

邢德强：深耕岐黄之道 护佑妇儿安康

本报记者 马永伟

在中医药发展与创新的道路上,总有医者以仁心仁术承袭岐黄之道、守护生命健康,东昌府区妇幼保健院妇儿中医科主任、副主任邢德强便是其中的佼佼者。他是小儿推拿中医泰斗张素芳教授的学术传承人,凭借精湛医术在中医药领域深耕不辍。

邢德强擅长运用中医调理多种疾病,在呼吸系统疾病、脾胃病,过敏性疾病、情志病的治疗方面,都有独到见解。在技术上,他将中西医结合与中医外治法巧妙融合,特别是在儿童多动症、抽动症等病症的治疗及儿童学习能力提升方面,积累了丰富经验。他用岐黄之道为妇儿安康筑起一道坚实屏障。

门诊量每天多达六七十人次

行医20多年来,邢德强一直坚守在妇儿科临床诊疗一线,几乎每个工作日,慕名前来就诊的患者络绎不绝。据统计,邢德强的日均门诊量达60—70人,实施预约就诊后,他的号一放出,不到30秒便被约满。

5月6日上午,东昌府区妇幼保健院邢德强工作室门前人头攒动,患者耐心等待着被叫号。诊室内,邢德强在为病患仔细把脉问诊。

3岁2个月的佳佳(化名)安静地坐在妈妈的怀中,不时咳嗽两声,并按照邢德强的指示依次伸出了左手、右手和舌头。小家伙咳嗽流鼻涕,半个月了还没好。经过把脉、查看舌苔、摸了摸佳佳的肚子后,邢德强告诉佳佳妈妈:“孩子舌苔白、厚、腻,是肺热症状,需要调理脾胃、化湿祛痰,再做些理疗。”

5岁的昕昕(化名)一段时间以来注意力不集中、爱动。邢德强诊断后,在其左右手腕和耳朵的特定穴位上实施了压豆疗法。“这种疗法可代替针灸,临床实践中应用较多,可治疗小儿心烦意乱、多动等症状,能起到安神定志、除湿的作用。”

邢德强说。

6岁4个月的宸宸(化名)出现夜间咳嗽,晨起鼻塞、流涕、眨眼、耸肩等症状。邢德强诊疗完毕向宸宸父母说:“孩子多动是并发病,根源是身体阴阳失调,这次感冒导致感染加重。”邢德强给宸宸开了一周的中药,并配合穴位贴敷疗法。得知此次治疗无须输液,宸宸的爸爸感慨道:“找邢大夫看病,不仅孩子痛苦少,见效还快。”

将中医儿童保健理念推广至全省

“若想要得小儿安,须受三分饥与寒;一把蔬菜一把豆,一个鸡蛋一点肉;鱼生火,肉生痰,萝卜白菜保平安……”在诊室外走廊的墙上,挂着一副《中医育儿歌》,它以通俗易懂的语言、生动活泼的形式,向过往群众传播着健康育儿的理念和知识。这也是邢德强和所在医院一直以来专注儿童保健工作的一个缩影。

“近年来我们致力于小儿过敏和发育行为性疾病的研究,创新性提出‘两动一闭一提升’(儿童多动症、抽动症、自闭症和提升儿童的学习能力)的中西医结合特色治疗方案,并将中医儿童保健理念推广至全省。”邢德强介绍。

中西医儿童发育行为专科专注于儿童生理发育问题及心理行为问题的治疗,如发育迟缓、多动症、学习障碍、自闭症、焦虑症等,通过口服中药、针灸、推拿、心理疏导等方式,结合现代医学的评估和干预手段,建立“早发现、早诊断、早干预”的诊疗体系,以改善疾病预后,促进儿童健康成长。

“中医在特发性矮小、性早熟、小于胎龄儿的治疗等方面有显著优势。”谈到如何让儿童告别矮小症,邢德强说,“中医认为脾主肌肉四肢,为后天之本、气血生化之源,生长发育所需营养全赖脾运化功能吸收与转运;肾为先天之本,主骨生髓促生长,骨骼和大脑的健康发育,取决于肾气是否旺盛;肝主筋,肝气舒畅才能生发

成长,肝血充盈则能滋养筋脉促进睡眠,使身体分泌更多的生长激素。因此,适当进行中医干预调理,能明显促进儿童长高。”

“岐黄大道有人行,老邢很行”

2016年成功研发中医儿童体质辨识软件,填补了山东省空白;2017年获得东昌府区“优秀医师”荣誉称号;2021年荣获全市文化、科技、卫生“三下乡”活动优秀个人;2023年成立邢德强工作室,并获得“聊城市好医生”称号……邢德强一直深耕岐黄之道,他认为获得的各项表彰和荣誉是对自己行医20多年来工作的肯定,更是对如何更好地呵护妇儿安康的一种激励。

在医学界流传着这样的顺口溜:吵吵闹闹小儿科,经验老成中医科。经过多年的临床实践,邢德强通过诊疗就能准确判断儿童体质特征:“把完脉之后孩子什么体质特征了然于胸。”无论在哪个地方行医,他见不得孩子痛苦,总是想方设法帮助他们,坚持“能门诊的就不住院,能吃药的就不输液,能用中药调理的就不用西药”。

这也是一名中医药人的责任、担当和胸怀。

“中医是一门整体医学,把人当成一个整体来看待,所以治疗时从人出发、以人为本。中医还是大道至简至深的一门学问,作为一名中医药人,要不断进行临床临症实践,在实践中总结提升。”邢德强告诉记者,“择一善而固执之”,选择中医,我从来没有后悔过,每天读经典、做临床总结,这样自己的水平才能不断提升,才能更好地为老百姓除疾祛痛、解决各种健康问题。”

同事这样评价他:“有了老邢,是孩子们的大幸;有了像老邢这样的医者,是东昌妇幼的大幸。岐黄大道有人行,老邢很行!”邢德强微信签名中写道:中医佑儿,致良知,不辜负。



邢德强为患者把脉问诊。马新涛 摄