

聊城市肿瘤医院 成功开展首例内镜下内痔套扎术

本报讯(刘庆功)近日,聊城市肿瘤医院消化内镜中心成功为一名内痔患者实施首例内镜下内痔套扎术。此项手术的成功开展,为痔疮患者带来更为精准、高效且痛苦小的治疗选择,标志着医院在消化系统疾病微创治疗领域迈上新台阶。

患者李玉菊(化名)因长期饱受肛门坠胀感的困扰前来医院就诊。经直肠肛

诊及结肠镜检查,她被确诊为内痔。市肿瘤医院消化内科副主任刘国庆带领专业医疗团队,为她精心制定了治疗方案,并顺利实施了内痔套扎术。术后,李玉菊恢复状况良好,原本困扰她的症状得到了显著缓解。这项手术的成功开展不仅为患者带来了福音,也展示了该医院在消化内镜微创技术应用方面的实力。

痔疮是一种常见的肛肠疾病,根据发病部位,痔疮可分为内痔、外痔及混合痔,其中内痔的占比较高。内痔依据脱垂程度又可细分为I—IV度,主要症状包括出血、肿胀、疼痛和排便困难等。刘国庆特别提醒,痔疮的症状极易与直肠癌混淆,当患者出现便血、肛门不适等症状时,务必及时进行结肠镜检查,以排除恶

性病变的可能,做到早发现、早治疗。同时,患者术后需要注意卧床休息,避免久坐久站,保持清淡饮食,并注重肛门清洁,可通过温水坐浴来缓解不适。刘国庆强调,术后3日内,患者应控制膳食纤维的摄入,必要时可在医生指导下使用缓泻剂软化大便,防止对手术创面造成损伤。



聊城市中医医院 开展DeepSeek医疗健康 AI大模型应用培训

本报讯(刘庆功 李雪 贾赛)日前,聊城市中医医院开展了“医疗健康AI大模型行业研究与探索”专题培训,特邀中国电信山东分公司5G物联网及医疗大模型、数字孪生负责人董超胜进行授课。旨在进一步提高干部职工对DeepSeek人工智能技术的认知水平,促进工作效率和服务质量的提升。

培训会上,董超胜深入分析了医疗行业的业务需求,明确了大模型技术在提升医疗服务智能化水平方面的潜力,提出了基于大模型技术的医疗行业解决方案,包括构建医疗大模型以实现对医疗数据的深度挖掘和分析,为医生提供精准诊疗建议,并应用于医疗影像诊断、智能问诊等多个领域。此外,会议还分享了多个应用案例,展示了大模型技术在提升医疗服务便捷性和可及性方面的实际效果。

此次培训不仅提升了医院职工对DeepSeek人工智能技术的认知,也为医院的数智赋能行动奠定了坚实的基础。医院有关负责人表示,今后,医院将积极推进人工智能技术的应用,探索其在智慧医疗中的新范式,实现医院智能化管理,赋能医院高质量发展。

3月21日是世界睡眠日,当日,聊城市人民医院耳鼻喉科、麻醉科联合聊城大学教育科学学院举办大型义诊活动。活动现场,通过健康宣讲、专家问诊、睡眠障碍筛查、发放宣传彩页、科普互动等形式,工作人员向高校师生普及科学睡眠知识,提升他们对睡眠障碍疾病的认知与应对能力。

本报记者 金萌萌 摄

减少唐氏综合征,从规律产检开始

□ 鞠圣娇 赵瑞

“现在大部分孕妇都能坚持规律产检,这对减少唐氏综合征患儿的出现、提高出生人口素质具有重要意义。”3月21日,东阿县妇幼保健院产科主任崔霞在接受采访时说。

崔霞介绍,唐氏综合征是一种由21号染色体异常引发的先天性疾病,严重影响患者的智力、面部特征、生长发育及寿命。唐氏综合征患儿通常具有特殊面容、智力障碍、生长发育迟缓等特征,有的患儿还合并有先天性心脏病、血液系统疾病、消化道异常等并发症。目前,医学上尚无有效治愈唐氏综合征的方法,对唐氏综合征患儿及早进行干预是提高其生活质量的有效手段。

唐氏综合征患儿发病风险与孕妇年龄相关,随着孕妇年龄的增加,胎儿发生唐氏综合征的概率增加。针对唐氏综合征,一级预防是进行健康教育,提高群众认知;二级预防是孕期进行产前筛查和诊断,尽量杜绝唐氏儿的出生;三级预防是对出生的唐氏儿进行早干预。准妈妈可以通过超声测量胎儿颈项透明层厚度(即NT检查)及早期唐筛和孕中期的唐氏综合征血清学筛查、无创DNA进行产前筛查,如果以上检查出现高风险,可以在医生的指导下选择羊水穿刺,即在超声引导下抽取羊水,通过对羊水中存在的胎儿细胞进行染色体核型分析,进而明确诊断。“唐氏综合征血清学筛查现在是免费的,如果检查出临界风险,还可以进一步免费做

无创DNA筛查。”崔霞说,近些年,随着唐氏综合征血清学筛查的普及和群众优生优育意识的提升,孕妇一般都不会拒绝此项筛查,有的还会直接选择准确率更高一些的无创DNA检测,减少了唐氏儿出生概率。

不过,崔霞提到,有些孕妇还在“悄悄”漏掉一些检查。比如针对妊娠期糖尿病的糖耐量试验,该检查需要服用较高浓度的葡萄糖溶液,一些孕妇从网络上看到其他人分享的“糖水很难喝”后,或者自认为没有糖尿病家族史,自己也不可能患上妊娠期糖尿病,就忽视了该检查。但妊娠期糖尿病对母儿的健康影响很大,不仅会导致胎儿过度生长形成巨大儿、新生儿低血糖等问题,甚至可能导致胎死宫内等不良后果。

还有的孕妇受家中女性长辈影响,认为妊娠期就该大量进补,完全不注重体重管理,以至于孕期体重快速增长,给孕产妇及新生儿均带来了健康隐患。

3月21日,世界唐氏综合征日。东阿县妇幼保健院各科室举办了多种活动普及唐氏综合征相关知识。儿保科医师、妇产科医师分别来到东阿县希望幼儿园、琉璃井社区开展相关讲座,引导群众正确认识唐氏综合征,科学做好预防。在医院内,孕校对产妇及家属面对面宣教,医院LED大屏滚动播放相关知识,医护人员向来院就诊的群众发放宣传资料,讲解规律产检的重要性,提升了大家对预防出生缺陷的认识。