
在观片灯上仔细查看完刘女士的X光片后，房义辉说：“你足部第五跖骨骨折了，不过骨头没错位，没必要做手术。回去用支具固定，贴上膏药，我再给你开几盒小活络丹，不到俩月就能好利索。”刘女士悬着的心这才放下，连声道谢。

家住莘县、今年34岁的邵先生去年年底骑电动车时摔倒，车子砸到脚踝，导致右踝关节骨折，在聊城市中医医院做了手术，术后100天前来复查。房义辉让邵先生坐下并脱掉右脚上的袜子，一边触诊一边询问他的康复情况。“现在走路没问题了，就是上下楼梯时稍微有点疼。”邵先生说。

查看完邵先生的踝部X光片，房义辉告诉他，目前愈合得比较理想，再吃一段时间的甲钴胺片，平时活动时多注意，再有半个月左右就能康复了。

“您看看我的片子，能不用双拐了吗？以后能开车了吗？”刘先生12年前遭遇车祸，致左腿受伤，于今年2月6日做了手术，自我感觉恢复得不错。“从片子上看，你基本没事了，再吃一段时间的舒筋活血片，日常活动时多注意。”房义辉说。得到肯定的答复后，刘先生拄起双拐、微笑着慢慢走出诊室。

记者发现，一上午的时间，有20多位患者带着各种疑惑、各种病痛而来。房义辉亲切地询问病情、仔细阅片、严谨诊断、耐心地讲解治



房义辉在为患者触诊

疗方案。每一位患者都是焦虑地来、开心地走。他站起来又坐下，坐下又站起来，看起来很疲惫了，却坚持给所有患者看完。这期间，他还得抽空到病房里查看住院患者的治疗情况和康复情况，叮嘱他们需要注意的事项。

“看病时一定要耐心询问病史，并结合化验和检查结果仔细琢磨分析，辨别症状真伪和因果关系，努力做到精准诊断，防止漏诊误诊，然后才能对症下药，造福患者。”房义辉说。

让老百姓少花钱看好病

2014年6月，被山东省中医药管理局聘为“五级师承指导老师”；2014年9月，开展全市第一例全肘关节置换手术；2022年10月，被评为山东省名中医(药)专家……作为聊城市中医医院骨创伤科主任、骨创伤科学术带头人，从医40多年来，房义辉在中医药治疗骨科疾病方面积累了丰富的临床经验，并形成了自己独特的学术思想。

骨折是临床比较常见的骨科疾病，骨折的愈合是一个“瘀去、新生、骨合”的过程。“针对四肢骨折、关节内骨折，我们首选中医整骨手法，用小夹板或支具固定以复位，应用中药消肿止痛，促进骨骼愈合。”房义辉介绍，针对极少数治疗难度较大的骨折，才考虑采取手

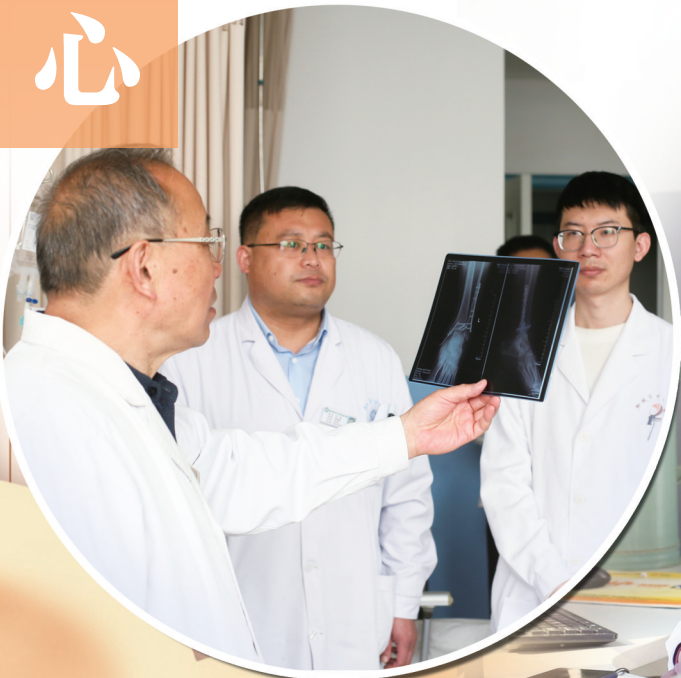
术治疗。

目前患颈椎病的人越来越多。颈椎病是指因颈椎间盘退变，导致周围组织如脊髓、神经、血管、肌肉等受刺激，由此引起临床症状和体征的颈椎退行性疾病。“属中医‘头痛’‘眩晕’‘痹症’的范畴。”房义辉解释道，颈椎病要遵循“盛则泻之，虚则补之，瘀则通之，结则散之，寒则热之，不盛不虚，以经取之”的中医治疗原则，具体治法应当根据辨证结果来确定。临床上，聊城市中医医院充分发挥中医药特色优势，采用中药内服、外用，配合针灸、理疗、拔罐、穴位贴敷等中医特色疗法进行治疗，能起到活血舒筋、行气通络、祛湿散寒、除痹止痛的功效。医院研制的“强脊活骨胶囊”等制剂，也可用于治疗颈椎病等疾病。

对于腰椎管狭窄、腰椎间盘突出症、腰腿痛，房义辉主张辨证施治、运用理法方药，根据不同证型，选择不同的方药进行治疗；对于骨性关节炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎，房义辉则认为，风寒湿邪入侵是外因，肝肾亏虚是内因，所以多采用散寒除湿、补肝肾等治疗方法。

“在多年的临床实践中，我始终坚持一个原则，那就是让老百姓少花钱看好病，全心全意为患者服务，这也是我行医的初心。”房义辉表示。

(本版照片由马新涛拍摄)



房义辉(左一)在病房参加会诊



房义辉在耐心解答患者的问题