

聊城首例

机器人辅助手术拯救帕金森病患者

□ 鞠圣娇 张明霞

对部分帕金森病患者来说,脑深部电刺激术(DBS)是控制病情、提高生活质量的有效办法。聊城市人民医院脑科医院神经外科自2022年开展脑深部电刺激术以来,技术不断创新,近日更是应用神经外科手术机器人辅助开展了脑深部电刺激术,提高了手术精确度和安全性,填补了聊城市手术机器人辅助脑深部电刺激术治疗运动障碍性疾病的空白。

46岁的患者刘刚(化名)患帕金森病5年,逐渐出现双手抖动、四肢僵硬、运动缓慢,合并嗅觉减退、便秘、睡眠障碍。尽管多次调整药物,但随着病情持续进展,药效缩短且出现了异动等副作用。

他从病友口中得知脑科医院可以开展手术,便慕名而来。神经外科主任医师房宝军接诊后,和团队成员评估了刘刚的情况,认为他的症状满足开展脑深部电刺激术的条件,且患者较为年轻,手术后生活质量可大幅度改善。为保证治疗效果,房宝军带领团队在手术中应用了神经外科手术机器人辅助治疗。手术后,患者的症状得以改善。

过去,在开展脑深部电刺激术治疗帕金森病、特发性震颤、梅杰综合征等运动障碍性疾病时,需要在患者头部安装立体定向框架,以明确手术靶点的具体位置。使用手术机器人后,患者手术前无须佩戴框架,减轻了患者的痛苦和心理压力。手术过程中,机器人拥有更广

阔的手术视野,能够避免手术盲区和死角,同时机械臂动作更加精准可控。在手术规划阶段可精准避开血管,手术中也方便调整手术路径,且电极误差可控制在亚毫米级($\leq 0.2\text{mm}$),从而提升手术安全性、缩短了手术时间。

房宝军介绍,帕金森病是继阿尔茨海默病之后的第二大神经退行性疾病,该病无法根治,严重影响患者的日常生活和工作。临床表现为运动症状如震颤、肌肉僵直、行动迟缓及姿势不稳,同时伴有非运动症状,如嗅觉减退、便秘、睡眠异常和抑郁等。一般而言,抗帕金森药物可以维持3—5年,过后会出现药物疗效下降、作用时间缩短,甚至完全失效,此时需要考虑外科干预。脑深部电

刺激术属于微创手术,需要在颅内特定位置放置细电极,通过延长导线连接到放置在锁骨下区域皮下的神经刺激器。通过刺激器发送的电脉冲可进行调节和定制,以针对患者具体症状进行长期治疗。可使药物无效患者重获行动自由,最佳手术窗口期为病程4—5年。

“应用神经外科手术机器人参与到手术中,也体现了神经外科手术微创化、精确化、智能化的趋势,以后我们也将结合人工智能(AI)和大数据分析的术前评估和术后管理为帕金森病患者提供更多个性化治疗方案。”房宝军提醒市民,当出现震颤、运动减少、肢体僵硬、行动缓慢中的两项及以上时,需要到医院找专业医师就诊。

精心“雕琢”健康与美丽

——走进聊城市眼科医院眼眶整形科

□ 文/图 鞠圣娇 唐洪启

说起眼眶,大家可能不陌生,比如外伤导致的“熊猫眼”就是眼眶疾病的一种。但眼眶整形专业作为一个新兴的学科,很多人却并不了解。“眼眶整形专业主要治疗患者眼眶相关疾病,涉及患者的面部美观和健康,很有挑战性。”3月29日,聊城市眼科医院眼眶整形科副主任李潇说,虽然眼眶面积不大,但炎症、肿瘤、外伤、先天性疾病、代谢和内分泌性疾病及寄生虫类疾病等都与其密切相关。

眼眶肿瘤部位发病率较低,但治疗不及时会影响视力。而且,肿瘤隐藏在眼球后方,早期没有明显症状,不易被发现,大部分患者出现视物不清等症状才进行影像学检查,进而发现了肿瘤的存在。“直径2厘米的肿瘤在眼部算比较大的了,而且类型很多。”李潇表示,眼眶部位的肿瘤,有的是原发淋巴瘤,还有的是乳腺癌、肺癌转移的,要对肿瘤组织进行病理检查才能找到肿瘤的原发部位,明确肿瘤性质。

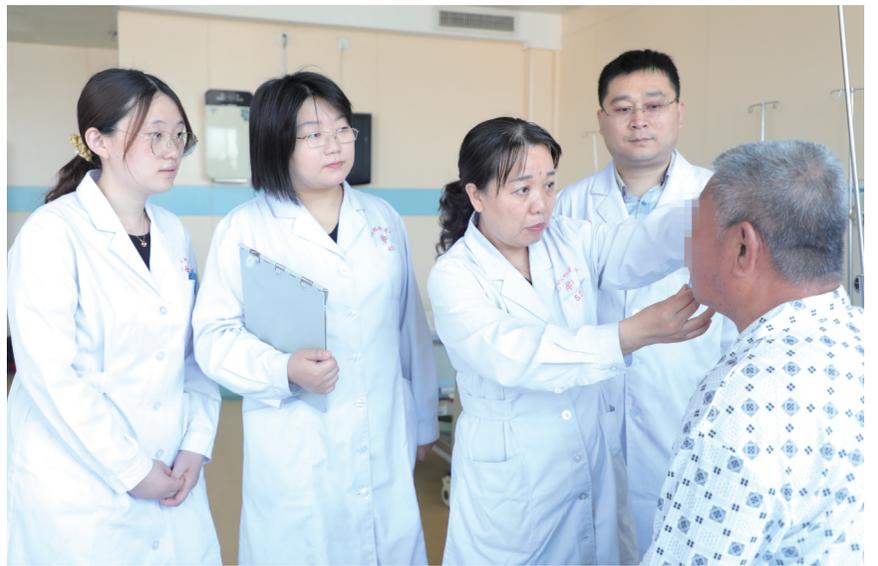
眼眶的美观与否,影响着人的外表,且眼眶部位狭小,周围有血管、神经等组织。手术既要达到效果,又要注意保护重要组织、减少并发症,这需要医生具有扎实的跨学科理论知识和充足

的操作技巧,还需要掌握眼科学、影像学、整形外科学等知识。聊城市眼科医院自2007年开设此专业以来,医院副院长、眼眶整形科学术带头人邵燕带领团队不断攻坚克难,在维护患者眼眶健康的同时,也在尽力追求“无痕”,为此他们多采用鼻内窥镜做手术,即从鼻腔入路,“戳破”鼻腔与眼眶的分界直达眼眶部位进行治疗,避免了常规手术在皮肤上的切口和手术过程可能造成的损伤,保证患者面部的美观性和健康。

甲状腺相关眼病是眼眶整形科最常见的疾病之一。当甲状腺功能出现异常,眼球后方组织增生水肿,会将眼球向前推,导致眼球又大又突出。受疾病影响,患者还会出现视力问题,如看东西重影、视力下降,严重的甚至无法转动眼球。医师们可以通过鼻内窥镜实施眶减压手术,即在眼眶上“凿”个洞。

有些甲状腺相关眼病患者因视力受损、看东西重影就诊时,并未意识到病因。有一名甲状腺功能减退患者因水肿、眼睛不适就诊,在采集病史时,李潇注意到患者总是有气无力,追问发现患者经常没劲,上楼梯困难,她敏锐地意识到患者可能是甲状腺功能减退,随后患者的检查证实了她的猜想。

针对甲状腺相关眼病,聊城市眼科



邵燕(左三)与李潇(左二)一起查房

医院成立了由内分泌科、肿瘤科、眼眶整形科、放疗科、影像科等专家组成的多学科诊疗小组,为患者量身定制治疗方案。这是因为甲状腺相关眼病的患者往往涉及全身的症状,有的患者需要先调整内分泌症状,有的患者需要先进行甲状腺肿瘤的治疗,还有的患者需要先照顾眼部的症状以及时解决视力受损状况。在多学科诊疗后患者可以

获得系统的、全面的、个性化的诊疗方案。目前科室开展的眶减压手术效果显著,不少患者经过手术,及时改善了视力。

李潇提醒市民,眼眶疾病的最初表现大多为眼部不适、视力受损,有的还有眼球突出。一旦出现这些症状应及时到医院就诊,进行规范治疗。

聊城四院“身心同治”助“问题”青少年走出心理困境

□ 岳耀军 徐珊珊

3月25日,聊城市第四人民医院睡眠医学科收到一封情真意切的感谢信。信中,患者小明(化名)的母亲用朴实的文字,讲述了儿子从深陷心理困境到重获新生的蜕变历程,字里行间饱含对医护团队专业救治与人文关怀的感激。

两年前,因学习压力过大,小明逐渐陷入心理困境。夜晚,他辗转反侧,即便入睡也频繁惊醒;白天,他沉默寡言,眼神空洞,无法集中注意力完成课堂任务。曾经开朗活泼的少年,开始抗

拒上学,拒绝与家人朋友交流。父母带着他辗转多地求医,但治疗效果始终不尽如人意。

转机出现在小明入住聊城市第四人民医院睡眠医学科后。面对这一复杂病例,科室迅速开展多学科联合诊疗。针对小明青春期心理特点,主治医生张洪乐为其制定了“身心同治”个性化方案:心理科医生每日进行心理疏导,逐步解开其心结;中医专家结合舌诊脉象,调配安神药膳调理体质;物理治疗师运用经颅磁刺激仪配合音乐疗法,缓解躯体化症状。护理团队更是24小时贴心守护,护士长张玉带领团队精

心布置病房环境,为患者营造温暖疗愈的空间。

治疗期间,医护人员始终以“动态跟踪、精准调适”为原则。主治医生每日查房时耐心观察小明细微的情绪变化,护士们用鼓励的话语和温暖的陪伴重建他的社交信心。治疗第15天,小明主动向医护人员倾诉内心感受;第20天,他含泪表达“想回学校见同学”的愿望。经过系统治疗,出院三个月后的小明不仅重返校园,学业成绩稳步提升,还加入了校篮球队。“是四院团队的专业与仁爱,让孩子有了面对挫折的勇气。”小明的母亲在信中动

情写道。

这封感谢信是聊城市第四人民医院睡眠医学科近年来收获的众多肯定之一。作为鲁西地区心理卫生诊疗的重要阵地,该科室始终践行“个性化精准治疗”,针对青少年、孕产妇等特殊群体建立专属诊疗路径,帮助无数家庭走出心理阴霾。

正如感谢信中所言:“你们是人间天使,更是照亮生命的光!”聊城市第四人民医院相关负责人表示,医院将继续秉承“医者仁心”宗旨,深化多学科协作模式,为更多患者点亮希望之光。