



社会共治,粉碎AI谣言“黑箱”

□ 侯莎莎

“有图有真相?”未必。

伴随着人工智能(AI)技术的发展,制造和传播网络谣言的手段也在不断演进。AI换脸、深度合成技术被一些不法分子用来炮制谣言、吸粉引流、非法牟利,严重扰乱了社会秩序。

2024年国庆节期间,大量使用AI技术伪造的“雷军”配音视频广泛传播,内容涉及对国庆堵车、调休、游戏等热门话题的吐槽,甚至包含低俗谩骂等不当言论。雷军在2025年全国两会期间表示,此类AI换脸和拟声技术滥用已成为违法侵权的重灾区。

类似事件并非个例。近期,一则“某超一线男星澳门赌博输10亿元”的谣言

在网上迅速传播。后经公安网安部门查明,这是网民徐某强使用软件“某书”中AI智慧生成功能炮制的谣言。

这些谣言的共同特点是:利用公众对明星、民生、健康等热点话题的关注,通过AI生成看似有理有据的内容,混淆视听、收割流量。

分析AI谣言泛滥的原因,一是AI造谣成本低、识别难。在AI技术的加持下,造谣者只需输入简单指令,就能快速生成逼真的谣言内容。二是AI生成合成的谣言借助了丰富的大模型语料库,往往具有较高的迷惑性,使人难辨真伪。

在生成式人工智能时代,我们面临着更为严峻的谣言治理挑战,亟需采取有效措施加以应对。

《互联网信息服务深度合成管理规

定》明确规定:深度合成服务提供者对其服务生成或者编辑的信息内容,应当采取技术措施添加不影响用户使用的标识。这表明,AI生成内容强制标识在政策层面已经达成了共识,并被纳入治理轨道。

用AI技术对抗AI谣言。利用自然语言处理和机器学习算法,配合大数据,进行网络分析和源头追溯,从文本来源可信度、语义一致性等特征,快速辨别可疑信息,加以标记或删除;紧跟技术发展,构建人工智能辟谣新模式,建立舆情监测系统,及时预警并采取措施,为网络谣言传播加上一道有力的“防火墙”。

抵制AI谣言除了依靠技术手段,还需政府、信息平台、公众共同努力,加强监管和协作,如此,才能共同维护网络空

间秩序和安全。

政府、信息平台要在AI风险管理机制、伦理标准认证等方面进行探索,帮助AI设计者、开发者、评估者更好管理AI运用过程中可能出现的风险。

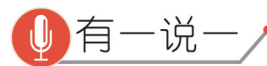
信息平台要落实主体责任。建立完善的审核机制,对AI生成内容进行严格把关。提高对未标注AI提示信息的合成内容、被篡改短视频的检测识别能力,做到精准监测和干预;加强对平台用户的管理,对违规发布AI谣言的用户及时处理。

对于网友而言,了解AI技术的基本原理和应用范围,增强对虚假信息的警惕性及鉴别力也至关重要。技术向善,始于你我。让我们每一个人理性驾驭AI,用法律守护底线,共同维护清朗网络空间。



警惕市场“雷区”,保护消费者权益

徐民 作



管理体重要从娃娃抓起

□ 李丽

近期,“国家喊我减肥了”在网络上迅速传播。许多人认为,身体肥胖本是关乎个人外貌和健康的私事儿,为何引起国家层面的关注?

然而,根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》所公布的数据显示,2018年我国18岁及以上居民超重率和肥胖率分别达到34.3%和16.4%,青少年肥胖率逐年上升。研究预测,若无法有效控制,到2030年我国成人、儿童超重肥胖率将分别达到70.5%和31.8%。

儿童是家庭的希望,是国家和民族的未来。儿童时期是健康习惯养成的关键期,而培养孩子健康的生活方式,家庭起着至关重要的作用。

首先,家长要提升自身健康素养,摒弃错误的养育观念。例如,许多人期望

新生儿“白白胖胖”,但在医生看来,体重超过4000克的新生儿属于巨大儿,存在诸多健康风险,如易患低血糖、红细胞增多症、高胆红素血症等。为了避免巨大儿的出现,孕妈妈在适当进补的同时,也要注意饮食控制和适量运动,防止胎儿体重过快增长。有些家长认为孩子吃得胖才能长得壮,但这种观念忽视了儿童肥胖带来的危害。重庆医科大学附属儿童医院内分泌科副主任朱高慧表示,肥胖会导致儿童出现血脂异常、糖代谢异常、脂肪肝等一系列临床症状,甚至影响其心理健康,导致情绪障碍,还会影响他们的运动能力和骨骼发育,对行为、认知及智力产生不良影响。

其次,养成良好的生活方式至关重要。家庭需要改变过度喂养的传统观念,调整膳食结构,增加蔬菜、水果、豆类及豆制品的摄入,减少高脂、高油、高糖

食物的摄入,多采用清蒸、炖、煮等健康烹饪方式。增加体育运动。鼓励孩子多到室外跳绳、打球、跑步,享受运动的乐趣,确保中小学生的综合体育活动时间不少于2小时。帮助孩子改掉不吃早饭、晚上加餐、暴饮暴食等不良习惯,让孩子做到专注用餐、细嚼慢咽。此外,保证充足的睡眠必不可少。

研究表明,儿童期肥胖有70%的概率会延续到成年期。有专家指出,为了解决国人超重肥胖问题,若能在防控方面做到“关口前移”,将起到事半功倍的效果。

预防儿童肥胖,除了家长要做好孩子健康的第一责任人,学校和社会也应承担起教育引导孩子健康生活的责任。让我们以此次国家行动为契机,共同守护儿童青少年的健康成长,为民族未来筑牢健康基石。

商场“父婴室”引热议 父亲本就不该置身“室”外

□ 李秀明

近日,深圳一商场里出现的新设施——父婴室,引发网友热议。据报道,一家购物中心在母婴室旁,另辟了一间,门上醒目标注“超级奶爸区”,室内配备了冷热水、加热湿巾、奶粉冲泡区和放置台等。

“父婴室”的创新设置,让很多网友大呼贴心、人性化。在此之外,从这一小间的设置,也可看到性别分工、育儿责任分担等社会观念的改变。显然,“父婴室”是应需而生的,这个新情况的出现,反映着育儿责任分担更均衡的新变化。在形而下,是给了奶爸们一个用武之地;在形而上,则像是一个提醒:照顾婴儿,父亲不该置身“室”外。“父婴室”虽小,却是社会观念进步的标志牌,不仅是公共服务人性化的提升,更体现着打破传统性别分工、推动育儿责任分担,进而构建婚育友好社会的愿景。对于男性而言,也应该看到其传递出的提醒与鼓励:多带娃,成为一个更好的丈夫和父亲。

据红星新闻

未成年人文身 不能成监管灰色地带

□ 陈江

一纸判决书近日引发热议。据报道,14岁少女小雯(化名)花150元文身,经鉴定,清洗需要8次激光治疗,总共需花费76万余元。女孩母亲发现未成年女儿文身后,将商家诉至法院索赔。最终,法院判决文身店主担责60%,先支付一次清洗费9.6万元。

现实中,文身行业游走于监管灰色地带,有的商家甚至无需身份核验,就推行“无门槛服务”。而在社交平台,关于文身的亚文化传播似乎没有屏障,无形中给青少年传递出文身是一种时尚的价值观。当行业自律和监管形同虚设,价值150元的文身针就能轻易刺破社会防护网,这种失序状态令人担忧。

破解文身治理困局,需要筑牢法律、技术、教育的立体防线。推动文身行业纳入特殊经营许可;建立文身行业人脸识别验证系统;在短视频平台设置“文身内容未成年人不可见”的数字屏障……只有形成“不敢为、不能为、不想为”的约束机制,才能让家庭监护、学校教育、社会监管形成强大合力。

据《钱江晚报》