

跟着“半马”游聊城，“五一”期间—— 参赛选手在全市21家A级景区可享优惠

本报讯(记者 林晨)4月25日上午,市政府新闻办召开2025聊城半程马拉松赛主题新闻发布会,市文化和旅游局四级调研员孟伟表示,借5月1日2025聊城半程马拉松赛举办的契机,聊城精心烹制文旅大餐,让选手和游客跑得开心、吃得尽兴、玩得过瘾。

参赛选手可免费参观博物馆。5月1日当天,参赛选手凭号码牌和身份证,可免费参观聊城中国运河文化博物馆、

山陕会馆、傅斯年陈列馆、聊城市铁塔文化博物馆、聊城市乡村记忆博物馆、聊城婚俗博物馆、聊城契约文化博物馆。这些博物馆集中展示了聊城的历史文化、运河文明和民俗风情,是了解聊城的好去处。

全市21家A级景区,为选手量身定制优惠政策。免票政策。5月1日至5日,在山东景阳冈酒文化旅游景区、冠县七彩农场研学基地;4月30日至5月2

日,在阳谷海会寺,选手持参赛证件免费。同时,在山东景阳冈酒文化旅游景区,1名陪同人员可免费游览。半价门票政策。5月1日至5日,在阳谷景阳冈·狮子楼旅游区、东阿阿胶城、东阿鱼山曹植风景区、冠县中华第一梨园,选手持参赛证件享半价优惠。需要注意的是,所有优惠需核验参赛证件原件,请参赛选手提前确认各景区具体要求,详细信息可通过官方渠道查

询,优惠具体执行政策以景区实际情况为准。

赛事期间,我市将举办非遗产品展销活动。开幕式现场,葫芦雕刻、剪纸、面塑、糖画、传统糕点等30余项非遗项目将集中亮相,市民游客可以现场体验制作,感受聊城深厚的文化底蕴。这些非遗产品不仅好看、好玩,还能让游客把独特的聊城记忆带回家。

构建“急救车+医疗站+移动医护”救援网络 我市110余名医疗人员为“半马”护航

本报讯(记者 林晨)4月25日上午,市政府新闻办召开2025聊城半程马拉松赛主题新闻发布会,聊城市干部保健服务中心主任赵宁介绍了2025聊城半程马拉松赛的医疗保障情况。

构筑急救网络,守牢底线。针对赛道复杂和人流密集的特点,构建“急救车+医疗站+移动医护”救援网络,共派出110余名医疗人员,确保比赛期间医疗救助的快速、及时。10辆救护车动态分布,覆盖起点、折返点、终点等关键位置,每车配备1医1护1司机。全程科学设置16处医疗站,赛道每2.5公里设1处基础医疗站,每处设1医2护;起点、半程马拉松终点、10公里路线终点、健康跑终点设立大型医疗站6处,每处配

置2医2护。安排33名移动医护分段值守,赛道每公里配置1名携带AED(自动体外除颤器)和急救药品的骑行医护,通过“电单车+急救包”模式,确保快速抵达任意点位。

畅通绿色通道,快速响应。选定聊城市人民医院、聊城市中医医院、东昌府人民医院作为救治定点医疗机构,定点医疗机构加强急诊科、心内科、外科等重点科室值班力量,开放绿色通道,由专人负责协调救治,每家医院预留5—10张应急床位。实行多学科会诊机制,如遇突发状况需入院治疗,做到“急诊—专科—ICU”无缝衔接,最大限度确保黄金救治时间。

提供中医特色服务。在“半马”终

点设置康复服务专区,提供“运动康复+中医疗疗”特色服务,聊城市人民医院、聊城市中医医院等医疗机构选派30余名康复医师团队现场处理扭伤、拉伤,提供中医推拿等服务,缓解参赛选手赛后肌肉酸痛,助力快速恢复。

全力保障市民的正常医疗急救需求。因比赛日调配到赛道的120急救车辆较多,市卫生健康委将安排各医疗机构加强急诊科和急救车辆值班力量,以满足市民正常医疗急救需求。比赛日交通管控路段较多,对于赛道附近的市民医疗救助需求,市120指挥调度中心密切关注。如发生紧急情况,市民可拨打120急救电话,120将尽快调配就近车辆,交警部门也将协助开辟道路绿色通道。

对参赛选手的健康安全提醒。参赛选手应在赛前进行充分的准备活动,如慢跑、拉伸等,以提高身体的柔韧性和适应性,预防运动损伤。同时,选手要提前了解自己的身体状况,如有心脏病、高血压等不适合参加马拉松的疾病,应避免参赛。赛前应注意合理安排饮食,同时要保证充足的休息,避免身体过度疲劳,以最佳的状态参加比赛。

在比赛过程中,参赛选手要根据自己的身体状况和训练水平,合理安排比赛节奏,避免过度劳累和强行坚持。如出现胸痛、呼吸困难、头晕、恶心等不适症状,应立即停止比赛,并向身边的医护人员或志愿者寻求帮助。



聊城市第十五届全民健身运动会广场舞比赛举行

4月27日,聊城市第二届市民运动会暨聊城市第十五届全民健身运动会广场舞比赛在聊城体育馆举行。图为比赛现场。本次比赛共吸引了来自全市的20支队伍500余名健身操(舞)运动员参与,为广大广场舞爱好者提供了展示舞技的平台,有效激发了市民参与全民健身的热情。

本报记者 徐冰杰 米阳 摄

本报讯(刘学)4月26日,聊城大学教授刘广涛《太阳是我的名字——海子经典抒情诗解读》新书阅读与朗诵分享会在济南举行。

海子是深受读者喜爱的著名诗人,如何解读海子诗歌,是一个值得关注的文学话题。聊城大学教授刘广涛基于长期的研究与课堂教学心得,对海子的经典作品进行了精细入微的分析,撰成新作《太阳是我的名字——海子经典抒情诗解读》。该书由安徽教育出版社出版,精选海子27首经典抒情诗,从意象隐喻、语言韵律到思想文化价值,多维度解析了海子诗歌的艺术深度。

山东省作家协会副主席陈文东到会祝贺,著名文学评论家宋遂良、吕家乡、袁忠岳及著名诗人桑恒昌莅临现场,30余位诗人、学者、朗诵艺术家、媒体代表等参加了新书分享会,与读者一起对海子诗歌展开了讨论。大家认为,该书在同类出版物中堪称开山之作,填补了国内海子诗歌文本解读方面的空白。部分与会代表兴致勃勃地朗诵了海子的经典诗作。刘广涛教授谈了新书写作初衷,现场还举行了新书签赠活动。分享会同步进行网络直播。

此次阅读与朗诵分享会由安徽教育出版社主办,山东省当代文学研究会、山东大学文学院、山东师范大学文学院协办。

刘广涛新书阅读会在济南举行