



# 刘伟伟：针药融古今 妙手解疾忧

本报记者 马永伟

岐黄之道，至精至微。在中医诊疗领域，有这样一位深耕不辍的医者——东昌府区妇幼保健院主治医师刘伟伟。作为中医硕士研究生，他凭借十余年的临床积淀，在脾胃病、失眠、颈肩腰痛等常见病的治疗上形成了独特且有效的诊疗方法。

刘伟伟擅于打破传统界限，将针药并用发挥到极致。把传统针灸与筋膜疗法有机结合，针对失眠患者，通过精准施针配合中药调理，助患者重获优质睡眠；面对颈肩腰痛患者，以创新疗法迅速缓解疼痛，显著提升治疗效果。在脾胃病、更年期综合征等病症的中医诊疗上，刘伟伟也以深厚的专业功底和丰富经验，为众多患者送去康复希望，成为患者信赖的健康守护者。

## 细致问诊，突出中医药特色

“我胃里不舒服，头昏头沉。”5月14日上午，在东昌府区妇幼保健院颈肩腰痛诊室，53岁的郑女士向刘伟伟述说着自己的不适。

“睡得咋样？血压高不高？”刘伟伟一边把脉查看舌苔，一边询问对方的情况。

“你属于痰湿体质，时间长了影响血液循环，所以才会有这些症状。”把完脉后，刘伟伟告诉郑女士，“继续喝两周的中药，再调理调理。”

“这几天睡不踏实，感觉有点浮躁。”随后，孙女士走进诊室向刘伟伟描述自己的症状。

“伸出舌头我看看舌苔。”刘伟伟边把脉边说，“你舌尖红，说明肝气不舒，有肝火。可以吃一些逍遥丸，帮助你疏肝理气。”

“吃饭咋样？”

“吃饭还行，就是口味重，喜欢吃油炸食物。”

“以后饮食要尽量清淡。你身体问题不大，调养一段时间，自己平时多注意。”

“谢谢刘大夫。”临走时，孙女士开心地向刘伟伟表达谢意。

“你舌苔略厚，说明肝气郁结、情绪不畅。”刘伟伟对前来就诊的刘女士说，“吃些逍遥丸。另外，平时看孩子写作业时要保持心态平和、心情放松。”

对待患者耐心细致、用心倾听、细心诊断，这是刘伟伟行医十余年来工作常态。“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”，这句话出自《黄帝内经》，既是刘伟伟行医的座右铭，也是他对生活的态度。“医生不仅要治病，更要治心。只有心态平和，才能更好地抵御疾病。”刘伟伟说。

## “中医CT”，测一测身体的“虚”“实”

在刘伟伟所在诊室入门处放着一台中医经络检测仪。“它也叫‘中医CT’，适合检测亚健康状态人群、有明显体质偏颇的人群，以及慢性病患者、各年龄段有中医养生需求的人群等。”刘伟伟说。

记者看到，该机器由一台检测仪、一台显示器以及手穴检测设备组成，形态、大小与普通台式电脑相似。“中医CT”以中医经络及生物电为理论基



刘伟伟在为患者把脉。马新涛 摄

础，通过检测手部十二正经反射区，能对脏腑、经络、体质、气血、情志五大方面进行功能评估，具有快速、便捷、全面、准确等优势。

在工作人员的指导下，患者摘下身上的金属饰品后，静坐在检测仪前，将双手按在手穴检测设备上，等待80秒，就能全面评估身体健康状况，详尽的检测分析报告只需微信扫码就能下载查看。“它的工作原理，是通过生物电探测人体经络，相当于中医的全面体检，手部十二经络都探查一遍。”刘伟伟告诉记者，“我们现在把它和西医的查体手段结合起来，在患者采血化验、做影像检查的同时，利用这套中医设备分析患者体质和身体‘寒’‘虚’情况，提供身体调理指导和建议。”

据了解，这台“中医CT”检测准确率达90%以上，在此基础上，再进行辨证论治、精准治疗，更全面地服务患者。

记者采访过程中，患者庞先生体验了一下“中医CT”。根据检测出的数据，他的检测报告呈现一幅由三种颜色组成的柱状图，其中绿色表明健康状态，蓝色表明较虚或较实，黄色则表明有虚证或实证，检测报告最后还附有详细的膳食指导、运动建议、起居建议、音乐调理建议、穴位按摩指导等内容。“这些建议对我来说挺实用的。”庞先生说。

## 辨证施治，治疗常见病疗效独特

在脾胃病、失眠、颈肩腰痛、更年期综合征等常见病症的诊疗过程中，刘伟伟凭借自身专业优势和丰富的临床经验，从中医辨证入手，形成了独特的诊疗思路，并取得较好的疗效。

“中医对于失眠的认识总体是阴阳失调，阳气

主动、阴气主静，白天是兴奋的、阳气旺盛，到了夜间，阳气就应该潜下去，这样静下来就能安眠。”刘伟伟告诉记者，“如果人体由于压力大、焦虑、肝火旺等原因导致阳气偏旺、静不下来，就会失眠。中医通过对症治疗肝火旺盛、清心除烦、养肝疏肝，让人放松下来，这样就有利于睡眠。”

对于如何从情志方面调整睡眠，刘伟伟补充道：“中医认为‘思则气结、喜则气缓’，睡前要想高兴的事情，这样心情是放松的、舒缓的，有利于入睡，也不要反复看时间、看手机。中医是从气血阴阳的状态综合调理，把阴阳调平衡、心态调平和，这样睡眠就正常了。”

脾胃病当下最常见的症状是胃满、胃胀、不消化和食管反流，“现在人们的口味偏重，吃辛辣刺激、油腻的食物特别多，导致湿热内生，肠胃消化得慢，出现胃满、胃胀等。中医针对脾胃病从脾升胃降入手，恢复脾气的升、胃气的降，达到升降平衡的状态；再就是寒热药物同用，恢复胃气的升降功能，这样一来，都能很好地治疗脾胃病。”刘伟伟说。

对于颈肩腰痛的治疗，刘伟伟也颇有心得：“我们结合了传统针灸和现代解剖学的一些手段，辨证施治，针灸和其他各项中医适宜技术并用、正骨与理筋手法相结合，再根据现代医学理论，针对肌肉劳损、损伤导致的各种疼痛，利用小针刀技术快速缓解疼痛。”

作为一名中医药人，刘伟伟认为自己要做的就是不断弘扬中医药的传统、不断总结古代中医的经验，结合现代知识，把中医药文化发扬光大，为人民群众的健康保驾护航。

