

高压氧舱，健康路上的“加油站”

□ 文/图 刘庆功 兰菲

近日，在平区博平镇的留守儿童齐小伟(化名)因一氧化碳中毒被紧急送往医院，生死一线间，聊城市人民医院高压氧科在此次救援中发挥了关键作用。

齐小伟是一名小学生，因父母外出打工，与奶奶和妹妹一起生活。事发当天下午1时45分左右，齐小伟在门窗紧闭的家中睡觉，因煤气泄漏导致一氧化碳中毒昏迷。妹妹发现其异常后，立即告知奶奶并求助邻居。在邻居的帮助下，孩子被迅速转移至通风处并紧急送医。

齐小伟被送往聊城市人民医院急诊科，在得到紧急处理后，快速转入高压氧科接受治疗。在高压氧治疗下，第二天，齐小伟的病情明显好转。从外地赶回的父母在病房见到苏醒的孩子时，激动得热泪盈眶。

高压氧治疗是一种医疗手段，患者在密闭的高压氧舱内吸入纯氧，以达到治疗疾病的效果。高压氧可以纠正全身及局部缺血、缺氧症状，改善内环境，利于创面愈合，抑制厌氧菌生长，促进神经功能恢复，促进视觉、听觉提高，还可以改善睡眠，调节免疫力。高压氧治疗的适用范围十分广泛，可用于急性一氧化碳中毒及其他有害气体中毒、突发性耳

聋、颅脑损伤及脑功能障碍、意识障碍、难愈性创面及骨折延迟愈合、顽固性感染等病症。此外，该疗法还可作为心脑血管疾病、消化系统疾病、恶性肿瘤综合治疗、眼底病变及牙周疾病等多种疾病的辅助治疗手段。在高压氧舱内，患者可以感受到充足的氧气供应，静心氧疗，释放压力。

聊城市人民医院高压氧科成立于1992年，是聊城市最早开展高压氧治疗的专业科室之一，承担着全市高压氧从业人员的进修、培训工作，累计治疗和抢救各类疾病患者近30万人次。2023年，医院引进大型直列式三舱七门空气加压舱，这套设备具有1.2米宽的舱门，可容纳病床直接推入，并配备呼吸机、心电监护等急救设备。

2024年3月起，聊城市人民医院高压氧科开展危重症患者带呼吸机入舱治疗，同时组建了重症高压氧治疗团队，同年8月成为同济大学附属天佑医院“高压氧-脑复苏”联盟成员单位。

2024年5月，遭遇车祸后昏迷不醒的建筑工人李师傅在使用传统治疗方法效果有限的情况下，高压氧科为他制定了“早期高压氧介入”方案。在第15次治疗后，李师傅的手指开始出现自主活动；在第30次治疗时，他已经能听懂简单指令



患者在高压氧舱内接受治疗

并眨眼回应。“这是我们重症高压氧团队成立后成功促醒的首位昏迷患者。”高压氧科主任秦军说。

“缺氧与疾病往往形成恶性循环——缺氧会导致疾病，疾病又会加重缺氧，而高压氧治疗正是斩断这一恶性循环的利器。高压氧治疗不仅对多种疾病有显著疗效，在亚健康调理方面也能发挥重要作用。我们曾接诊过一位长期失眠的IT

工程师，他在接受10天高压氧治疗后，睡眠时间从每晚3小时延长至6小时，焦虑情绪明显缓解；还有一位备考压力大的高中生，在氧舱内配合舒缓音乐氧疗后，记忆力和专注力显著提升。所以，我们也希望广大市民了解高压氧、认识高压氧，让高压氧成为您健康路上的‘加油站’。”秦军介绍。

高跟鞋导致骨盆前倾 康复干预还她健康

专家提醒：跷二郎腿、单肩背包等习惯要改掉



丁雯在为患者诊脉

□ 文/图 鞠圣娇 李雪

“真没想到高跟鞋对我们的伤害这么大，以前只顾着好看，现在才知道我的骨盆前倾问题这么严重了。”4月10日晚7点，忙碌了一天的王琳(化名)来到设在聊城市中医医院康复大厅的夜间康复门诊，开始了针对骨盆前倾的专业康复治疗。

王琳很喜欢穿高跟鞋，鞋跟也越来越高，甚至练就了穿着超高跟鞋也能健步如飞的本事。但这份美丽背后暗藏代价——为了维持平衡，她不得不长期保持重心前倾的姿势，久而久之，骨盆结构

发生了改变。

去年怀孕后，随着腹部日渐隆起，王琳的骨盆承受了更大压力，原本就存在的骨盆前倾问题进一步加重，并引发了持续腰痛和小腹突出等症状，这让她开始重视自己的日常生活习惯。为减轻腰痛，她来到聊城市中医医院就诊。康复大厅主任、副主任医师丁雯接诊后，为她制定了康复训练方案，并建议她改掉穿高跟鞋的习惯，平时也要注意坐立行走的姿势。

“除了穿高跟鞋，还有很多习惯威胁着女性健康，加之女性还会经历几个特殊时期，这些因素对女性的骨骼、肌肉和

身体力线都会有一定的影响。”丁雯说，比如长期跷二郎腿会导致骨盆倾斜和脊柱变形；单肩背包会使一侧肩颈肌肉持续紧张，不仅会引发颈椎酸痛、肩膀高低不平症状，还可能造成代偿性脊柱侧弯；硬底平底鞋、超薄平底鞋等缺乏足够的支撑，导致足部在行走时受力不均匀，同时鞋底缺乏减震能力也会给足部的肌肉、关节带来健康隐患。

脊柱侧弯是危害儿童青少年身体健康的疾病之一。相比于男孩，女孩脊柱侧弯发生率更高一些。“我们在门诊上明显地感觉到，女孩青春期时，脊柱侧弯的进展程度会很快。”丁雯说，这跟女性青春期时激素分泌特点有关。青春期时，女性雌激素水平升高，有利于骨骼成长，但如果脊柱两侧生长不均，就可能形成不对称增长，诱发脊柱侧弯，而且女性肌肉量普遍低于男性，对脊柱支撑不够，在姿势不良时也会诱发侧弯。

女性在妊娠期和更年期等特殊生理阶段，身体也会发生显著变化。很多女性孕期会出现盆底肌肉松弛和损伤，甚至出现盆底功能障碍，表现为压力性尿失禁、盆腔疼痛等症状，因此正确的产后康复项目能够帮助女性重拾健康和自信。进入更年期后，女性体内雌激素水平显著下降，不仅会引发潮热、失眠、情绪波动等症状，还会增加慢性病患风险，“针对更年期女性，我们也有不少疏肝解郁的方法，比如针灸、耳穴压豆、中药膏方等方式，都可以缓解女性更年期症状。”丁雯提醒女性市民，平时要接纳、重视自己各方面身体的变化，有很多身体上的不适都可以通过康复训练、中医适宜技术等方式进行干预，无须忍耐身体上的不适。

“小切口”解决大问题

专家齐聚聊城 共探肺癌精准诊疗

本报讯(陈金路)4月13日，“聊城市医学会胸外科专业委员会学术年会暨肺癌精准诊疗大家谈”活动在聊城举行。此次活动聚焦肺癌诊疗前沿技术与发展趋势，来自全国各地的胸外科专家与本地医疗工作者齐聚一堂，共同探讨行业最新进展。

会议指出，肺癌作为我国高发恶性肿瘤，早筛早诊早治工作尤为重要。近年来，随着微创技术、精准诊疗的快速发展，肺癌治疗取得显著进步。作为省级区域医疗中心和全市医疗卫生系统的龙头，聊城市人民医院始终秉持“以患者为中心”的理念，积极推进胸外科微创手术。近5年来，医院胸外科开展了多项微创手术，去年完成的1000余例胸外科手术中，87%为微创手术及四级手术。

与会专家就早期肺癌手术方式革新、围手术期靶向治疗等前沿课题进行专题报告。会议重点探讨了智能手术机器人在胸外科手术中的应用前景，以及如何提升基层医疗机构肺癌诊疗能力等问题；通过手术视频演示、典型案例等形式，展示了当前肺癌诊疗领域的最新成果。

学术交流环节气氛热烈，与会人员围绕肺癌诊疗标准化、个性化治疗方案制定等议题展开充分讨论。会议认为，随着医疗技术的不断创新，我国肺癌诊疗水平已跻身世界先进行列，患者生存率和生活质量得到显著提升。

本次论坛为提升区域肺癌诊疗水平搭建了重要平台，将有力推动胸外科学科建设和医疗服务质量提升，更好地满足人民群众的健康需求。