

中医药在聊城 名医专访



◀么传为在问诊

么传为：传岐黄之术 守医者初心

本报记者 马永伟

医之为道，非精不能明其理，非博不能至其约。聊城市中医医院心病科副主任医师么传为就是这样一位精研岐黄之术、融贯传统医理和现代医学的医者。他深耕心血管领域，尤擅运用中西医结合疗法治疗高血压、冠心病、心力衰竭等疾病，以精湛医术守护患者健康。

工作中，么传为虚心好学、矢志不渝，对中医药事业充满热爱，在临床诊疗中一丝不苟，对患者关怀备至。从医16年来，他以赤子之心诠释着“大医精诚”的至高境界，在守正与创新中开辟出一条独具特色的中医传承之路，用智慧与热忱在平凡的岗位上书写着当代中医药人的不凡篇章。

仁心仁术 “做患者值得托付的医者”

4月6日一大早，么传为刚到单位，就立刻投入工作。他迅速穿上隔离衣、戴上听诊器，在诊室和病房之间来回奔走，为就诊患者和住院病人提供专业的诊疗服务和细致的护理指导。

“昨晚11点半突然感觉心慌、头晕。”37岁的王燕（化名）走进聊城市中医医院心病科诊室，向么传为道出了自己的不适。

“晕得厉害吗？持续了多长时间？”么传为一边耐心询问病情，一边给患者把脉。

“昨晚发现情况后，我就到社区门诊做了心电图，又量了血压，结果是95/157mmHg，回家后吃了两片

降压药。”

“你的心电图未见明显异常，从病症看就是高血压，中医辨证为风阳上扰症。”了解到王燕有高血压家族史、BMI指数超标，她却不肯长期服药，么传为提醒道：“平时勤观察，同时要好好吃饭，每顿饭控制饭量。”

除了在诊室为前来就诊的患者把脉问诊，病房里的住院患者也令么传为十分挂怀。当天上午，在该院病房楼的一间病房内，么传为细心询问因心衰气喘住院的睢老先生的情况：“昨晚睡得咋样？吃饭咋样？雾化后咳嗽轻了吗？”一番望闻问切之后，么传为又细心叮嘱道：“这几天昼夜温差大，要注意预防感冒，因为感冒容易诱发心衰等疾病。”

不只在诊室和病房，哪怕在等候、乘坐电梯时，遇到相熟的患者，么传为也热切地和对方交流，并耐心细致地解答患者的疑问。

“做患者值得托付的医者。”这是么传为常说的一句话，他也是这么做的。

攻坚克难 破解难治性高血压治疗密码

高血压病属于中医头痛、眩晕等范畴，其基本病机是气血阴阳失调，风、火、痰、瘀为患，临床多见虚实夹杂，病症在肝肾，涉及心脾，临床常见症型主要为肝阳上亢、肝火上炎、肾精不足、气虚血亏等。难治性高血压是指在改善生活方式的基础上，应用合理足够剂量的3种降压药物治疗一个月后血压仍未达标，或至少需要4种药物才能控制血压的疾病。“这是一种导致心脑血管疾病进展的高血压。”么传为介绍。

中医强调整体观念，认为人是一个有机整体，阴平阳秘是人体正常的生理状态，而体质的阴阳失调是疾病产生的根源。“基于此，我们认为血压难以控制的根本原因是患者机体阴阳失调，只有调整患者体质，促其阴平阳秘，血压才能得到有效改善。”么传为说，他和同事分析了120例难治性高血压患者的中医体质，填补了相关疾病中医体质研究的空白，为中医药早期干预提供了依据。

“我们研究发现，不同年龄段、不同性

别，难治性高血压患者的中医体质有一定的差异。”么传为说，18—29岁属于肾气充实阶段，男性患者以平和质、特禀质为主，多呈家族遗传性，属体质特异性，女性患者由于情感细腻、生活工作压力较大，致情绪不稳、肝气不舒，常以气郁质为主；30—44岁，肾气由盛渐衰，男女性患者多以痰湿质、湿热质和气郁质为主；45岁以上，肾气衰、元气不足，随着年龄的增大，往往表现为以虚为主的体质，同时多有痰湿质、血瘀质相间。

守正创新 让中医药更好服务群众

么传为毕业于山东中医药大学，师从全国名老中医、著名中医心血管病专家丁书文教授和山东省名中医、全国优秀中医临床人才李晗教授。经过多年潜心钻研和临床实践，么传为在中医药治疗心血管疾病方面形成独到见解，同时对中医药文化的传承与发展也有深刻体悟。

“对于高血压的治疗，要坚持‘正气存内、邪不可干’的基本病机理念，以调补肝脾为切入点，服用中药治疗的同时，可以应用药物穴位贴敷、药物离子导入、足浴理疗等中医特色疗法，以起到改善预后的效果。”么传为介绍，对于冠心病的治疗，以活血化瘀为主，并根据患者气血阴阳虚实状况辅以补气养血、滋阴温阳、行气止痛等治疗手段，标本同治，攻补兼施，使瘀血得祛、气滞得畅、痰饮得化，从而使疾病得以改善、控制，防止进一步发展。临床中以活血化瘀中药汤剂，配合穴位贴敷、酮脉冲导入、针灸、中药足浴等中医特色疗法，可明显改善患者的临床症状，提高生活质量。

“中医并不神秘，它来源于我们的生活实践，存在于我们的日常生活中，是我们的祖先在和疾病斗争过程中总结出的智慧。实践证明，从非典到新冠，中医药在抗击疫情中都发挥了重要作用。”么传为表示。

谈到中医药文化的传承弘扬，么传为说：“作为中医药工作者，我们要不断研读经典、勤于实践，不断提高临床诊疗水平，这样才能更好地服务群众，并进一步发挥中医药的优势。”

（本版照片由马新涛拍摄）



么传为在为患者诊疗