

躬耕杏林廿八载 呼吸之间见仁心

——记聊城市肿瘤医院呼吸与危重症医学科二区主任吴长刚



吴长刚在为患者诊断病情

□ 文/图 刘亚杰

4月8日7时30分，聊城市肿瘤医院住院部的玻璃幕墙刚透进第一缕晨光，呼吸与危重症医学科二区主任吴长刚的听诊器已经贴上了患者的胸膛。这个看似平常的清晨，正是这位从医28

年的呼吸科专家日常工作的缩影。

“吴大夫，3床氧饱和度骤降！”“2床突发胸闷！”在此此起彼伏的呼叫声中，吴长刚三步并作两步冲进病房。直到上午10时，他才回到医生办公室，还没进门，又被一位呼吸窘迫患者的家属叫住。

“这是常态。”办公室护士指着墙上泛黄的排班表解释，“吴主任的日均工作量是普通医生的好几倍。”作为聊城市呼吸与危重症医学科二区主任，吴长刚的从医生涯始于1997年，当年，他带着对杏林的赤诚踏入聊城市肿瘤医院，从此将28载光阴镌刻在治病救人的医路历程之中。

“当年查房全靠大夫自己，现在有了电子监护系统保驾护航。”在呼吸二科的荣誉室里，几十面锦旗印证着多年来吴长刚和他的团队扎根病房开拓进取的医路历程。“那时候的医疗条件比较简陋，如今科室建设越来越完善，已经完全可以满足各种呼吸类疾病的诊治需求。”

每当有急难险重任务时，吴长刚总是舍小家顾大家，冲锋陷阵在守护人民群众健康安全的第一线。2003年非典爆发，吴长刚作为定点医院的医师，连续在发热门诊工作50余天。由于工作出色，他被聊城市委、市政府授予非典防治工作先进工作者称号。2007年手足口病大流行，吴长刚作为救治组专家成员积极参与了工作。2009年甲型H1N1流感流行期间，他作为专家组成员，参加了甲流感重症病人的救治工作，是聊城市传染病院第一位进入甲流负压病房治疗甲流病人的主治医师。他还一直担任禽流感的防治工作，每年都为医院医务人员培训呼吸道传染病防治。2020年

新冠疫情肆虐，他写下请战志愿书，义无反顾地带领17名医务人员冲上抗疫第一线。在病房里，他每天穿着厚重的防护服，一干就是6个多小时，换班时内衣已经湿透。在这场疫情防控阻击战最前沿，吴长刚带队坚守两个多月。2020年10月，他获评山东省抗击新冠肺炎疫情先进个人。

为不断提升自己的专业能力，吴长刚1998年到上海肺科医院进修学习，2005—2006年在北京协和医院呼吸科深造，2018年远赴澳大利亚悉尼伍尔科克医学研究所研修。通过系统的专业培训和长期的临床实践，他在内科危重症救治领域积累了丰富的抢救经验。

吴长刚的手机常年24小时开机，只要在岗，他平均每天保持着12小时的工作强度。吴长刚的白大褂口袋里常年装着三样“法宝”：指氧仪、患者用药记录本、印着微信二维码的名片。“有吴主任在，我们心里就踏实！”几位病人家属诉笔者。如今，他们已经和吴主任处成了朋友。只要一个电话、一条微信，这位“大专家”总能给予专业指导，为患者和家属带来莫大的心理慰藉。

“医疗是种慢艺术，要像养绿植般持续灌注心血，才能让每个生命获得生长的力量。”吴长刚说，医患相得，其病乃治，你用心用心，才能真正懂得生命的尊严和价值。

聊城市退役军人医院 开展校园传染病防控知识科普活动

本报讯(刘庆功)春季是呼吸道传染病的高发期，校园作为孩子们学习生活的聚集场所，更是防控的重点区域。4月8日，聊城市退役军人医院感染控制部组织医护人员走进颐中外国语小学，为孩子们带来了一场生动有趣的传染病防控知识科普活动。

“同学们，你们知道吗？我们的身体

就像一座坚固的城堡，而病菌则像一群既调皮又讨厌的小坏蛋，总在暗处伺机而动，企图让我们生病。就拿感冒病菌来说，它十分狡猾，常常趁我们疏忽大意，从鼻子、嘴巴钻进身体，让我们喷嚏不断、鼻涕直流。所以，我们要学会拿起各种‘武器’保护自己。掌握一些健康小妙招，就能成为小小‘健康卫士’，守护

自己与身边人的健康。”医院感染控制部部长刘凤芹用生动的比喻，向同学们讲解了病菌传播的路径和自我防护的重要性。

活动现场，感染控制部副部长邹慧慧借助直观的图片展示，详细讲解了病毒通过飞沫、接触等途径传播的过程。

随后，医护人员通过现场演示的方

式，讲解了预防传染病的具体措施。他们不仅详细示范了规范七步洗手法的每一个步骤，还手把手指导孩子们正确佩戴口罩。此外，医护人员还特别强调了日常防护要点：保持教室良好通风、适度进行体育锻炼、保证充足睡眠等。

在问答互动环节，孩子们踊跃举手提问：“打了疫苗是不是就一定不会生病了？”“为什么洗手要洗够20秒？”工作人员边指导边一一耐心解答，现场气氛热烈。

此次科普活动内容丰富、形式多样，深受师生好评。

走路易累、膝盖疼？可能是扁平足在“作怪”

□ 鞠圣娇 张明霞

“扁平足”一词，很多人不陌生。根据统计，扁平足在人群中的发病率为7.1%，而在青少年中的发病率高达25%—49%。有些人认为，扁平足对工作、生活影响不大，但因为扁平足到医院就诊的人却不在少数。

扁平足造成的危害是多方面的，如容易导致脚踝受伤、无法长时间走路，也容易引起疼痛和其他异常步态。聊城市人民医院脑科医院疼痛康复门诊康复治疗副主任技师张永胜就接诊了不少扁平足患者。这些患者症状各异，比如11岁的男孩李明(化名)因为家长发现他走路有点歪而就诊，检查后初步诊断为扁平足；25岁的小伙张乐(化名)因为反复膝

盖疼、腰疼就诊，经检查发现竟是扁平足导致的下肢力线改变，进而引发代偿性疼痛。

张永胜介绍，正常人的足部像是一座桥，足弓就是“桥拱”，当我们走路、跑步、跳跃时，足弓能够缓冲足部接触地面的冲击力，帮助我们适应不同地面情况。但扁平足患者的足弓低于正常水平，甚至完全消失，整个脚底看起来几乎是平的，其本质是距骨(足弓的一部分)位置发生了偏移，导致足弓塌陷。有的患者属于结构性扁平足，不论什么状态下，足弓都是塌陷的；有的患者属于功能性扁平足，又称为弹性扁平足，平时不受力时能看到足弓，一旦足部着地，足弓就塌陷了，这是最常见的扁平足类型。

“扁平足患者需要特别关注自己的

脚，选择合适的鞋子，严重的患者还需要佩戴矫正鞋垫或者支具。”张永胜提醒市民，这不仅是因为扁平足患者长时间行走容易使足部受到伤害，还有可能影响脊椎正常发育，形成脊柱侧弯，导致斜肩，甚至影响膝关节和髋关节的健康。

如何判断是否存在扁平足？张永胜建议，可采用简单的“湿足印法”自测，将脚底浸湿踩在白纸上，正常足弓留下的印记会有明显的弧形空缺，而扁平足患者留下的脚印几乎是完整的，内侧空缺很小甚至没有。此外，如果在行走、运动时感觉到足部不适，或者发现走路姿势异常，也有可能是扁平足。

扁平足并非“无药可治”，患者平时应该穿着有良好足弓支撑、稳定舒适的

鞋子，日常可以通过脚趾抓毛巾、踮脚尖等动作进行足部肌肉锻炼。如果扁平足问题严重，可以佩戴矫正鞋垫或支具，让足部在运动时保持正常的受力结构。而这样的矫正鞋垫，需要医师“量脚定制”，才能达到最佳效果。测量时，需要患者光脚站立，医师利用各种工具获得相应数据，结合患者使用习惯，为患者制作独一无二的鞋垫。

“尤其是儿童和青少年群体，家长更应关注足部健康。”张永胜提醒，儿童和青少年正处于骨骼发育关键期，扁平足若不及时干预，可能影响整体体态和运动能力。建议家长注意观察孩子的走路姿势，发现异常及时就医评估，避免因延误治疗导致更严重的健康问题。